		Цена, 1	Цена в
1 неделя	Выход, гр	КΓ	блюде
Понедельник			
Помидоры свежие	60		
Помидоры	61.6	130	8.008
Котлеты	80		
Говядина (котлетное мясо)	72	440	31.68
Хлеб пшенинчый	9	60	0.54
Молоко	12	65	0.78
Сухари панировочные	5	100	0.5
Масло растительное	3	140	0.42
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Каша вязска гречневая	150/5		37.061
Гречка	150	100	15
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Какао с молоком	200		
Какао порошок	4	271	1.084
Caxap	20	80	1.6
Молоко	100	65	6.5
Вода	110		
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость понедельник			112.275
Вторник			
Фрукты (яблоки)	100		
Яблоки	100	100	10
Огурцы свежие (порциями)	60		
Огурцы свежие	61.6	100	6.16
Рагу из птицы	50/150		
Курица	100.00	270	27
Картофель свежий	178.00	25	4.45
Лук репчатый	11.90	30	0.357
Томатная паста	2.00	175	0.35
Масло растительное	4.00	140	0.56
Соль	2.00	16	0.032
Лавровый лист	0.01	960	0.0096
Морковь свежая	13.30	35	0.4655
Кофейный напиток с молоком	200		
Кофейный напиток	5	500	2.5
Caxap	20	80	1.6
Молоко	100	65	6.5
Вода	120		
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость вторник			62.8041
Среда			

Салат из белокачанной капусты	60		
Капуста свежая	60	25	1.5
Морковь свежая	8	35	0.2793
Сахарный песок	3	80	0.24
Соль	0.3	16	0.0048
Масло растительное	3	140	0.42
Лимонная кислота	0.2	312	0.05616
Гуляш из говядины	50/50		
Говядина (лопаточный отруб)	81.00	440	35.64
Масло растительное	5.00	140	0.7
Лук репчатый	11.90	30	0.357
Томатная паста	3.20	175	0.56
Мука пшеничная	2.00	40	0.08
Соль	1.00	16	0.016
Лавровый лист	0.01	960	0.0096
Макаронные изделия отварные	150		
Макаронные изделия	53	50	2.65
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Чай с сахаром	200/15		
Чай	1	688	0.688
Caxap	15	80	1.2
Вода	150		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость среда			50.3619
Четверг			
Фрукты (груши)	100		
Груши	100	220	22
Салат из моркови	60		
Морковь свежая	65	35	2.275
Масло растительное	6	140	0.84
Сахарный песок	6	80	0.48
Котлеты рыбные	80		
Котлеты из судака (трески) п/ф	100	325	32.5
Пюре картофельное	150	<u> </u>	
Картофель	170	25	4.25
Молоко	24	65	1.56
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Какао с молоком	200	071	1.004
Какао порошок	4	271	1.084
Caxap	20	80	1.6
Молоко	100	65	6.5
Вода	110	(0)	0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость четверг			79.05

