

Принято
педагогическим советом
Протокол № 1
от 27.08. 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор Губайдуллина О.А.
Приказ № 157
от 27.08.2025



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7A81BF0048B2B0B54180D4E1E316F41B
Владелец: Губайдуллина Оксана Александровна
Действителен с 16.12.2024 до 16.03.2026

Календарный учебный график
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» города Мензелинска РТ
на 2025- 2026 учебный год

Класс	Начальное общее образование				Основное общее образование								Среднее общее образование												
	1		2	3	4	5	6	7	8	9		10				11									
Кол-во учебных недель в учебном году	33				34				34				34 (без учета ГИА)				34				34 (без учета ГИА)				
Четверть	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Кол-во учебных недель	8	8	10	7	8	8	11	7	8	8	11	7	8	8	11	7	8	8	11	7	8	8	11	7	
Кол-во учебных дней в неделю	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
Сроки учебных занятий, каникул, промежуточной аттестации и ГИА																									
Четверть	Учебные занятия								Каникулы								Учебные сборы		Промежуточна я аттестация		ГИА				
Первая	01.09.2025 – 26.10.2025								Осенние каникулы 27.10.25 - 06.11.2025 (11 дней)																
Вторая	07.11.2025 – 30.12.2025								Зимние каникулы 31.12.2025 - 11.01.2026 (12 дней)																
Третья	12.01.2026 – 27.03.2026								Дополнительные каникулы для 1- ых классов 14.02.26 – 22.02.2026																

		(9 дней) Весенние каникулы 28.03.2026 – 05.04.2026 (9 дней)			
Четвертая	6.04.2026 – 26.05.2026 (1-8,10 классы); в соответствии с расписанием ГИА (9 и 11 классы)	Летние каникулы 27.05.2026 – 31.08.2026 (1-8,10 классы)	В соответствии с приказом МКУ «ОО» 8 и 10 классы	Май, 1-11 классы	В соответствии с приказами Министерства просвещения РФ и МОиН РТ

Приложение №1 к Календарному учебному графику на 2025/26 учебный год,

Календарный учебный график разработан в соответствии с п. 10 ст. 2 Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», составлен строго в соответствии с примерными основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования и требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

I. Уровень начального общего образования

1. Учебная неделя:

1-е классы – пятидневная учебная неделя;
2-4 классы – шестидневная учебная неделя.

2. Максимальная величина недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	20
2-4	26	-

3. Сменность занятий: занятия проводятся в две смены.

4. Продолжительность уроков:

4.1. Ступенчатый режим обучения первоклассников: сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 мин.; ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 мин.; январь-май – 4 урока по 40 мин.;

4.2. во 2-4 классах – по 4-5 уроков по 45 минут.

5. Расписание звонков и продолжительность перемен.

Для учащихся 1-х классов:

№ урока	Расписание звонков (сентябрь-декабрь, понедельник)	Перемена	Расписание звонков (сентябрь-декабрь, вторник- пятница)	Перемена
1.	8.40-9.15	10 минут	8.00-8.35	10 минут
2.	9.25-10.00	20 минут (прием пищи)	8.45-9.20	20 минут (прием пищи)
3.	10.20-10.55	20 минут	9.40-10.15	20 минут
4.	11.15-11.50	10 минут	10.35-11.10	10 минут

№ урока	Расписание звонков (январь-май, понедельник)	Перемена	Расписание звонков (январь-май, вторник - пятница)	Перемена
1.	8.40-9.20	10 минут	8.00-8.40	10 минут
2.	9.30-10.10	20 минут (прием пищи)	8.50-9.30	20 минут(прием пищи)
3.	10.30-11.10	20 минут	9.50-10.30	20 минут
4.	11.30-12.10	10 минут	10.50-11.30	10 минут

Для учащихся 2,4 классов (1 смена):

№ урока	Расписание звонков (понедельник, четверг)	Перемена	Расписание звонков (вторник, среда, пятница, суббота)	Перемена
1.	8.40-9.25	10 мин	8.00-8.45	10 мин
2.	9.35-10.20	20 мин	8.55-9.40	20 мин
3.	10.40-11.25	20 мин	10.00-10.45	20 мин
4.	11.45-12.30	10 мин	11.05-11.50	10 мин
5.	12.40-13.25	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)	12.00-12.45	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)

