

1 неделя	Выход, гр	Цена, 1 кг	Цена в блюде
Понедельник			
Помидоры свежие	60		
Помидоры	61.6	130	8.008
Котлеты	80		
Говядина (котлетное мясо)	72	440	31.68
Хлеб пшеничный	9	60	0.54
Молоко	12	65	0.78
Сухари панировочные	5	100	0.5
Масло растительное	3	140	0.42
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Каша вязка гречневая	150/5		37.061
Гречка	150	100	15
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Какао с молоком	200		
Какао порошок	4	271	1.084
Сахар	20	80	1.6
Молоко	100	65	6.5
Вода	110		
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость понедельник			112.275
Вторник			
Фрукты (яблоки)	100		
Яблоки	100	100	10
Огурцы свежие (порциями)	60		
Огурцы свежие	61.6	100	6.16
Рагу из птицы	50/150		
Курица	100.00	270	27
Картофель свежий	178.00	25	4.45
Лук репчатый	11.90	30	0.357
Томатная паста	2.00	175	0.35
Масло растительное	4.00	140	0.56
Соль	2.00	16	0.032
Лавровый лист	0.01	960	0.0096
Морковь свежая	13.30	35	0.4655
Кофейный напиток с молоком	200		
Кофейный напиток	5	500	2.5
Сахар	20	80	1.6
Молоко	100	65	6.5
Вода	120		
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость вторник			62.8041
Среда			

Салат из белокачанной капусты	60		
Капуста свежая	60	25	1.5
Морковь свежая	8	35	0.2793
Сахарный песок	3	80	0.24
Соль	0.3	16	0.0048
Масло растительное	3	140	0.42
Лимонная кислота	0.2	312	0.05616
Гуляш из говядины	50/50		
Говядина (лопаточный отруб)	81.00	440	35.64
Масло растительное	5.00	140	0.7
Лук репчатый	11.90	30	0.357
Томатная паста	3.20	175	0.56
Мука пшеничная	2.00	40	0.08
Соль	1.00	16	0.016
Лавровый лист	0.01	960	0.0096
Макаронные изделия отварные	150		
Макаронные изделия	53	50	2.65
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Чай с сахаром	200/15		
Чай	1	688	0.688
Сахар	15	80	1.2
Вода	150		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость среда			50.3619
Четверг			
Фрукты (груши)	100		
Груши	100	220	22
Салат из моркови	60		
Морковь свежая	65	35	2.275
Масло растительное	6	140	0.84
Сахарный песок	6	80	0.48
Котлеты рыбные	80		
Котлеты из судака (трески) п/ф	100	325	32.5
Пюре картофельное	150		
Картофель	170	25	4.25
Молоко	24	65	1.56
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Какао с молоком	200		
Какао порошок	4	271	1.084
Сахар	20	80	1.6
Молоко	100	65	6.5
Вода	110		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость четверг			79.05

Пятница			
Фрукты (яблоки)	100		
Яблоки	100	100	10
Помидоры свежие	60		
Помидоры	61.6	130	8.008
Котлеты рубленные из птицы	80		
Курица	130	270	35.1
Хлеб пшеничный	13	60	0.78
Молоко	19	65	1.235
Сухари	5	100	0.5
Масло растительное	3	140	0.42
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Рис отварной	150		
Рис	55	90	4.95
Масло сливочное	7	625	4.375
Соль	1	16	0.016
Чай с лимоном	200/15/7		
Чай	1	688	0.688
Сахар	15	80	1.2
Лимон	8	170	1.36
Вода	150		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость пятница			74.593
Суббота			
Фрукты	100		
Апельсин	100	150	15
Салат из свежих огурцов с маслом	60		
Огурцы свежие	58.14	100	5.814
Масло растительное	3.60	140	0.504
Говядина тушеная	60/30		
Говядина	83	440	36.52
Морковь свежая	5	35	0.175
Лук	5	30	0.15
Масло растительное	5	140	0.7
Томатная паста	7	175	1.225
Мука пшеничная	2	40	0.08
Соль	1	16	0.016
Макаронные изделия отварные	150		
Макаронные изделия	53	50	2.65
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Чай с сахаром	200/15		
Чай	1	688	0.688
Сахар	15	80	1.2
Вода	150		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8

Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость суббота			70.683



2 неделя	Выход, гр	Цена, 1 кг	Цена в блюде
Понедельник			
Фрукты	100		
Апельсин	100	150	15
Огурцы свежие (порциями)	60		0
Огурцы свежие	61.6	100	6.16
Говядина тушеная	50/50		0
Говядина (лопаточный отруб)	83	440	36.52
Морковь	5	35	0.175
Лук репчатый	5	30	0.15
Масло растительное	5	140	0.7
Томатная паста	7	175	1.225
Мука пшеничная	2	40	0.08
Соль	1	16	0.016
Каша рассыпчатая (гречневая)	150		0
Гречка	71	100	7.1
Соль	1	16	0.016
Какао с молоком	200		0
Какао порошок	4	271	1.084
Сахар	20	80	1.6
Молоко	100	65	6.5
Вода	110		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость понедельник			79.146
Вторник			
Помидоры свежие	60		
Помидоры	61.6	130	8.008
Плов из птицы	50/150		
Курица	90	270	24.3
Масло растительное	7	140	0.98
Лук репчатый	8	30	0.24
Морковь	10	35	0.35
Томатная паста	5	175	0.875
Рис	35	90	3.15
Соль	1	16	0.016
Чай с лимоном	200/15/7		
Чай	1	688	0.688
Сахар	15	80	1.2
Лимон	8	170	1.36
Вода	150		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость вторник			43.987

Среда			
Салат из белокачанной капусты	60		
Капуста свежая	60	25	1.5
Морковь свежая	8	35	0.2793
Сахарный песок	3	80	0.24
Соль	0.3	16	0.0048
Масло растительное	3	140	0.42
Лимонная кислота	0.2	312	0.05616
Котлеты рыбные	80		
Котлеты из судака (трески) п/ф	100	325	32.5
Пюре картофельное	150		
Картофель	170	25	4.25
Молоко	24	65	1.56
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Чай с сахаром	200/15		
Чай	1	688	0.688
Сахар	15	80	1.2
Вода	150		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость среда			48.6593
Четверг			
Салат из моркови	60		
Морковь свежая	65	35	2.275
Масло растительное	6	140	0.84
Сахарный песок	6	80	0.48
Птица тушеная в соусе	50/50		
Курица	100	270	27
Масло растительное	2	140	0.28
Сметана	12.5	190	2.375
Мука пшеничная	4	40	0.16
Вода или отвар	38		
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		
Макаронные изделия	53	50	2.65
Масло сливочное	5	625	3.125
Соль	1	16	0.016
Кофейный напиток с молоком	200		
Кофейный напиток	5	500	2.5
Сахар	20	80	1.6
Молоко	100	65	6.5
Вода	120		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость четверг			52.621

Пятница			
Фрукты (бананы)	150		
Бананы	150	170	25.5
Свекла отварная дольками с маслом	60		
Свекла	75	20	1.5
Масло растительное	3	140	0.42
Запеканка картофельная с мясом	180		
Говядина (котлетное мясо)	63	440	27.72
Масло растительное	5	140	0.7
Масло сливочное	11	625	6.875
Сухари панировочные	3	100	0.3
Лук репчатый	15	30	0.45
Картофель	230	25	5.75
Соль	1	16	0.016
Чай с лимоном	200/15/7		
Чай	1	688	0.688
Сахар	15	80	1.2
Лимон	8	170	1.36
Вода	150		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость пятница			75.299
Суббота			
Салат из свежих огурцов с маслом	60		
Огурцы свежие	58.14	100	5.814
Масло растительное	3.60	140	0.504
Котлеты рубленые из птицы	80		
Курица	130	270	35.1
Хлеб пшеничный	14	60	0.84
Молоко	19	65	1.235
Сухари панировочные	8	100	0.8
Масло растительное	5	140	0.7
Масло сливочное	2	625	1.25
Соль	1	16	0.016
Рис отварной	150		
Рис	55	90	4.95
Масло сливочное	7	625	4.375
Соль	1	16	0.016
Чай с сахаром	200/15		
Чай	1	688	0.688
Сахар	15	80	1.2
Вода	150		0
Хлеб пшеничный	30	60	1.8
Хлеб ржано-пшеничный	20	51	1.02
Стоимость суббота			60.308

Итого за 2 недели			809.787
-------------------	--	--	---------

801.12 контролы

ная цифра за 2 недели при стоимости 66,76 за 1 детодень