

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»
 Валиева З.К.

« 12 » 01 2021 г.

МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо							
2 блюдо	279	Шефтели мее. в том. соусе	60/40	123,99	7,28	11,94	8,36
Гарнир	203	Макаронные отварные	150	145,50	4,50	2,94	25,01
Сладкое	376	Чай с сахаром	190/10	490	0,07	0,02	19,01
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Рец 2012	Хлеб пшеничный	40	79,20	2,64	0,48	15,84
	Рец 2012	Щемяе	30	125,10	2,25	2,94	22,32
	376	Чай с сахаром	190/10	490	0,07	0,02	19,01

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»
 Валиева З.К.

« 13 » 01 2021 г.

МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо	ТТК	Щуца с гов. скар. и овоц.	250/20	143,67	7,95	3,58	16,97
2 блюдо							
Гарнир							
Сладкое	377	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	19,15
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	Рец 2012	Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
	Рец 2012	Щемяе	30	125,10	2,25	2,94	22,32
	376	Чай с сахаром	190/10	490	0,07	0,02	19,01