

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»  
 Валиева З.К.  
 « 19 » 01 2024 г.

**МЕНЮ (5-11 класс)**

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо							
2 блюдо	143	Овощи туш. с мясом	50/150	271,50	12,48	15,68	19,34
Гарнир							
Сладкое	349	Каша из с/ф.	200	92,80	0,66	0,09	22,03
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Дем 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
	Дем 2012	Теченье	20	63,60	1,46	2,50	8,80
	376	Чай сахаром с лимоном	180/10	44,70	0,11	0,06	10,99

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»  
 Валиева З.К.  
 « 20 » 01 2024 г.

**МЕНЮ (5-11 класс)**

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо	82	Пюре из св. картофеля с мес. фри. со сливками	250/22/10	163,09	6,45	9,0	11,46
2 блюдо							
Гарнир							
Сладкое	387	Чай сахаром с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Дем 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
	Дем 2012	Теченье	20	63,60	1,46	2,50	8,80
	375	Чай с сахаром	100/10	44,70	0,11	0,06	10,99