

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»
 Валиева З.К.
 «9» 02 2024 г.



МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо							
2 блюдо	279	Гуфтели мясн. в смет. том. соусе	60/40	123,99	7,28	11,94	8,36
Гарнир	203	Макаронки отварные	150	145,50	4,50	2,94	25,01
Сладкое	376	Чай с сахаром	190/10	40,0	0,07	0,02	10,01
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Дели 2012	Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
	Дели 2012	Теченье	20	128,10	2,07	1,65	26,25
	376	Чай с сахаром	190/10	40,0	0,07	0,02	10,01

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»
 Валиева З.К.
 «10» 02 2024 г.



МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо	ТТК	Щуца с гов. с пар. и овощ.	250/20	143,67	7,95	3,58	16,97
2 блюдо							
Гарнир							
Сладкое	377	Чай сахаром с лимонн	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Дели 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
	Дели 2012	Теченье	20	128,10	2,07	1,65	26,25
	378	Чай с сахаром	190/10	40,0	0,07	0,02	10,01