

**Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«Мамадышский политехнический колледж»**

Согласовано

Зам. директора по УВР

ГАПОУ «Мамадышский ПК»

 Башлыкова Р.М.

«29» августа 2025 год

Утверждаю

Директор ГАПОУ

«Мамадышский ПК»

 Н.Н. Егоров

«29» августа 2025 год

**План мероприятий
по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся
в ГАПОУ «Мамадышский политехнический колледж»
на 2025-2026 учебный год**

2025 год

Цели плана по профилактике суицидального поведения в ГАПОУ «Мамадышский ПК»:

1. Повышение уровня информированности: обеспечить педагогов, студентов и родителей необходимой информацией о факторах риска, признаках и последствиях суицидального поведения.

2. Формирование культуры психологической поддержки: научить взрослых эффективно взаимодействовать с молодёжью, поддерживать её в сложных жизненных ситуациях и способствовать развитию положительной самооценки.

3. Раннее выявление факторов риска: организовать систему мониторинга и своевременного выявления признаков неблагополучия среди студентов с целью оказания квалифицированной помощи.

4. Укрепление межведомственного сотрудничества: наладить взаимодействие с различными службами и организациями, способствующими повышению качества оказываемой социальной и психологической помощи.

5. Развитие навыков саморегуляции и совладания с жизненными трудностями: сформировать у студентов умения справляться с негативными эмоциями, конфликтами и стрессовыми ситуациями конструктивными способами.

Задачи плана по профилактике суицидального поведения в ГАПОУ «Мамадышский ПК»:

1. Повышать компетентность педагогов в области психолого-педагогической поддержки подростков путём организации регулярных семинаров, консультаций и совещаний.

2. Регулярно организовывать встречи и консультации с родителями, направленные на обучение методам раннего выявления кризисных состояний и оказание помощи детям.

3. Проводить просветительские мероприятия для студентов, направленные на формирование устойчивых представлений о ценности жизни, умение преодолевать жизненные трудности и решать проблемы.

4. Организовать регулярный мониторинг состояния эмоционального благополучия студентов и своевременно выявлять случаи повышенного риска.

5. Создавать условия для повышения уровня самопринятия и уверенности в собственных силах у учащихся посредством развивающих занятий, мастер-классов и тренингов.

6. Укреплять связь образовательных учреждений с социально-психологическими центрами, медицинскими учреждениями и иными структурами, занимающимися профилактикой кризиса и поддерживающих молодое поколение.

Эти цели и задачи позволят достичь устойчивого результата в снижении уровня риска суицидального поведения среди студентов колледжа и способствуют созданию благоприятной атмосферы в образовательном учреждении.

Работа с педагогическим коллективом

№	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1	Изучение нормативных документов по профилактике суицидального поведения	Август-сентябрь	Заведующая учебной частью, заместитель директора по воспитательной работе
2	Организация и проведение консультаций для педагогов по диагностике и коррекции кризисных состояний	Сентябрь-октябрь	Психолог колледжа
3	Развитие навыков диагностики групп риска среди педагогов	Весь год	Психолог, заместитель директора по учебно-воспитательной работе
4	Проведение тематических совещаний педагогического состава по вопросам предупреждения суицидального поведения	Ежеквартально	Директор колледжа, психолог
5	Разработка методик по сопровождению студентов группы риска	Весь год	Социально-психологическая служба колледжа
6	Организация круглых столов с участием представителей государственных структур и ведомств	Октябрь-апрель	Заместитель директора по УВР, руководство отдела воспитательной работы
7	Повышение компетенции педагогов в области кризисной психологии и консультирования	Сентябрь-июнь	Психолог колледжа, заместитель

			директора по УВР
8	Разработка и внедрение планов по ранней диагностике и профилактике кризисных состояний	Весь год	Психолог, социально-психологическая служба

Работа с обучающимися

№	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1	Проведение анкетирования и тестирования студентов для выявления групп риска	Сентябрь-октябрь	Психолог колледжа
2	Организация мероприятий, направленных на создание позитивного микроклимата в коллективе	Весь год	Педагог-организатор, классные руководители
3	Проведение индивидуально-групповых консультаций и занятий по укреплению эмоциональной стабильности	Весь год	Психолог, классные руководители
4	Поддержка участия студентов в спортивных секциях и кружках для снижения стресса и напряженности	Весь год	Руководитель физической культуры, классные руководители
5	Использование интерактивных форм работы (лекции, викторины, круглые столы) для просвещения студентов по вопросам сохранения психического здоровья	Сентябрь-май	Педагог-организатор, психолог
6	Проведение классных часов и воспитательных мероприятий по формированию осознанного отношения к своей жизни	Всю четверть	Классные руководители, психолог
7	Проведение мероприятий по вовлечению студентов в творческую активность (акции, творческие проекты, экскурсии)	Весь год	Педагог-организатор, библиотека колледжа
8	Проведение ежемесячных встреч с медицинским персоналом и сотрудниками правоохранительных органов для разъяснения последствий суицидального поведения	Сентябрь-июнь	Заместитель директора по УВР, медицинская служба колледжа

Работа с родителями

№	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1	Организация лекций и семинаров для родителей по вопросам профилактики кризисных состояний у подростков	Сентябрь-июнь	Педагог-организатор, психолог
2	Проведение консультаций для родителей по вопросам идентификации и помощи детям в состоянии кризиса	Весь год	Психолог, заместитель директора по УВР
3	Организация ежегодных конференций для родителей по актуальным вопросам охраны психического здоровья детей	Один раз в год	Директор колледжа, социально-психологическая служба
4	Информация и размещение памяток на сайте колледжа по вопросам предостерегающего	Периодическ и	Специалист по работе с сайтом, психолог

	поведения и сигналам тревоги		
5	Формирование рабочих групп с активным участием родителей в проведении мероприятий по охране психического здоровья школьников	Весь год	Классные руководители, администрация колледжа
6	Организация семейных встреч и досуговых мероприятий для укрепления взаимосвязи и взаимопонимания между поколениями	Периодическ и	Педагог-организатор, администрация колледжа
7	Индивидуальные встречи с родителями студентов группы риска для разработки конкретных путей выхода из кризисных ситуаций	Весь год	Психолог, классные руководители
8	Участие родителей в мониторинге жизнедеятельности студентов в период каникул и отпусков	Летний период	Заместитель директора по УВР, классные руководители