

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период с 9 часовым пребыванием

Режимные моменты	Первый младший возраст	Второй младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Под. к шк. возраст
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00 –8.00	7.00 –8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10– 8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 -9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25-	9.00-9.30
Самостоятельная образовательная деятельность, игры	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20.-9.40	9.25.-9.40	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Самостоятельная образовательная деятельность, игры	9.50-10.50	9.55.-10.20	10.00-10.20	10.05-10.20	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	-	10.20-10.35	10.20-10.40	10.20-10.45	10.20-10.50
Самостоятельная образовательная деятельность, игры	-	10.35-10.50	10.40-10.50	10.45-10.50	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.25	11.00-12.25	11.00-12.25	11.00-12.25	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка к обеду. Обед .	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-14.55	12.55-14.55	12.55-14.55	12.55-14.55	12.55-14.55
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05
Полдник	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15-15	15.05-15-15	15.05-15-15
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, констр.	15.15-15.40	15.15-15.40	15.35-15.40	-	-
Игры, уход детей домой	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Всего: В режимных моментах, самостоятельная и совместная деятельность	4 часа 15 мин	4 часа 05 мин	3 часа 35 мин	3 часа 20 мин	2 часа 35 мин
Сон	2 часа 00 мин	2 часа 00 мин	2 часа 00 мин	2 часа 00 мин	2 часа 00 мин
ООД	20 минут	30 минут Вт.45мин	Первая половина дня 40 мин; Вторая половина дня – 20 мин (пт)	Первая половина дня 50 мин; Вторая половина дня – 25 мин (пт)	Первая половина дня 1ч.30 мин; Вторая половина дня – 30 мин (чт. пт.)
Прогулка	2 ч 25 минут	2 ч 25 минут	2 ч. 25 мин	2 ч. 25 мин	2 ч.25 мин.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период с 9 часовым пребыванием

Режимные моменты	Первый младший возраст	Второй младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Под.кшк. возраст
Приём детей, осмотр. Индивидуальные, групповые игры. Самостоятельная деятельность детей на улице	7.00 –8.20	7.00 –8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя зарядка на улице	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30– 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность.(Чтение художественной литературы)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (труд, развитие движений)	9.20-10.20	9.20-10.20	9.20-10.20	9.20-10.20	9.20-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед .	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15-30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	-	-	-	-	-
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на участке, уход детей домой	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Всего: В режимных моментах, самостоятельная и совместная деятельность	2 часа 20 минут	2 часа 20 минут	2 часа 20 минут	2 часа 20 минут	2 часа 20 мин
Сон	2 часа 15 минут	2 часа 15 минут	2 часа 15 минут	2 часа 15 минут	2 часа15 минут
ООД	-	-	-	-	-
Прогулка	4 часа 25 минут	4 часа 25 минут	4 ч. 25 мин	4 ч. 25 мин	4 ч.25 мин.