

# ШИЖК

## Школьный информационный клуб

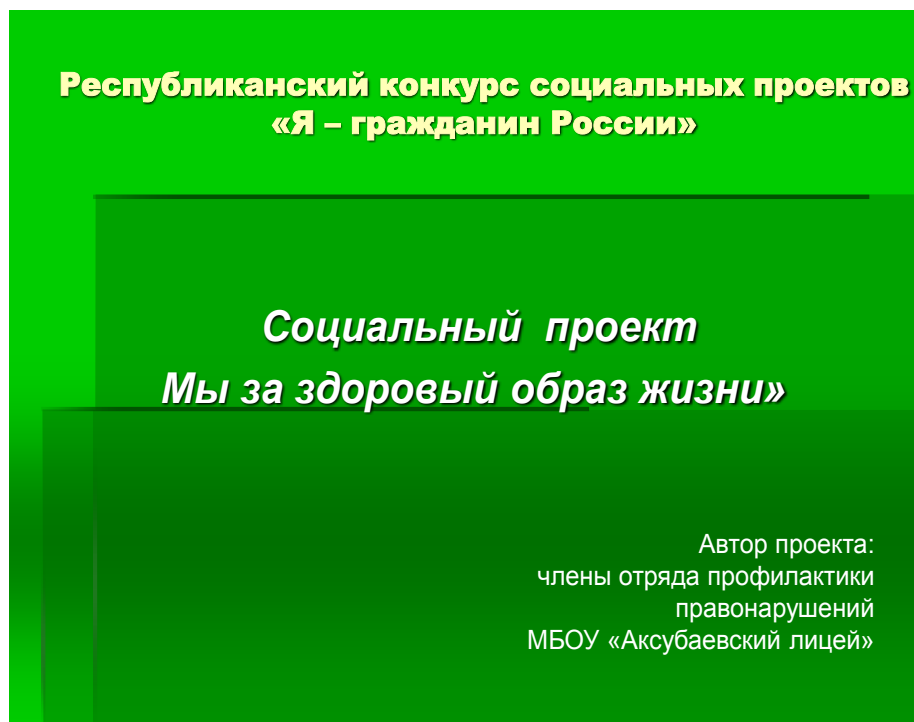


### *Сегодня в номере:*

- О разработке социального проекта «Мы за здоровый образ жизни»
- Реализация проекта «Мы за здоровый образ жизни»:
- Участие в Республиканском забеге «Кросс нации 2014»;
- Открытие спортивной площадки;
- Участие в «Лыжне России - 2015»;
- Участие в военно-спортивной игре «Зарница»;
- Осенний кросс «Мы за ЗОЖ»;
- Участие в Республиканской зарядке
- встречи с представителями правоохранительных органов, медицинских учреждений;
- организация и проведение массовых мероприятий.



## О реализации социального проекта



### **АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА**

В нашей школе еще не отмечались случаи употребления наркотиков, но у нас есть курильщики. А это уже сигнал об опасности. Поэтому на заседании отряда профилактики правонарушений было решено активизировать работу по профилактике употребления психоактивных веществ, антиникотиновой и антиалкогольной пропаганде, формированию здорового образа жизни. Ведь жизнь – это благо, это дар, который дается человеку лишь однажды. И от него самого, в первую очередь, зависит то, каким содержанием он наполнит свою жизнь. А что может быть содержанием человеческой жизни? Жизнь предстает перед нами как деяние, в основе которого познание и реализация себя, своих возможностей, интересов, стремлений.

Это и явилось основным мотивом для организации проекта и проведения активной профилактической работы среди обучающихся лицея

### **Участники проекта:**

Члены отряда профилактики правонарушений, 10 – 11 класс;

Учащиеся лицея, учителя – предметники

Классные руководители, администрация лицея, родители

**Срок реализации:** сентябрь 2014 г.  
май 2015 г.



**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

Формирование мотивации здорового образа жизни

**ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

1. Развитие у подростков осознанного неприятия наркотических средств как способов воздействия на свою личность.
2. Воспитание уважения к себе, чувство собственного достоинства, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, дает ему силы делать осознанный выбор во всем.
3. Формирование чувство личной ответственности за здоровый образ жизни.

