

школа 7-18 лет (дети с ОВЗ) второй завтрак

Возрастная категория: от 7 до 18 лет

Характеристика питающихся: Дети с ОВЗ

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Понедельник					
	Завтрак					
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	150	0.2	0	5	20.9
Пром.	Сушка простая	20	2.2	0.3	13.8	66.1
	Итого за Завтрак	170	2.4	0.3	18.8	87
	Итого за день	170	2.4	0.3	18.8	87
	Неделя 1 Вторник					
	Завтрак					
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	150	6.1	6.9	29	202.7
54-1гн-2020	Чай без сахара	150	0.1	0	0	1.1
	Итого за Завтрак	300	6.2	6.9	29	203.8
	Итого за день	300	6.2	6.9	29	203.8
	Неделя 1 Среда					
	Завтрак					
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	1.2	0.9	6.5	38.2
Пром.	Сушка простая	20	2.2	0.3	13.8	66.1
	Итого за Завтрак	170	3.4	1.2	20.3	104.3
	Итого за день	170	3.4	1.2	20.3	104.3
	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	150	6.2	7.6	28.2	206.2
54-1гн-2020	Чай без сахара	150	0.1	0	0	1.1
	Итого за Завтрак	300	6.3	7.6	28.2	207.3
	Итого за день	300	6.3	7.6	28.2	207.3
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	20.1
	Итого за Завтрак	300	5.4	4.9	37.6	216.9
	Итого за день	300	5.4	4.9	37.6	216.9
	Неделя 1 Суббота					
	Завтрак					
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	150	0.2	0	5	20.9
Пром.	Сушка простая	20	2.2	0.3	13.8	66.1
	Итого за Завтрак	170	2.4	0.3	18.8	87
	Итого за день	170	2.4	0.3	18.8	87
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-21гн-2020	Какао с молоком	150	3.5	2.6	9.4	75.3
Пром.	Сушка простая	20	2.2	0.3	13.8	66.1
	Итого за Завтрак	170	5.7	2.9	23.2	141.4
	Итого за день	170	5.7	2.9	23.2	141.4
	Неделя 2 Вторник					

	Завтрак					
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	150	6.1	6.9	29	202.7
54-1гн-2020	Чай без сахара	150	0.1	0	0	1.1
	Итого за Завтрак	300	6.2	6.9	29	203.8
	Итого за день	300	6.2	6.9	29	203.8
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
54-2гн-2020	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	20.1
Пром.	Сушка простая	20	2.2	0.3	13.8	66.1
	Итого за Завтрак	170	2.3	0.3	18.6	86.2
	Итого за день	170	2.3	0.3	18.6	86.2
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	150	6.2	7.6	28.2	206.2
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	150	0.2	0	5	20.9
	Итого за Завтрак	300	6.4	7.6	33.2	227.1
	Итого за день	300	6.4	7.6	33.2	227.1
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	150	6.4	8.4	25.7	204.6
54-2гн-2020	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	20.1
	Итого за Завтрак	300	6.5	8.4	30.5	224.7
	Итого за день	300	6.5	8.4	30.5	224.7
	Неделя 2 Суббота					
	Завтрак					
54-21гн-2020	Какао с молоком	150	3.5	2.6	9.4	75.3
Пром.	Сушка простая	20	2.2	0.3	13.8	66.1
	Итого за Завтрак	170	5.7	2.9	23.2	141.4
	Итого за день	170	5.7	2.9	23.2	141.4