



Согласовано:
 Начальник отдела образования
 исполнительного комитета
 Мамадышского муниципального района
 И. Г. Габдраманов

Примерное недельное меню для организации горячего питания детей, с 5 по 11 класс, с прибыванием детей до 6 часов.																	
Использован: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1993 и 1996гг. Сборник рецептов блюд и																	
№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеб. оды	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе			
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	За счет собственной продукции	Родительский взнос		
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		
1 день																	
№10	салат из свежей капусты	капуста	99,6	79				3,7	21,3	25	1,98		0,00	25	2,49	0	
		лук	12,5	10		0,14		0,91	4,1	25	0,31		0,00	25	0,31	0	
		морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,4	30	0,38		0,00	30	0,38	0	
		сахар	5	5				4,9	18,9	51,1	0,26		0,00	51,1	0,26	51,1	0,2555
		масло растительное	5	5			4,99		44,9	114,49	0,57	114,5	0,57	114,49	0,57	114,49	0,5725
		итого			100	1,64	4,99	10,21	92,6	245,59	3,49545	114,5	0,5725	245,59	4,005	165,59	0,828
№610	Биточки из говядины	Говядина	34	25		6,32	4,08	55,59	399,56	13,59		0,00		0,00	399,56	13,585	
		Жир-сырец	4,47	4,47			4,46	40,01	399,56	1,79		0,00		0,00	399,56	1,786	
		Лук репчатый	0,6	0,6		-	-	-	0,21	25	0,02		0,00	25	0,02	0	
		Сухари	1	2		0,22	0,02	1,44	6,62	54,8	0,05	54,8	0,05	54,8	0,05	0	
		Хлеб ржаной	7	7		0,57	0,06	0,47	15,82	47,72	0,33	47,72	0,33	47,72	0,33	0	
		Соль	0,6	0,6		-	-	-	9,5	0,01	9,5	0,01	9,5	0,01	0	0	
		Масса п/ф		50		-	-	-		0,00		0,00		0,00		0	
		Масло растительное	2	2		-	1,99	-	17,98	114,49	0,23	114,5	0,23		0,00		0
			41	7,11	10,61	1,91	136,2	1050,63	16,0096	226,5	0,6235	137,02	0,41	799,12	15,371		
№746	Каша гречневая	Крупа гречневая	50			5,9	1,65	30,95	167,5	78,15	3,91	78,15	3,91		0,00	0	
		Масло сливочное	5			0,04	3,6	0,06	33,05	504,7	2,52	504,7	2,52		0,00	0	
		Соль	0,5			-	-	-	9,5	0,00	9,5	0,00		0,00	0		
		итого			100	5,94	5,25	31,01	200,6	592,35	6,43575	592,4	6,4358	0	0	0	
№944	Чай с сахаром	Заварка	1	1		0,04	-	-	663,97	0,66	664	0,66		0,00	0		
		Сахар	15	15		0	14,9	58	51,1	0,77	51,1	0,77		0,00	0		
		итого			200	0,04	0	14,9	58	715,07	1,43047	715,1	1,4305	0	0	0	
хлеб	хлеб	40		40	12,16	1,44	79,76	180,8	58,81	2,35	58,81	2,35		0,00	0		
Вафли	Вафли	50	50	50	2,15	16,05	32,5	280,5	153,57	7,68		0,00		0,00	153,57	7,6785	
										0,00		0,00		0,00	0		
	итого			50	2,15	16,05	32,5	280,5	153,57	7,6785	0	0	0	153,57	7,6785		
итого за день					29,04	38,34	170,3	948,7	2816,02	37,4022	1707	11,41	382,61	4,415	1118,3	23,99	