

УТВЕРЖДАЮ

Фалахиева Е.С.

На 30

04

2026 г.



№	Наименование	Выход	Цена
Завтрак			
1.	Каша геркулесовая вязкая	200\5гр	
2.	Какао напиток с молоком	200мл	
3.	Хлеб пшеничная с маслом и сыром	40\5\6гр	
Второй завтрак			
1.	Сок Фруктовый	100мл	
Обед			
1.	Салат Винегрет	55гр	
2.	Суп Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200гр	
3.	Плов мясной	200гр	
4.	Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный	50\20гр	
5.	Компот из сухофруктов	200мл	
Полдник			
1.	Нежирный кефир с сахаром	100мл	
2.	Ватрушка с повидлой	80гр	
3.	Фрукты свежие	100гр	
4.			