**Создавая проект, мы выдвинули**

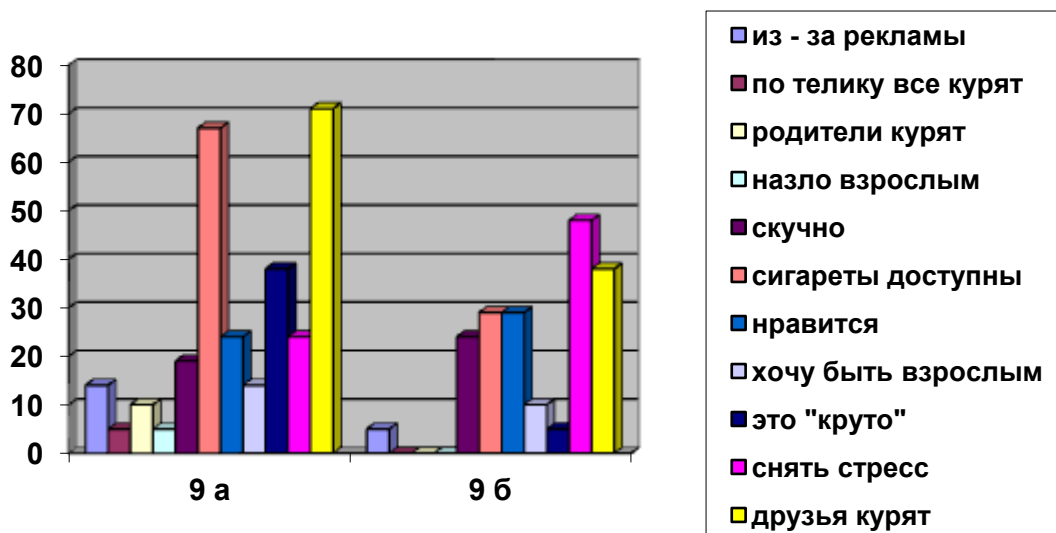
**гипотезу:** «Профилактическая работа в школе препятствует распространению наркомании»

Кроме того, мы попытались найти ответ и на следующие вопросы:

1. В чем причина массового курения подростков?
2. Нужна ли наркоману помощь?
3. Чем опасен наркотик и к чему приводит его употребление?
4. Какой вклад может внести каждый ученик, чтобы остановить наркоманию

**Анализ собранной информации**

- На вопрос анонимной анкеты, предложенной нашим ученикам 9 А и 9 Б классов: «Почему люди начинают курить?», ответы распределились следующим образом.



Как видим из таблицы причинами курения, названными учащимися относят такие как: друзья курят, снятие стресса, это «круто», а также (что не маловажно) доступность сигарет.

Курение заменяет подростку взрослое, осмысленное времяпрепровождение. Основная его цель доказать себе и окружающим свою взрослость, независимость, самостоятельность.

## Зависит ли от возраста воздействие никотина на организм?

На этот вопрос мы ответили следующим образом.

Врачами и социологами установлено, что многие из тех, кто попробовал табачное зелье

до 15 лет, общаются дома с курящими взрослыми, в основном — с родителями.

Медицина утверждает, что чем меньше возраст ребенка, тем чувствительнее его организм к табаку. Прежде всего, никотин и другие табачные яды нарушают нормальную деятельность центральной нервной и сердечно-сосудистой систем.



## Рассматривая вопрос: «Курение и девушка, совместимо ли это?», мы провели социологический опрос.

Большинство опрошенных ребят считают, что «неприлично, когда девушка курит на улице...тем более в присутствии парней». И девушки, и юноши разделяют точку зрения о том, что «девушка выглядит более доступной, распушенной», если она курит.

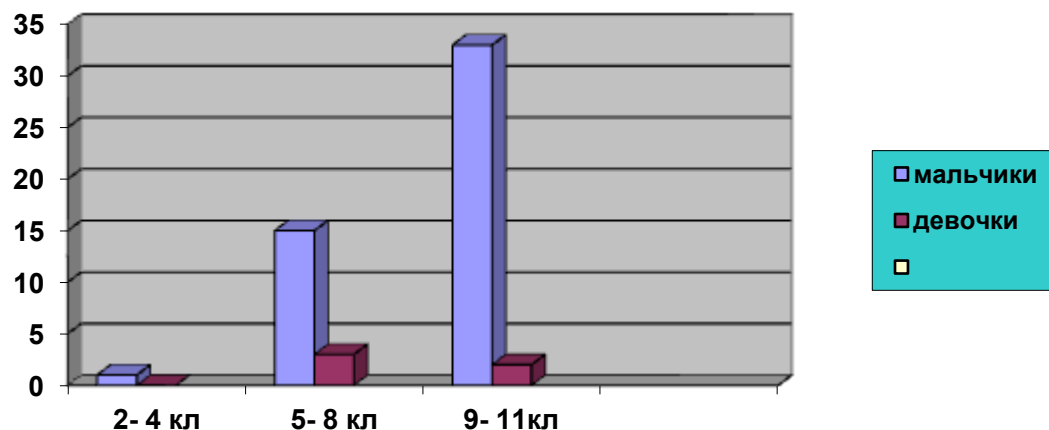
Создавая иллюзию о безопасности сигарет, чаще всего девушки делают выбор в сторону «легких» сигарет и сигарет с фильтром

Таким образом, курение девушек — набирающая обороты проблема, которой должно уделяться повышенное внимание. Борьба с женским курением - это забота о завтрашнем дне. Мужчина, выбирающий в спутницы жизни курящую девушку, также должен знать о рисках, с которыми может столкнуться она. Если мужская часть населения (которая демонстрирует устойчивую тенденцию к снижению курящих) сможет подчеркнуть большую привлекательность некурящих девушек, то это послужит хорошим поводом отказаться от курения.

