

« 26 » 01 2024 г.

МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо							
2 блюдо	279	Шефтели мясные в смет.-том. соусе	60/40	123,99	7,28	11,94	8,36
Гарнир	203	Макаронки отварные	150	145,50	4,50	2,94	25,01
Сладкое	376	чай с сахаром	190/10	490	0,07	0,02	19,01
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Дем 2012	Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
	Дем 2012	Тешенья	20	63,60	1,46	2,50	8,80
	375	чай с сахаром	190/10	490	0,07	0,02	19,01

« 27 » 01 2024 г.

МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо	ТТК	шницель с гов, с карт. и овощ.	250/20	143,67	7,95	3,58	16,97
2 блюдо							
Гарнир							
Сладкое	377	чай с сахар. с лимонадом	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Дем 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
	Дем 2012	Вафли	20	73,38	4,92	6,96	3,26
	376	чай с сахаром	190/10	400	0,07	0,02	19,01