

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»
 Валиева З.К.
 «7» 02 2024 г.



МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо							
2 блюдо	260	Тушен из говядины	50/50	221	10,39	14,29	10,3
Гарнир	171	Каши гречневая рассыпчатая	150	214	3,77	2,29	39,72
Сладкое	377	чай с сахаром с лимонами	185/10/5	41,32	0,112	0,018	19,15
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Дем 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,96	0,36	11,88
	Дем 2012	Творожок	20	128,10	2,07	1,65	26,25
	375	чай с сахаром	190/10	40,0	0,07	0,02	19,01

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»
 Валиева З.К.
 «8» 02 2024 г.



МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо							
2 блюдо	ТТК	Котлеты из мяса птицы	25	165,0	8,50	12,77	11,49
Гарнир	312	Картофельное пюре	150/2	150,45	3,08	8,25	20,47
Сладкое	376	чай с сахаром с яблоками	180/10/10	44,70	0,11	0,06	19,98
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Дем 2012	Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
	ТТК	Булочки 'Школьные'	50	120,83	4,18	1,60	22,43
	342	Каши из ов. хлопья	200	114,60	9,16	0,16	27,88