

УТВЕРЖДАЮ
 На 15
 2026 г.
 Фатахиева Е.С.

№	Наименование	Выход	Цена
1.	Каша Геркулесовая вязкая	200/5 гр	
2.	Какао напиток с молоком	200 мл	
3.	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6 гр	
2.	Сок фруктовый	100 мл	
1.	Салат «Винегрет»	55 гр	
2.	Суп «Щи» из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200 гр	
3.	Плов мясной	200 гр	
4.	Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	50/20 гр	
5.	Компот из сухофруктов	200 мл	
	Подливка		
1.	Нежирный кефир с сахаром	100 мл	
2.	Ватрушка с повидлом	80 гр	
3.	Фрукты свежие	100 гр	
1.	Завтрак		
1.	Каша Геркулесовая вязкая	200/5 гр	
2.	Какао напиток с молоком	200 мл	
3.	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6 гр	
	Второй завтрак		
2.	Сок фруктовый	100 мл	
	Обед		
1.	Салат «Винегрет»	55 гр	
2.	Суп «Щи» из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200 гр	
3.	Плов мясной	200 гр	
4.	Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	50/20 гр	
5.	Компот из сухофруктов	200 мл	
	Подливка		
1.	Нежирный кефир с сахаром	100 мл	
2.	Ватрушка с повидлом	80 гр	
3.	Фрукты свежие	100 гр	