

Согласовано:

Начальник отдела образования
исполнительного комитета

Мамадышского муниципального района

И.Н.Габдрахманов

Примерное двухнедельное меню школьных завтраков для организации питания детей, с прибыванием детей до 6 часов (5-11кл)																	
Использован: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1993 и 1996гг.Сборник рецептов блюд и																	
№ рецепта	Наименование блюд	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Вы ход	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе		Родительский взнос плата	
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		Цена за кг
1 день																	
№10	салат из свежей капусты	капуста	99,6	79		1,4		3,7	21,3	25	2,49		0,00	25	2,49		0
		лук	12,5	10		0,14		0,91	4,1	30	0,38		0,00	30	0,38		0
		морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,4	35	0,44		0,00	35	0,44		0
		сахар	5	5				4,9	18,9	80	0,40		0,00	80	0,40		0
		масло растительное	5	5				4,99		44,9	140	0,70	140	0,70		0,00	
	итого				100	1,64	4,99	10,21	92,6	310	4,4025	140	0,7	170	3,703	0	0
№610	Биточки из говядины	Говядина (котлетное	72	72		6,32	4,08		55,59	440	31,68		0,00		0,00	440	31,68
		Сухари	1	2		0,22	0,02	1,44	6,62	100	0,10	100	0,10		0,00		0
		Хлеб ржаной	7	7		0,57	0,06	0,47	15,82	51	0,36	51	0,36		0,00		0
		Масло сливочное	5	5		0,04	3,6	0,06	33,05	800	4,00	800	4,00		0,00		0
		Соль	0,6	0,6		-	-	-	-	16	0,01	16	0,01		0,00		0
		Масса п/ф		50		-	-	-	-		0,00		0,00		0,00		0
		Масло растительное	3	3		-	1,99	-	17,98	140	0,42	140	0,42		0,00		0
					41	7,15	9,75	1,97	129,1	1547	36,5666	1107	4,8866	0	0	440	31,68
№746	Каша гречневая	Крупа гречневая	50			5,9	1,65	30,95	167,5	100	5,00	100	5,00		0,00		0
		Масло сливочное	5			0,04	3,6	0,06	33,05	800	4,00	800	4,00		0,00		0
		Соль	0,5			-	-	-	-	16	0,01	16	0,01		0,00		0
	итого				100	5,94	5,25	31,01	200,6	916	9,008	916	9,008	0	0	0	0
№944	Чай с сахаром	Заварка	1	1		0,04	-	-		688	0,69	688	0,69		0,00		0
		Сахар	15	15		0		14,9	58	80	1,20	80	1,20		0,00		0
		итого				200 /7											0
	хлеб	хлеб	20	20	20					51	1,02	51	1,02				
	хлеб	хлеб	30	30	30	12,16	1,44	79,76	180,8	60	1,80	60	1,80		0,00		0
	Кондитерские изделия	Пряник	50	50	50	2,15	16,05	32,5	280,5	180	9,00		0,00		0,00	180	9
											0,00		0,00		0,00		0
		итого				50	2,15	16,05	32,5	280,5	180	9	0	0	0	0	180
итого за день						29,04	37,48	155,5	883,5	3013	60,7771	2223	16,39	170	3,703	620	40,68