

**План работы
школьного спортивного клуба «СПОРТ+»
в 2025/2026 учебном году для 1-4 классов**

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата (план)	Дата (факт)	Примечание
1	Физкультура и спорт - основа здорового образа жизни (теоретическое занятие)	1	04.09.25		
2	Игры с бегом: «Знамя», «Жмурки», «Выше ноги от земли».	1	11.09.25		
3	Игры с мячом «Кто дальше?», «Вышибалы».	1	18.09.25		
4	Соревнования по пионерболу	1	25.09.25		
5	Легкоатлетический кросс	1	02.10.25		
6	Игры с метанием: «Кто дальше бросит», «Невод», «Гонка мячей по кругу», «Мяч среднему»	1	09.10.25		
7	Силовая тренировка: отжимания, приседания, подъемы туловища.	1	16.10.25		
8	Фестиваль ГТО	1	23.10.25		
9	Игры с прыжками: «Кузнечики», «Прыжки по полоскам», «Перемена мест», «Удочка», «Бой петухов»	1	13.11.25		
10	Игра «Мяч по кругу», «Передача мячей в шеренге»	1	20.11.25		
11	Веселые старты	1	27.11.25		
12	Подвижные игры с воланом.	1	4.12.25		
13	Основы баскетбола	1	11.12.25		
14	Соревнования по пионерболу	1	18.12.25		
15	Зимняя спартакиада	1	25.12.25		
16	Основы катания на лыжах	1	15.01.26		
17	Игры с прыжками: «Кузнечики», «Прыжки по полоскам»,	1	22.01.26		
18	Турнир по прыжкам на скакалках	1	29.01.26		
19	Выставка рисунков «Здоровый образ жизни»	1	5.02.26		
20	Лыжные прогулки	1	12.02.26		
21	Соревнования на лыжах	1	19.02.26		
22	Подготовка к военно-патриотической игре «Зарница - 2025»	1	22.02.26		
23	«ЗАРНИЦА-25»	1	22.02.26		
24	Игры с волейбольным мячом.	1	26.02.26		
25	Основы волейбола	1	05.03.26		
26	Настольная игра «Теннис»	1	12.03.26		
27	Игры с мячом «Поймай мяч»	1	19.03.26		
28	Соревнования по пионерболу	1	02.04.26		
29	Подвижная игра «Красное знамя»	1	9.04.26		
30	Подвижные игры на улице	1	16.04.26		
31	Весенний день здоровья	1	23.04.26		
32	Мини-футбол	1	30.04.26		
33	Сдача норм ГТО	1	7.05.26		
34	Дружеский матч по пионерболу (1-8 классы)	1	14.05.26		