

Утверждаю
 Директор МБОУ «Брюшлинская ООШ»:
 Кузнецова И. А.
 Приказ от 16.01.2025 № 9



**План мероприятий по здоровому образу жизни «ЗдОрово быть здОровым!»
 среди обучающихся на 2025 год
 в МБОУ «Брюшлинская ООШ»**

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные
1.	Неделя здорового питания: -Книжная выставка «О здоровом питании» -Час общения «Здоровое питание – путь к отличным знаниям»	16-22.01.2025	1-8	Газизова Л. М.
2.	Международный день без Интернета «Живое общение – это класс!»	28.01.2025	1-8	Тимошенко В. М.
3.	Интерактивный тест «В здоровом теле – здоровый дух»	05.02.2025	1-8	Гилязетдинов Р. М.
4.	Игровой тренинг "Давай жить" профилактике ПАВ и пропаганде ЗОЖ	18.02.2025	5-8	Ахмадуллина С. А.
5.	Спортивный час «Эстафета здоровья»	04.03.2025	1-8	Гилязетдинов Р. М.
6.	Воспитательный час «Скажем вредным привычкам «Нет!», здоровью - «ДА!»	18.03.2025	1-8	Газизова Л. М.
7.	Урок здоровья «Мода и здоровье»	29.03.2025	1-8	Тимошенко В. М.
8.	День здоровья	07.04.2025	1-8	Гилязетдинов Р. М.
9.	Единый классный час "Факторы, влияющие на здоровье человека"	15.04.2025	1-8	Ахмадуллина С. А.
10.	Весенняя неделя психологии	21.04.-26.04.2025	1-8	Газизова Л. М.
11.	Профилактическая беседа «Здоровые привычки – здоровый образ жизни»	13.05.2025	1-8	Тимошенко В. М.
12.	Весенняя эстафета «О спорт, ты – мир!»	22.05.2025	1-8	Гилязетдинов Р. М.
13.	Единый классный час по ТБ «Лето – пора	23.05.2025	1-8	Ахмадуллина С. А.

	ЗОЖ»			
14.	Летний оздоровительный лагерь	июнь	1-8	Тимошенко В. М.
15.	Отдых с родителями	Июль, август	1-8	Классные руководители
16.	Классные часы «Режим дня и здоровье»	02.09.2025	1-4, 5-9	Классные руководители
17.	Осенний кросс	12.09.2025	1-9	Гилязетдинов Р. М.
18.	Интеллектуальный марафон «Ты счастлив завтра, если думаешь о здоровье сегодня»	25.09.2025	1-9	Газизова Л. М.
19.	Единый классный час по профилактике курения «Курить – здоровью вредить!»	09.10.2025	1-9	Ахмадуллина С. А.
20.	Беседа по профилактике наркомании «Опасная зона»	16.10.2025	6-9	Тимошенко В. М.
21.	Профилактическое занятие по профилактике буллинга с элементами тренинга «Привычки — хорошие и плохие»	28.10.2025	1-9	Гилязетдинов Р. М.
22.	Медицинская консультация фельдшера ФАП «Секреты здоровья»	11.11.2025	1-9	Газизова Л. М.
23.	Профилактическая неделя «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	17-22.11.2025	1-9	Гилязетдинов Р. М.
24.	Познавательная игра «Здоровье – путь к успеху»	04.12.205	1-9	Ахмадуллина С. А.
25.	Урок-тренинг по профилактике правонарушений «Время быть здоровым!»	18.12.2025	1-9	Тимошенко В. М.
26.	Участие в ГТО	осень, весна	1-9	Гилязетдинов Р. М.
27.	Спортивные мероприятия	В течение года	1-9	Гилязетдинов Р. М.
28.	Классные часы по профилактике правонарушений	В течение года	1-9	Классные руководители