

"Утверждаю"  
Директор ГБОУ « Маматышской школы-интернат »

Т.А.Галимханов

на 6 сентября <sup>МЕНЮ</sup> 2021 года

№блюда по прейскуранту	Наименование	Выход	Ккал
6 день	Завтрак		
	Яичный омлет	186	216,65
	Бутерброд	100/15; /25	574,14
	Коф.напиток	200	120,7
	Обед		
	Салат морковный	100	94,1
	Суп крестьянск. на к/б -не	300	230,13
	Картоф. пюре с гуляшом	285/78	355,2
	Хлеб ржаной ,пшеничный	150	247,2
	Компот из <u>с/ф</u>	200	99,8
	Банан	230	98
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Пирожки с капустой	75	249,7
	1.Ужин		
	Винегрет	100	92,4
	Отварная гречка с отв курицей	200/47	209,61
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Чай сладкий молочный	200	125,2
	2.Ужин		
	Ряженка	200	140
	Кондитерские изделия	30	104,2

Медицинская сестра

Гиззатуллина Н Р./