

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Аксураевская СОШ №3»
 Валиева З.К.

«22» 01 2024 г.

МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо							
2 блюдо	ТТК	Котлеты из мяса курицы	45	165,0	8,50	10,77	11,49
Гарнир	209	Макаронные изделия с/м.	150/5	189,30	5,70	4,30	31,99
Сладкое	349	Компот из с/ф.	200	92,80	0,66	0,09	22,03
Хлеб пшеничный	Дам 2012	Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
Хлеб ржаной	Дам 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
	Дам 2012	Тесто	20	63,60	1,46	2,50	8,80
	349	Компот из с/ф.	200	132,80	0,66	0,09	32,01

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Аксураевская СОШ №3»
 Валиева З.К.

«23» 01 2024 г.

МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо	113	Суп-лапша домашн. с мяс. туш	250/20	132,55	5,65	6,10	11,82
2 блюдо							
Гарнир							
Сладкое	376	чай с сахаром	100/10	49,0	0,07	0,02	19,01
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Дам 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
	Дам 2012	Вафли	20	73,38	4,92	6,96	3,26
	377	чай сахаром с молоком	135/10/5	41,70	0,12	0,03	19,16