«Утверждаю»
Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»
_____ Валиева З.К.
«11» 01 2024 г.

МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска	45.	Салат из св. белок. капусты	100	60,40	1,31	3,25	6,47
1 блюдо							
2 блюдо	229	Рыба тушен. в том. с овощами	50/50	105,0	9,15	5,62	7,80
Гарнир	312	Картофельное пюре	150	137,29	3,06	4,81	20,44
Сладкое	376	Чай с сахаром с яблоками	180/10/10	45,05	0,11	0,06	12,69
Хлеб пшеничный	Дем 2012	Хлеб пшеничный	20	47,0	1,52	0,16	9,84
Хлеб ржаной	Дем 2012	Хлеб ржаной	20	89,10	1,32	0,54	17,82
	ТТК	Булочка "школьная"	50	120,83	4,18	1,60	22,4
	342	Компот из св. яблок	200	114,60	0,16	0,16	27,88.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Аксубаевская СОШ №3»
_____ Валиева З.К.

«_____»_____г.

МЕНЮ (5-11 класс)

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска							
1 блюдо							
2 блюдо							
Гарнир							
Сладкое							
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной							