

УТВЕРЖДАЮ

Фалахниева Е.С.

На 16 2026 г.



№	Наименование	Выход	Исход
	Завтрак		
1.	Каша Гречневая молочная	200/5 гр	
2.	Кофейный напиток с молоком	200 мл	
3.	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6 гр	
	Второй завтрак		
2.	Сок фруктовый	100 мл	
	Обед		
1.	Салат из моркови	55 гр	
2.	Суп «Рассольник» на мясном постном бульоне со сметаной	200/6 гр	
3.	Супле из мяса припы	70 гр	
4.	Гороховое пюре	140 гр	
5.	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	50/20 гр	
6.	Компот из сухофруктов	200 мл	
	Полдник		
1.	Нежирный кефир с сахаром	100 мл	
2.	Пирог с мясом и луком	80 гр	
3.	Фрукты свежие	100 гр	