

УТВЕРЖДАЮ *Маша* Фалахисева Е.С.

На 12 2026 г.



№	Наименование	Выход	Цена
Завтрак			
1.	Каша Ячневая с молоком		
2.	Кофейный напиток с молоком	200/5 гр	
3.	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	200 мл	
	Второй завтрак	40/5/6 гр	
2.	Сок фруктовый		
	Обед	100 мл	
1.	Салат из моркови		
2.	Суп «Картофельный»	55 гр	
3.	Ленивые голубцы	200 гр	
4.	Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	200 гр	
5.	Компот из сухофруктов	50 /20 гр	
	Полдник	200 мл	
1.	Нежирный кефир с сахаром		
2.	Булочка «Сдобная»	100 мл	
3.	Фрукты свежие	80 гр	
		100 гр	