

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Ильнетская средняя  
Общеобразовательная школа им.Микая  
(Герасимова М.С.)



Э.А.Савельева.

**Режим дня на холодный период года 2023 – 2024 учебный год**

Режимные моменты		Младшая подгруппа (2 -4 г.)	Средняя подгруппа (4 – 5 лет)	Старше - подготовительная подгруппа (5 – 7 лет)
Прием детей, самост.игр.деятельность.беседа. инд. работа, утр. гимнастика		7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Гигиенические процедуры		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	кол – во в неделю общая продолжитель ность	9.00 – 9.50 10 30 мин.	9.00 – 10.00 10 40 мин	9.00 – 10.10 15 1ч 30 мин
Самостоятельная игр. деятельность, игра, II завтрак		9.50 – 10.50	10.00 – 10.50	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.50 – 12.00	10.50 – 12.10	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность		12.00 – 12.20	12.10 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед		12.20 – 12.50	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, сон		12.50 – 15.00	12.25 – 15.00	12.50 – 15.00
Подъем, гигиен. процедуры, полдник		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
ООД во II половине дня		15.15 – 15.25	15.15 – 15.40	15.15 – 15.45
Игры, самост. деятельность, уход детей домой		15.25 – 16.00	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00

## Режим дня на теплый период года 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Младшая подгруппа (2 -4 г.)	Средняя подгруппа (4 – 5 лет)	Старше - подготовительная подгруппа (5 – 7 лет)
Прием детей, самост.игр.деятельность,беседа , инд. работа, утр. гимнастика на свежем воздухе	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Чтение и рассматривание художественной литературы	9.00 – 9.05	9.00 – 9.05	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.05 – 10.00	9.05 – 10.00	9.10 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, II завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00	10.10 – 12.10	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.20	12.10 – 12.25	12.15.12.25
Обед	12.20 – 12.50	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.08
Полдник	15.10 – 15.20	15.10 - 15.20	15.08 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, уход детей домой	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.15 – 16.00