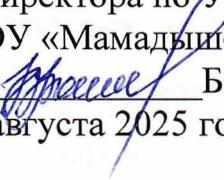


Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«Мамадышский политехнический колледж»

Согласовано
Зам. директора по УВР
ГАПОУ «Мамадышский ПК»

Башлыкова Р.М.
«29» августа 2025 год

Утверждаю
Директор ГАПОУ
«Мамадышский ПК»

Н.Н. Егоров
«29» августа 2025 год

**План мероприятий
по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся
в ГАПОУ «Мамадышский политехнический колледж»
на 2025-2026 учебный год**

2025 год

Цели плана по профилактике суицидального поведения в ГАПОУ «Мамадышский ПК»:

1. Повышение уровня информированности: обеспечить педагогов, студентов и родителей необходимой информацией о факторах риска, признаках и последствиях суицидального поведения.

2. Формирование культуры психологической поддержки: научить взрослых эффективно взаимодействовать с молодёжью, поддерживать её в сложных жизненных ситуациях и способствовать развитию положительной самооценки.

3. Раннее выявление факторов риска: организовать систему мониторинга и своевременного выявления признаков неблагополучия среди студентов с целью оказания квалифицированной помощи.

4. Укрепление межведомственного сотрудничества: наладить взаимодействие с различными службами и организациями, способствующими повышению качества оказываемой социальной и психологической помощи.

5. Развитие навыков саморегуляции и совладания с жизненными трудностями: сформировать у студентов умения справляться с негативными эмоциями, конфликтами и стрессовыми ситуациями конструктивными способами.

Задачи плана по профилактике суицидального поведения в ГАПОУ «Мамадышский ПК»:

1. Повышать компетентность педагогов в области психолого-педагогической поддержки подростков путём организации регулярных семинаров, консультаций и совещаний.

2. Регулярно организовывать встречи и консультации с родителями, направленные на обучение методам раннего выявления кризисных состояний и оказание помощи детям.

3. Проводить просветительские мероприятия для студентов, направленные на формирование устойчивых представлений о ценности жизни, умение преодолевать жизненные трудности и решать проблемы.

4. Организовать регулярный мониторинг состояния эмоционального благополучия студентов и своевременно выявлять случаи повышенного риска.

5. Создавать условия для повышения уровня самопринятия и уверенности в собственных силах у учащихся посредством развивающих занятий, мастер-классов и тренингов.

6. Укреплять связь образовательных учреждений с социально-психологическими центрами, медицинскими учреждениями и иными структурами, занимающимися профилактикой кризиса и поддерживающих молодое поколение.

Эти цели и задачи позволяют достичь устойчивого результата в снижении уровня риска суицидального поведения среди студентов колледжа и способствуют созданию благоприятной атмосферы в образовательном учреждении.

Работа с педагогическим коллективом

№	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1	Изучение нормативных документов по профилактике суицидального поведения	Август-сентябрь	Заведующая учебной частью, заместитель директора по воспитательной работе
2	Организация и проведение консультаций для педагогов по диагностике и коррекции кризисных состояний	Сентябрь-октябрь	Психолог колледжа
3	Развитие навыков диагностики групп риска среди педагогов	Весь год	Психолог, заместитель директора по учебно-воспитательной работе
4	Проведение тематических совещаний педагогического состава по вопросам предупреждения суицидального поведения	Ежеквартально	Директор колледжа, психолог
5	Разработка методик по сопровождению студентов группы риска	Весь год	Социально-психологическая служба колледжа
6	Организация круглых столов с участием представителей государственных структур и ведомств	Октябрь-апрель	Заместитель директора по УВР, руководство отдела воспитательной работы
7	Повышение компетенции педагогов в области кризисной психологии и консультирования	Сентябрь-июнь	Психолог колледжа, заместитель

			директора по УВР
8	Разработка и внедрение планов по ранней диагностике и профилактике кризисных состояний	Весь год	Психолог, социально-психологическая служба

Работа с обучающимися

№	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1	Проведение анкетирования и тестирования студентов для выявления групп риска	Сентябрь-октябрь	Психолог колледжа
2	Организация мероприятий, направленных на создание позитивного микроклимата в коллективе	Весь год	Педагог-организатор, классные руководители
3	Проведение индивидуально-групповых консультаций и занятий по укреплению эмоциональной стабильности	Весь год	Психолог, классные руководители
4	Поддержка участия студентов в спортивных секциях и кружках для снижения стресса и напряженности	Весь год	Руководитель физической культуры, классные руководители
5	Использование интерактивных форм работы (лекции, викторины, круглые столы) для просвещения студентов по вопросам сохранения психического здоровья	Сентябрь-май	Педагог-организатор, психолог
6	Проведение классных часов и воспитательных мероприятий по формированию осознанного отношения к своей жизни	Всю четверть	Классные руководители, психолог
7	Проведение мероприятий по вовлечению студентов в творческую активность (акции, творческие проекты, экскурсии)	Весь год	Педагог-организатор, библиотека колледжа
8	Проведение ежемесячных встреч с медицинским персоналом и сотрудниками правопорядка для разъяснения последствий суициdalного поведения	Сентябрь-июнь	Заместитель директора по УВР, медицинская служба колледжа

Работа с родителями

№	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1	Организация лекций и семинаров для родителей по вопросам профилактики кризисных состояний у подростков	Сентябрь-июнь	Педагог-организатор, психолог
2	Проведение консультаций для родителей по вопросам идентификации и помощи детям в состоянии кризиса	Весь год	Психолог, заместитель директора по УВР
3	Организация ежегодных конференций для родителей по актуальным вопросам охраны психического здоровья детей	Один раз в год	Директор колледжа, социально-психологическая служба
4	Информация и размещение памяток на сайте колледжа по вопросам предсторегающего	Периодически	Специалист по работе с сайтом, психолог

	поведения и сигналам тревоги		
5	Формирование рабочих групп с активным участием родителей в проведении мероприятий по охране психического здоровья школьников	Весь год	Классные руководители, администрация колледжа
6	Организация семейных встреч и досуговых мероприятий для укрепления взаимосвязи и взаимопонимания между поколениями	Периодически	Педагог-организатор, администрация колледжа
7	Индивидуальные встречи с родителями студентов группы риска для разработки конкретных путей выхода из кризисных ситуаций	Весь год	Психолог, классные руководители
8	Участие родителей в мониторинге жизнедеятельности студентов в период каникул и отпусков	Летний период	Заместитель директора по УВР, классные руководители