## Как бросить курить? Ответ прост до невозможности: нужно перестать курить.

Рассмотрев все эти вопросы, наша группа провела социологический опрос среди учащихся лицея.

На вопрос: Как вы относитесь к курению? Ответы распределились следующим образом:



Таким образом, число курильщиков в лицее достигло (это истинная картина) 54 ч, что составляет 12% от общей численности всех обучающихся в лицее. Среди курильщиков – 5 девушек. 12 % курящих учеников – это цифра, которая заставляет задуматься и делать свои выводы.

Имея все эти данные, чтобы уменьшить количество курильщиков в лицее и повысить внимание к проблеме курения и наркомании у школьников, члены отряда профилактики разработали календарный план реализации проекта.

### Реализация проекта

Реализация проекта – это постепенное выполнение всех запланированных действий. 2014-2015 учебный год – это год реализации проекта. Самое главное на этом этапе – четкая последовательность и их внимательная оценка. Ведь оценивание – и есть результат реализации этого проекта. Комплексная система мероприятий, направленная на профилактику употребления психоактивных веществ на территории лицея в 2014-2015 учебном году включает такие направления как:



I. Приобщение учащихся к здоровому образу жизни через проведение:

- Осеннего кросса «Спорт против наркотиков»; «Кросса наций -2015»;
- Участие в районных спортивных соревнованиях школьников по отдельным видам спорта;
- Участие в шахматно- шашечных турнирах;
- Участие в Республиканском этапе Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»:
- проведение классных часов: «Вредные привычки разрушители здоровья», «Если хочешь быть здоров»;
- устный журнал «Правильное питание – залог долголетия»;
- участие в конкурсе сочинений «Спорт – это жизнь»;
- Спортивный марафон «В здоровом теле – здоровый дух!», 1-4 классы;
- «День Здоровья», 5-8 классы;
- Эрудит – аукцион «Береги здоровье», 5-7 классы;
- Военно- спортивный кросс. 8-10 класс;
- Встречи со специалистами районной поликлиники;
- Оформление и распространение буклетов «Мир без наркотиков», «Оставайтесь людьми», «Антиреклама курению»;
- Демонстрация видеофильма «Наркотики – путь в никуда...»;
- Участие в VIII республиканском конкурсе школьных Театров здоровья «Игры, которые мы заслужили вместе с тобой»;
- Проведение Дня борьбы со СПИДом;
- Походы в зимний лес;
- Участие в «Лыжне России -2015»;
- Участие в военно- спортивной игре «Зарница»;
- Спортивное шоу «Папа, мама и я – спортивная семья»;



**II. Профилактические и тренинговые занятия, позволяющие сформировать негативное отношение к пагубным привычкам**



**II. Внеклассные виды деятельности в рамках проекта «Мы за здоровый образ жизни», стимулирующих процесс прекращения курения среди курящих школьников.**

## **Республиканский забег «Кросс нации 2015»**



На залитой осенним солнцем беговой площадке Сабантуя, собрались представители организаций и предприятий района, пенсионеры, школьники. Для многих, участие в «Кроссе наций», «Кроссе Татарстана» – не самоцель, а возможность проявить спортивные качества, физическую силу, побороться за победу и просто получить заряд бодрости. В такой прекрасный, светлый день, чего стоит само общение в большом кругу приверженцев здорового образа жизни!





# СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА

Наши ученики приняли активное участие в открытии новой спортивной баскетбольной площадки на территории родной школы. Активные участники школьной баскетбольной команды показали свои умения в игре баскетбол. А девочки зажгли стадион спортивным флеш - мобом.





# "Зачетная зарядка"

Активисты Детской школьной Думы совместно с активистами территориального общественного движения "Вместе с Президентом" и "Молодой Гвардией" провели на центральной спортивной площадке Зачетную зарядку. Участникам были вручены зачетные книжки.





Учителя физической культуры провели осенний кросс «Мы за здоровый образ жизни», в котором приняли участие учащиеся начальных классов.

Внеклассная работа является самой деятельной частью проекта для обучающихся. Одной из задач проекта является повышение внимания к проблеме профилактики наркомании. С этой целью используется весь арсенал воспитательной работы: праздники, театрализованные

представления, конкурсы плакатов. Необходимо помнить о главном принципе содействия здоровью в школе: «Сделать выбор в пользу здоровья самым простым и легким выбором». Поэтому мы используем все виды активности, которые укрепляют здоровье.

423060, п.г.т. Аксубаево, ул. Мазилина, д. 39,  
МБОУ «Аксубаевский лицей».

Периодичность выхода: один раз в месяц,  
тираж: 10 экземпляров.

Главный редактор: Шайхутдинова Л., 9 «а» кл.,  
Сибгатуллина А, 9 «а» кл.

Дизайнер: Сапеев Максим, Сафин Айрат

Редколлегия: Алексеева Елена–11 «а» кл.,