

Рассмотрено и принято  
на заседании педагогического совета  
МБОУ « СОШ №4 г.Мамадыш»  
Протокол № 2  
от « 20 » октября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ « СОШ №4 г.Мамадыш»  
И.М. Ханафеев  
Введено в действие приказом № 160  
от « 20 » октября 2023 г.

Принято с учетом мнения  
Общешкольного родительского комитета  
( Протокол № 1 от 20 октября 2023 г.)

С учетом мнения Совета учащихся  
( Протокол № 4 от 20 октября 2023 г.)

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №4 города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);
  - Законом РТ от 22.07.2013 №68-ЗРТ "Об образовании";
  - Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001г. № 197-ФЗ;
  - Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009г. № 373(с изменениями и дополнениями от 11 декабря 2020 года);
  - Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897(с изменениями и дополнениями от 11 декабря 2020 года);
  - Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012г. № 413(с изменениями и дополнениями от 11 декабря 2020 года);
  - Приказом Министерства просвещения РФ от 02.09.2020 г. № 458 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
  - порядком оформления возникновения, приостановления и прекращения образовательных отношений между МБОУ « СОШ №4 г.Мамадыш» и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся;
  - Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
  - Приказом Министерства Просвещения от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
  - распоряжением Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.09.2019 года №Р-93 «Об утверждении примерного положения о психолого-педагогическом консилиуме

образовательной организации»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- СанПин 1.2.3685- 21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и ( или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 ;

- Уставом школы;

– основными общеобразовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования;

– Положением о внутришкольном контроле в школе;

– Положением школы об обучении на дому;

– другими локальными актами школы.

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №4 г.Мамадыш» (далее – Школа).

1.2. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы. Официальный сайт школы размещается по адресу: <http://edu.tatar.ru> в сети Интернет.

### **1. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34-35 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверть (1 – 9 классы) и полугодие (10 – 11 классы).

Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется в две смены:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г.

№408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут;
- в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут;
- в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза .

2.9. Учебные занятия первой смены в школе начинаются в 8 часов. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

## **2.10. Расписание звонков в 1-11 классах:**

### **1 смена**

- 1 урок 8.00 - 8.45
- 2 урок 8.55 – 9.40
- 3 урок 9.50 – 10.35
- 4 урок 10.50 – 11.35
- 5 урок 11.45 – 12.30
- 6 урок 12.40 – 13.25
- 7 урок 13.35 – 14.20

### **2 смена**

- 1 урок 12.40 – 13.25
- 2 урок 13.35 – 14.20
- 3 урок 14.35 – 15.20
- 4 урок 15.30 – 16.15
- 5 урок 16.25– 17.10

### **1 класс**

#### **(I четверть)**

- 1 урок 8.00 – 8.35
- 2 урок 8.45 – 9.20

Динамическая пауза 9.30 – 10.10

- 3 урок 10.10 – 10.45
- 10.50 – работа группы продленного дня

#### **(II четверть)**

- 1 урок 8.00 – 8.35
- 2 урок 8.45 – 9.20

Динамическая пауза 9.30 – 10.10

- 3 урок 10.10 – 10.45
- 4 урок 10.55 – 11.30
- 11.35 – работа группы продленного дня

### **1 класс (2 полугодие)**

- 1 урок 8.00 – 8.40
  - 2 урок 8.50 – 9.30
- Динамическая пауза 9.40 – 10.20
- 3 урок 10.30 – 11.10
  - 4 урок 11.30 – 12.10
  - 5 урок 12.20– 13.00 ( 1 раз в неделю)

- 12.15 - работа группы продленного дня
- 13.05 – работа группы продленного дня ( 1 раз в неделю)

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с педагогическим советом и общешкольным родительским комитетом школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, контрольная работа, экскурсия.

2.15. При проведении занятий по родному языку и родной литературе, литературе на родном языке, иностранному языку, второму иностранному языку, по информатике, трудовому обучению, физической культуре допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется

через:

- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

## **2. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

## **3. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, спецкурсов, кружков, секций, детских общественных объединений, действующих на базе школы или вне школы.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.  
Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.
- 4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 4.5. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) может открываться группа продленного дня, которая начинает свою работу после окончания уроков.

Группа продленного дня действует на основании Положения о группе продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
  - 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
  - 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
  - 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами министерства образования и науки

РФ, министерства образования и науки РТ. Учебный год для всех классов начинается 1 сентября.

Учебный год заканчивается:

1 классы – 25 мая;

2-4 классы – 31 мая;

5-8 классы – 31 мая;

10 классы – 31 мая;

9, 11 классы – 25 мая.

Пронумеровано  
принудительно  
скреплено

печатью и подписью директора  
*И.М. Ханарфеева*

И.М. Ханарфеев  
Директор школы