

УТВЕРЖДАЮ   
Фалахова Е. С.

На 30 сентября 2025 г.

| №              | Наименование                                | Выход     | Цена |
|----------------|---------------------------------------------|-----------|------|
| Завтрак        |                                             |           |      |
| 1              | Каша геркулесовая без сахара                | 100 ч     |      |
| 2              | Каша с яблоками                             | 100 ч     |      |
| 3              | Чай зеленый с лимоном и сахаром             | 40/5/15 ч |      |
| Второй завтрак |                                             |           |      |
| 1              | Чай фруктовый                               | 100 ч     |      |
| Обед           |                                             |           |      |
| 1              | Супом куриным                               | 55 ч.     |      |
| 2              | Суп "Щи" на курице. Соусом соевым разбавлен | 100 ч     |      |
| 3              | Мясной салат, помидоры                      | 10/30 ч   |      |
| 4              | Картофель с грибами                         | 100 ч     |      |
| 5              | Чай зеленый                                 | 100 ч     |      |
| Полдник        |                                             |           |      |
| 1              | Кефир не жирный                             | 100 ч     |      |
| 2              | Варенье и печенье                           | 80 ч      |      |
| 3              | Фрукты свежие                               | 100 ч     |      |