

« 15 » 01 2024 г.

**МЕНЮ (5-11 класс)**

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо							
2 блюдо	ТТК	Котлеты из мяса птицы	90	198,0	10,20	12,93	13,79
Гарнир	182	Каша пшеничная молочная с/м	180/3	216,90	4,09	5,08	37,26
Сладкое	376	Чай «Витаминный» с имповником.	185/10/5	54,20	0,24	0,09	12,43
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Дем 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
	Дем 2012	Теченье	20	63,60	1,46	2,50	8,80
	376	чай сахаром с облоком	180/10/10	44,70	0,11	0,06	10,99

« 16 » 01 2024 г.

**МЕНЮ (5-11 класс)**

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо	Ант 325	Саленка по дамам. со смет.	250/10	187,83	8,20	10,65	7,55
2 блюдо							
Гарнир							
Сладкое	376	Чай с сахаром	190/10	40,0	0,07	0,02	10,01
Хлеб пшеничный	Дем 2012	Хлеб пшеничный	20	47,0	1,52	0,16	9,84
Хлеб ржаной	Дем 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
	Дем 2012	Теченье	20	63,60	1,46	2,50	8,80
	376	чай «Витамин» с имповником	185/10/5	54,20	0,24	0,09	12,43