Пятница			
Фрукты (яблоки)	100		
Яблоки	100	100	10
Помидоры свежие	60		
Помидоры	61.6	130	8.008
Котлеты рубленные из птицы	80		
Курица	130	270	35.1
Хлеб пшеничный	13	60	0.78
Молоко	19	65	1.235
Сухари	5	100	0.5
Масло ратистельное	3	140	0.42
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Рис отварной	150		
Рис	55	90	4.95
Масло сливочное	7	625	4.375
Соль	1	16	0.016
Чай с лимоном	200/15/7		
Чай	1	688	0.688
Caxap	15	80	1.2
Лимон	8	170	1.36
Вода	150		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость пятница			74.593
Стоимость пятница	100		74.593
Стоимость пятница Суббота	100	150	
Стоимость пятница Суббота Фрукты	100 60		74.593 15
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие	100 60 58.14	100	74.593 15 5.814
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное	100 60 58.14 3.60		74.593 15
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие	100 60 58.14 3.60 60/30	100 140	74.593 15 5.814 0.504
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина	100 60 58.14 3.60 60/30 83	100 140 440	74.593 15 5.814 0.504 36.52
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая	100 60 58.14 3.60 60/30 83	100 140 440 35	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая Лук	100 60 58.14 3.60 60/30 83 5	100 140 440 35 30	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175 0.15
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая Лук Масло растительное	100 60 58.14 3.60 60/30 83 5 5	100 140 440 35 30 140	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175 0.15
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая Лук Масло растительное Томатная паста	100 60 58.14 3.60 60/30 83 5 5 5	100 140 440 35 30 140 175	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175 0.15 0.7 1.225
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая Лук Масло растительное Томатная паста Мука пшеничная	100 60 58.14 3.60 60/30 83 5 5 7	100 140 440 35 30 140 175 40	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175 0.15 0.7 1.225 0.08
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая Лук Масло растительное Томатная паста Мука пшеничная Соль	100 60 58.14 3.60 60/30 83 5 5 7 2	100 140 440 35 30 140 175	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175 0.15 0.7 1.225
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая Лук Масло растительное Томатная паста Мука пшеничная Соль Макаронные изделия отварные	100 60 58.14 3.60 60/30 83 5 5 7 2 1 150	100 140 440 35 30 140 175 40	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175 0.15 0.7 1.225 0.08 0.016
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая Лук Масло растительное Томатная паста Мука пшеничная Соль Макаронные изделия	100 60 58.14 3.60 60/30 83 5 5 7 2 1 150 53	100 140 35 30 140 175 40 16	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175 0.15 0.7 1.225 0.08 0.016
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая Лук Масло растительное Томатная паста Мука пшеничная Соль Макаронные изделия отварные Масло сливочное	100 60 58.14 3.60 60/30 83 5 5 7 2 1 150 53	100 140 440 35 30 140 175 40 16	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175 0.15 0.7 1.225 0.08 0.016 2.65 3.125
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая Лук Масло растительное Томатная паста Мука пшеничная Соль Макаронные изделия отварные Масло сливочное Соль	100 60 58.14 3.60 60/30 83 5 5 7 2 1 150 53	100 140 35 30 140 175 40 16	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175 0.15 0.7 1.225 0.08 0.016
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая Лук Масло растительное Томатная паста Мука пшеничная Соль Макаронные изделия отварные Масло сливочное Соль Чай с сахаром	100 60 58.14 3.60 60/30 83 5 5 7 2 1 150 53 5 200/15	100 140 35 30 140 175 40 16 50 625 16	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175 0.15 0.7 1.225 0.08 0.016 2.65 3.125 0.016
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая Лук Масло растительное Томатная паста Мука пшеничная Соль Макаронные изделия отварные Масло сливочное Соль Чай с сахаром Чай	100 60 58.14 3.60 60/30 83 5 5 7 2 1 150 53 5 200/15	100 140 440 35 30 140 175 40 16 50 625 16	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175 0.15 0.7 1.225 0.08 0.016 2.65 3.125 0.016 0.688
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая Лук Масло растительное Томатная паста Мука пшеничная Соль Макаронные изделия отварные Масло сливочное Соль Чай с сахаром Чай Сахар	100 60 58.14 3.60 60/30 83 5 5 7 2 1 150 53 5 200/15	100 140 35 30 140 175 40 16 50 625 16	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175 0.15 0.7 1.225 0.08 0.016 2.65 3.125 0.016 0.688 1.2
Стоимость пятница Суббота Фрукты Апельсин Салат из свежих огурцов с маслом Огурцы свежие Масло растительное Говядина тушеная Говядина Морковь свежая Лук Масло растительное Томатная паста Мука пшеничная Соль Макаронные изделия отварные Масло сливочное Соль Чай с сахаром Чай	100 60 58.14 3.60 60/30 83 5 5 7 2 1 150 53 5 200/15	100 140 440 35 30 140 175 40 16 50 625 16	74.593 15 5.814 0.504 36.52 0.175 0.15 0.7 1.225 0.08 0.016 2.65 3.125 0.016 0.688

Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость суббота			70.683



	Выход,		Цена в
2 неделя	гр	Цена, 1 кг	блюде
Понедельник			
Фрукты	100		
Апельсин	100	150	15
Огурцы свежие (порциями)	60		0
Огурцы свежие	61.6	100	6.16
Говядина тушеная	50/50		0
Говядина (лопаточный отруб)	83	440	36.52
Морковь	5	35	0.175
Лук репчатый	5	30	0.15
Масло растительное	5	140	0.7
Томатная паста	7	175	1.225
Мука пшеничная	2	40	0.08
Соль	1	16	0.016
Каша рассыпчатая (гречневая)	150		0
Гречка	71	100	7.1
Соль	1	16	0.016
Какао с молоком	200		0
Какао порошок	4	271	1.084
Caxap	20	80	1.6
Молоко	100	65	6.5
Вода	110		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость понедельник			79.146
Вторник			
Помидоры свежие	60		
Помидоры	61.6	130	8.008
Плов из птицы	50/150		
Курица	90	270	24.3
Масло растительное	7	140	0.98
Лук репчатый	8	30	0.24
Морковь	10	35	0.35
Томатная паста	5	175	0.875
Рис	35	90	3.15
Соль	1	16	0.016
Чай с лимоном	200/15/7		
Чай	1	688	0.688
Caxap	15	80	1.2
Лимон	8	170	1.36
Вода	150		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость вторник			43.987