Для учащихся 3 классов (2 смена)

№ урока	Расписание звонков (понедельник, четверг)	Перемена	Расписание звонков (вторник, среда, пятница)	Перемена
		30 минут между сменами		30 минут между сменами
1.	13.55-14.40	10 мин	13.15-14.00	10 мин
2.	14.50-15.35	20 мин	14.10-14.55	20 мин
3.	15.55-16.40	10 мин	15.15-16.00	10 мин
4.	16.50-17.35	10 мин	16.10-16.55	10 мин
5.	17.45-18.30	10.мин	17.05-17.50	10.мин

Внеурочная деятельность учащихся 1-4-х классов. Внеурочная деятельность реализуется во второй половине дня. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов. Продолжительность занятий – 30 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет: 40 минут – 1 класс, 30 минут – 2-4 классы.

Расписание внеурочной деятельности:

День недели/ мероприятие	1 класс		3 классы	2-4 классы
Занятия внеурочной деятельности	Первое полугодие	Второе полугодие	Год	Год
<i>Понедельник</i>	8.00-8.30	8.00-8.30	13.35-14.05	8.00-8.30
<i>Вторник, среда, четверг, пятница</i>	11.50-12.20	12.10-13.20		13.15-13.45

II Уровень основного общего образования. Уровень среднего общего образования

1. Учебная неделя:

5-11 классы – шестидневная учебная неделя.

2. Максимальная величина недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	при 6-дневной неделе, не более
5	32
6	33
7	35
8-9	36
10-11	37

3. Сменность занятий: занятия проводятся в одну смену.

4. Продолжительность уроков:

в 5-6 классах – не более 6 уроков по 45 минут;

в 7-11 классах – не более 7 уроков по 45 минут.

5. Расписание звонков и продолжительность перемен.

Для учащихся 5-11 классов:

№ урока	Расписание звонков (пн, чт)	Перемена	Расписание звонков (вт, ср, пт, сб)	Перемена
1.	8.40-9.25	10 мин	8.00-8.45	10
2.	9.35-10.20	20 мин	8.55-9.40	10
3.	10.40-11.25	20 мин	10.00-10.45	10
4.	11.45-12.30	10 мин	11.05-11.50	10
5.	12.40-13.25	10 мин	12.00-12.45	10
6.	13.35-14.20	10 мин	12.55-13.40	10
7.	14.30-15.15	10 мин	13.50-14.35	10
8.	15.25-16.10	10 мин	14.45-15.30	10

6. Внеурочная деятельность учащихся 5-11-х классов. Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» реализуется в 5-11 классах в первой половине дня каждый понедельник первым уроком. Курс внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» реализуется в 6-11 классах в первой половине дня каждый четверг первым уроком.

Внеурочная деятельность в 5-9 классах реализуется во второй половине дня по следующим направлениям: духовно-нравственное, спортивно-оздоровительное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

Внеурочная деятельность в 10-11 классах реализуется во второй половине дня по следующим направлениям: духовно-нравственное, спортивно-оздоровительное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов. Продолжительность занятий – 30 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

Расписание внеурочной деятельности:

День недели/ мероприятие	5-6 классы	7-11 класс
Занятия внеурочной деятельности		
<i>Понедельник, четверг</i>	8.00-8.30	8.00-8.30
<i>Вторник, среда, пятница</i>	14.10-14.40	15.05-15.35

Приложение №2 к Календарному учебному графику на 2025/26 учебный год,

Для учета при разработке рабочих программ и КТП.

Праздничные и выходные дни:

Праздничные дни	Выходные дни
	6 - дневная рабочая неделя
1 полугодие	
04.11.2025 г., День народного единства, каникулы, вторник	
06.11.2025 г., День Конституции РТ, каникулы, четверг	
2 полугодие	
23.02.2026 г., День защитника Отечества, понедельник	
08.03.2026 г., Международный женский день, воскресенье	09.03.2026 г., перенос праздничного дня Международного женского дня, понедельник
20.03.2026 г., Ураза – байрам, пятница	
01.05.2026 г., Праздник весны и труда, пятница	
09.05.2026 г., День Победы, суббота	

