



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»

Валиева З.К.

« 5 » 02 2024 г.

МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо							
2 блюдо	ТТК	Сосиски отварные	90	235,80	9,92	21,46	9,32
Гарнир	203	Макаронки отварные с/и	150/5	189,30	5,70	4,30	31,99
Сладкое	349	Кашпот из с/фр.	200	92,80	0,66	0,09	22,03
Хлеб пшеничный	Дем 2012	Хлеб пшеничный	25	58,45	1,90	0,20	12,30
Хлеб ржаной	Дем 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
	Дем 2012	Резинье	20	63,60	1,46	2,50	8,80
	349	кашпот из с/фр	200	132,80	0,66	0,09	32,01



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»

Валиева З.К.

« 6 » 02 2024 г.

МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо	113	Суп-лапша домаш. с мис.тму.	250/20	132,55	5,65	6,10	11,62
2 блюдо							
Гарнир							
Сладкое	376	Чай с сахаром	190/10	40,0	0,07	0,02	10,01
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Дем 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
	Дем 2012	Вафли	20	73,38	4,92	6,96	3,26
	377	Чай с сахаром с лимонным	185/10/5	41,70	0,12	0,03	10,16