Капуста свежая Морковь свежая Сахарный песок Соль Масло растительное Лимонная кислота Котлеты рыбные Котеты из судака (трески) п/ф	60 8 3 0.3 3 0.2 80	25 35 80 16 140 312	1.5 0.2793 0.24 0.0048 0.42
Морковь свежая Сахарный песок Соль Масло растительное Лимонная кислота Котлеты рыбные Котеты из судака (трески) п/ф	8 3 0.3 3 0.2	35 80 16 140	0.2793 0.24 0.0048 0.42
Морковь свежая Сахарный песок Соль Масло растительное Лимонная кислота Котлеты рыбные Котеты из судака (трески) п/ф	3 0.3 3 0.2	80 16 140	0.24 0.0048 0.42
Сахарный песок Соль Масло растительное Лимонная кислота Котлеты рыбные Котеты из судака (трески) п/ф	0.3 3 0.2 80	16 140	0.0048 0.42
Соль Масло растительное Лимонная кислота Котлеты рыбные 8 Котеты из судака (трески) п/ф	3 0.2 80	140	0.42
Лимонная кислота 8 Котлеты рыбные 8 Котеты из судака (трески) п/ф	0.2		
Лимонная кислота 8 Котлеты рыбные 8 Котеты из судака (трески) п/ф	30	312	0.05616
Котлеты рыбные Котеты из судака (трески) п/ф			0.05616
Котеты из судака (трески) п/ф	100		
		325	32.5
Пюре картофельное	150		
Картофель	170	25	4.25
Молоко	24	65	1.56
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Чай с сахаром	200/15		
Чай	1	688	0.688
Caxap	15	80	1.2
Вода	150		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость среда			48.6593
Четверг			
Салат из моркови	60		
Морковь свежая	65	35	2.275
Масло растительное	6	140	0.84
Сахарный песок	6	80	0.48
±	50/50		
Курица	100	270	27
Масло растительное	2	140	0.28
Сметана	12.5	190	2.375
Мука пшеничная	4	40	0.16
Вода или отвар	38		,
	150/5		
Макаронные изделия	53	50	2.65
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Кофейный напиток с молоком 2	200		
Кофейный напиток	5	500	2.5
Caxap	20	80	1.6
Молоко	100	65	6.5
Вода	120	·	0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость четверг			52.621

Пятница			
Фрукты (бананы)	150		
Бананы	150	170	25.5
Свекла отварная дольками с маслом	60		
Свекла	75	20	1.5
Масло растительное	3	140	0.42
Запеканта картофельная с мясом	180		
Говядина (котлетное мясо)	63	440	27.72
Масло растительное	5	140	0.7
Масло сливочное	11	625	6.875
Сухари панировочные	3	100	0.3
Лук репчатый	15	30	0.45
Картофель	230	25	5.75
Соль	1	16	0.016
Чай с лимоном	200/15/7		
Чай	1	688	0.688
Caxap	15	80	1.2
Лимон	8	170	1.36
Вода	150		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость пятница			75.299
Суббота			
Салат из свежих огурцов с маслом	60		
Огурцы свежие	58.14	100	5.814
Масло растительное	3.60	140	0.504
Котлеты рубленные из птицы	80		
Курица	130	270	35.1
Хлеб пшеничный	14	60	0.84
Молоко	19	65	1.235
Сухари панировочные	8	100	0.8
Масло растительное	5	140	0.7
Масло сливочное	2	625	1.25
Соль	1	16	0.016
Рис отварной	150		
Рис	55	90	4.95
Масло сливочное	7	625	4.375
Соль	1	16	0.016
Чай с сахаром	200/15		
Чай	1	688	0.688
Caxap	15	80	1.2
Вода	150		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость суббота			60.308

Итого за 2 недели 809.787 801.12 контролы

ная цифра за 2 недели при стоимости 66,76 за 1 детодень