

УТВЕРЖДАЮ

Фалахиева Е.С.

На 19 11 2025 г.



| №                     | Наименование                       | Выход     | Цена |
|-----------------------|------------------------------------|-----------|------|
| <b>Завтрак</b>        |                                    |           |      |
| 1.                    | Каша рисовая                       |           |      |
| 2.                    | Какао напиток с молоком            | 200/5 гр  |      |
| 3.                    | Хлеб пшеничный с маслом и сыром    | 200 мл    |      |
|                       |                                    | 40/5/6 гр |      |
| <b>Второй завтрак</b> |                                    |           |      |
| 2.                    | Сок фруктовый                      |           |      |
|                       |                                    | 100 мл    |      |
| <b>Обед</b>           |                                    |           |      |
| 1.                    | Салат из консервированного горошка |           |      |
| 2.                    | Суп «Домашняя лапша»               | 55 гр     |      |
| 3.                    | Овощное рагу с мясом               | 200 гр    |      |
| 4.                    | Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный        | 200 гр    |      |
| 5.                    | Компот из сухофруктов              | 50/20 гр  |      |
|                       |                                    | 200 мл    |      |
| <b>Полдник</b>        |                                    |           |      |
| 1.                    | Молоко кипяченое                   |           |      |
| 2.                    | Пудинг из творога с яблоками       | 100 мл    |      |
| 3.                    | Фрукты свежие                      | 120 гр    |      |
|                       |                                    | 100 гр    |      |
| 4.                    | Кондитерские изделия               | 10 гр     |      |