



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1086BD00F4B179A14A60701FFD0B49BF
Владелец: Хабибуллина Рузалия Наилевна
Действителен с 23.09.2024 до 23.12.2025

Утверждаю
Директор МБОУ «Урмышлинская ООШ»
МО «ЛМР» РТ

Хабибуллина Р.Н.
Принят с изменениями на педсовете
Протокол № 9 от 25.08.2025г.

Режим дня
(холодный период)

Содержание деятельности	Возрастные группы			
	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготови тельная
Прием, осмотр детей, игры на улице, утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, прогулка.	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак(образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.45	8.30-8.50
Подготовка к занятиям (ООД). Игры.	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
ООД	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10
Игровая деятельность	9.55-10.35	10.00-10.35	10.05-10.35	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.00	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20
Возвращение с прогулки , водные процедуры	12.00-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, послесоновая гимнастика , гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Дополнительная образовательная деятельность (кружок)			15.45-16.15	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность. Игры	15.45-16.15	15.45-16.15		
Подготовка к прогулке, прогул. Уход детей домой	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30

Утверждаю
 Директор МБОУ «Урмышлинская ООШ»
 МО «ЛМР» РТ
 _____ Хабибуллина Р.Н.
 Принят с изменениями на педсовете
 Протокол № 9 от 25.08.2025г.

**Режим дня
 (тёплый период)**

Содержание деятельности	Возрастные группы			
	<i>Вторая младшая</i>	<i>Средняя</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготовительная</i>
Прием детей , осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика на воздухе.	7.00-8.20	7.00-8.35	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.45	8.35-8.50
Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия художественно-эстетического, физического цикла. Индивидуальная работа. Витаминный час. Организованная деятельность на воздухе.	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-12.10	9.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду , обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём. Послесоновая гимнастика. Гигиенические процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность.	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.15
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30

Лист согласования к документу № 26-ОД от 26.08.2025
Инициатор согласования: Хабибуллина Р.Н. Директор
Согласование инициировано: 14.10.2025 16:53

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хабибуллина Р.Н.		 Подписано 14.10.2025 - 16:53	-