



Утверждаю
Директор МБОУ «Брюшлинская ООШ»
И.А. Кузнецова
Приказ от 31.08.23 № 96

**План работы
школьного спортивного клуба «СПОРТ+»
в 2023/2024 учебном году для 1-4 классов**

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата (план)	Дата (факт)	Примечание
1	Физкультура и спорт - основа здорового образа жизни (теоретическое занятие)	1	06.09.23		
2	Игры с бегом: «Знамя», «Жмурки», «Выше ноги от земли».	1	13.09.23		
3	Игры с мячом «Кто дальше?», «Вышибалы».	1	20.09.23		
4	Соревнования по пионерболу	1	27.09.23		
5	Легкоатлетический кросс	1	04.10.23		
6	Игры с метанием: «Кто дальше бросит», «Невод», «Гонка мячей по кругу», «Мяч среднему»	1	11.10.23		
7	Силовая тренировка: отжимания, приседания, подъемы туловища.	1	18.10.23		
8	Фестиваль ГТО	1	25.10.23		
9	Игры с прыжками: «Кузнечики», «Прыжки по полоскам», «Перемена мест», «Удочка», «Бой петухов»	1	08.11.23		
10	Игра «Мяч по кругу», «Передача мячей в шеренге»	1	15.11.23		
11	Веселые старты	1	22.11.23		
12	Подвижные игры с воланом.	1	29.11.23		
13	Основы баскетбола	1	06.12.23		
14	Соревнования по пионерболу	1	13.12.23		
15	Зимняя спартакиада	1	20.12.23		
16	Основы катания на лыжах	1	27.12.23		
17	Игры с прыжками: «Кузнечики», «Прыжки по полоскам»,	1	10.01.24		
18	Турнир по прыжкам на скакалках	1	17.01.24		
19	Выставка рисунков «Здоровый образ жизни»	1	24.01.24		
20	Лыжные прогулки	1	31.01.24		
21	Соревнования на лыжах	1	07.02.24		
22	Подготовка к военно-патриотической игре «Зарница - 2024»	1	14.02.24		
23	«ЗАРНИЦА-24»	1	21.02.24		
24	Игры с волейбольным мячом.	1	28.02.24		
25	Основы волейбола	1	06.03.24		
26	Настольная игра «Теннис»	1	13.03.24		
27	Игры с мячом «Поймай мяч»	1	20.03.24		
28	Соревнования по пионерболу	1	03.04.24		
29	Подвижная игра «Красное знамя»	1	10.04.24		
30	Подвижные игры на улице	1	17.04.24		
31	Весенний день здоровья	1	24.04.24		
32	Мини-футбол	1	08.05.24		
33	Сдача норм ГТО	1	15.05.24		
34	Дружеский матч по пионерболу (1-9 классы)	1	22.05.24		

Учитель физкультуры:

Гилязетдинов Р.М.