

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»
 Валиева З.К.



« 2 » 02 2024 г.

МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо	143	Овощи тушеные с мясом	50/150	271,50	12,48	15,68	19,34
2 блюдо							
Гарнир							
Сладкое	349	Компот из с/ф.	200	92,80	9,66	9,09	22,03
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Дели 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
	Дели 2012	Теченье	20	63,60	1,46	2,50	8,80
	ТТК	чай сахаром с абрикос	180/10	44,80	0,11	0,06	10,99

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»
 Валиева З.К.



« 3 » 02 2024 г.

МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо	82	Борщ из св.кап. с мясн. фр. с аметской	250/22/10	163,09	6,45	9,0	11,46
2 блюдо							
Гарнир							
Сладкое	377	чай сахаром с лимонами	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Дели 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
	Дели 2012	Теченье	20	63,60	1,46	2,50	8,80
	375	чай с сахаром	190/10	40,0	0,07	0,02	10,01