

Установки для выпускников на успешную сдачу ЕГЭ

1. Удели необходимое внимание изучению инструкций по проведению и обработке материалов единого государственного экзамена, что позволит тебе избежать дополнительных трудностей;
2. Настрой себя на положительный результат.
3. Не отчаивайся, если ты видишь, что кто-то из твоих одноклассников справляется быстрее.

Скажи себе:

«Я уверенно сдам ЕГЭ!»

«Я уверенно и спокойно справлюсь с заданиями!»

«Я с хорошим результатом пройду все испытания!»

«Я спокойный и выдержанный человек!»

«Я смогу справиться с заданием!»

«Я справлюсь!»

«Я должен сделать то-то и то-то....»

Анализ экзаменационных работ показывает, что ошибка, сделанная в самом начале выполнения задания, влечет за собой другие, что приводит к неверному итоговому результату. Не спешите!

Заранее во время тренировки по тестовым заданиям научитесь ориентироваться во времени и уметь его распределять. Тогда будет навык умения концентрироваться на протяжении всего тестирования, что придаст спокойствие и снимет излишнюю тревожность.