



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1086BD00F4B179A14A60701FFD0B49BF  
Владелец: Хабибуллина Рузалия Наилевна  
Действителен с 23.09.2024 до 23.12.2025

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Урмышлинская ООШ»  
МО ЛМР РТ  
\_\_\_\_\_ Р.Н. Хабибуллина

приказ № 101-ОД от 26.08.2025

**План профориентационной работы МБОУ «Урмышлинская ООШ»  
на 2025-2026 учебный год  
(Основной уровень Профориентационного минимума)**

**Цель:** активизация профессионального самоопределения обучающихся и формирование у них основ карьерной грамотности (инструментальной стороны профессионального самоопределения).

**Задачи основного уровня:**

- организация и систематизация первичной профориентационной помощи;
- развитие представлений обучающихся о современном разнообразии профессии специальностей, возможности трудовой деятельности и выбора её специфики, возможностях профессионального образования
- информирование обучающихся о содержании деятельности востребованных на рынке труда специалистов;
- развитие мотивации обучающихся к профессиональному самоопределению;
- диагностика склонностей обучающихся к профессиональным направлениям;

Реализация плана предусматривает активное участие педагогов, родителей учащихся общеобразовательного учреждения, работодателей, сотрудников центра занятости населения и иных заинтересованных лиц в проведении профориентационных мероприятий, направленных на подготовку востребованных в регионе профессиональных кадров.

Профессиональная ориентация в школе- это система учебно-воспитательной работы, направленной на усвоение учащимися необходимого объема знаний о социально- экономических и психофизических характеристиках профессий. Для благополучия общества необходимо. Чтобы каждый выпускник школы находил, возможно более полное применение своим интересам, склонностям, не терял напрасно время, силы, средства в поисках своего места в системе общественного производства, на котором мог бы принести наибольшую пользу и получить глубокое удовлетворение от своего труда.

В школе профориентационная работа ведётся заместителем директора по ВР, педагогами - предметниками и классными руководителями.

План работы осуществляется поэтапно с учётом возрастных особенностей учащихся, преемственности в содержаниях, формах и методах работы в начальной и основной школе.

**Программа реализуется по направлениям :**

- внеурочная деятельность предусматривающая один час в неделю на проведение профориентационные программы, классные часы, в том числе просмотр выпусков открытых онлайн-уроков «Шоу профессий», беседы, дискуссии, мастер-классы, коммуникативные и деловые игры, моделирующие профессиональные пробы в онлайн-формате и т.д. )
- воспитательная работа (экскурсии на производство, лекции, профориентационные выставки, ярмарки, профессиональные пробы, дни открытых дверей в колледжах и вузах, встречи с представителями разных профессий, конкурсы профориентационной направленности)
- дополнительное образование (посещение занятий с учётом склонностей и образовательных потребностей)
- взаимодействие с родителями или законными представителями (проведение не менее двух собраний с представителями профессии)

**Форматы профориентационной работы**

Профориентационная работа реализуется в следующих форматах:

**УРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

На выбор:

- Уроки общеобразовательного цикла, включающие элемент значимости

учебного предмета для профессиональной деятельности. Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета Труд(Технология).

Рекомендованное количество: от 2 часов.

## ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Профориентационная онлайн-диагностика - рекомендованное количество 1 час. Урок с разбором результатов профориентационной диагностики - рекомендованное количество 1 час. Мероприятия на выбор: Проектная деятельность; профориентационные программы; классные часы (в т.ч. демонстрация выпусков открытых онлайн-уроков «Шоу профессий»), беседы, дискуссии, мастер-классы, коммуникативные и деловые игры, консультации педагога и психолога, моделирующие профессиональные пробы в онлайн-формате и др.

Количество: 34 часа.

## ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

На выбор:

- Экскурсии на производство
  - Экскурсии и посещение лекций в образовательных организациях СПО и ВО
  - Конкурсы профориентационной направленности
- Рекомендованное количество: от 2 часов.

Может быть реализована в рамках внеурочной деятельности.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Выбор и посещение занятий в рамках дополнительного образования с учетом склонностей и образовательных потребностей.

Рекомендованное количество: от 2 часов.

## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)

Родительское собрание - рекомендуемое количество 2 часа (ознакомительное или итоговое)

Рекомендованное количество: от 2 часов

## **Профориентационные мероприятия на базовом уровне**

### *Профориентационный урок*

Профориентационные уроки ориентированы на разные возрастные группы обучающихся с 6 по 9 класс, для каждого класса создается с учетом возрастных норм и актуальности профориентационных задач, стоящих перед обучающимися. Так, в 6-7 классе актуальнее представить широкий контекст профессионального выбора, рассказать о значимости труда в жизни человека, способы профессионального выбора, рассматривать предпрофильные направления обучения, возможности дополнительного образования, темы проектных работ. В 8-9 классах стоит обратить внимание на выбор уровня профессионального образования, содержание основных и востребованных профессий.

Продолжительность урока не менее 40 мин. В каждый урок встраиваются интерактивные элементы - вопросы по теме урока, тестирование/опрос с целью организации взаимодействия педагога-навигатора с обучающимися. Во время урока школьники имеют возможность решить в классе и/или в качестве домашнего задания профориентационные упражнения.

Онлайн-диагностика проводится по методике, позволяющей оценить интересы обучающегося, и на этой основе рекомендовать профиль обучения и профессиональные группы. Оценка профессиональных склонностей и соответствующей профильной направленности проводится в двух возрастных группах: 6-7 класс, 8-9 класс. После получения результатов диагностики необходимо проведение групповой консультации (допускается использование форматов видеоконсультаций). В зависимости от возраста и стоящих перед обучающимися профориентационных задач методики отличаются в отношении рекомендаций, которые даются в отчете по итогам тестирования.

| № п/п                                                                               | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                          | Участники             | Сроки проведения       | Ответственный                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Организационно-информационная деятельность</b>                                |                                                                                                                                                                                                                                      |                       |                        |                                                                    |
| 1.                                                                                  | Оформление стендов, наглядных пособий, плакатов, методических материалов                                                                                                                                                             |                       | <i>Сентябрь</i>        | Зам. директора по ВР                                               |
| 2.                                                                                  | Координирование работы педагогического коллектива                                                                                                                                                                                    | коллектив             | <i>В течение года</i>  | Зам. директора по ВР                                               |
| 3.                                                                                  | Проведение анализа результатов профориентации за прошлый год, выявление трудоустройства и поступления в учреждения среднего профессионального образования выпускников 9 классов                                                      | коллектив             | <i>Август-сентябрь</i> | Заместители директора по УР и ВР                                   |
| 4.                                                                                  | Инструктаж ответственных по организации профориентационной работы в образовательной организации.                                                                                                                                     | коллектив             | <i>Август-сентябрь</i> | Зам. директора по ВР                                               |
| 5.                                                                                  | Осуществление взаимодействия с ЦЗН района, предприятиями                                                                                                                                                                             |                       | <i>В течение года</i>  | Администрация школы                                                |
| 6.                                                                                  | Определение количества участников профориентационных мероприятий из числа обучающихся 6-9 классов (формирование учебных групп)                                                                                                       | 6-9 кл                | <i>В течение года</i>  | Ответственные специалисты по организации профориентационной работы |
| <b>2. Информационно-консультационная деятельность с педагогическими работниками</b> |                                                                                                                                                                                                                                      |                       |                        |                                                                    |
| 1.                                                                                  | Оказание помощи в разработке, организации и проведении воспитательных мероприятий                                                                                                                                                    | Классные руководители | <i>В течение года</i>  | Администрация школы                                                |
| 2.                                                                                  | Консультации по проблемам личности обучающихся: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Изучение профессиональных намерений и планов обучающихся»,</li> <li>«Изучение личностных особенностей и способностей обучающихся»</li> </ul> | Классные руководители | <i>В течение года</i>  | ЗДВР                                                               |
| <b>3. Профориентационные мероприятия с обучающимися</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                      |                       |                        |                                                                    |

|     |                                                                                                                            |                         |                       |                                                                    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Выявление предпочтений обучающихся предметных курсов                                                                       | Обучающиеся 1-9 классов | <b>Май 2024</b>       | Зам. директора по УР                                               |
| 2.  | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Технология»                                            | Обучающиеся 1-9 классов | <b>В течение года</b> | Педагоги-предметники                                               |
| 3.  | Уроки общеобразовательного цикла, включающие элемент значимости учебного предмета для профессиональной деятельности        | Обучающиеся 1-9 классов | <b>В течение года</b> | Педагоги-предметники                                               |
| 4.  | Выявление предпочтений обучающихся занятий в творческих группах                                                            | Обучающиеся 1-9 классов | <b>Сентябрь</b>       | Зам. директора по ВР                                               |
| 5.  | Открытые онлайн-уроки «Шоу профессий»                                                                                      | Обучающиеся 6-9 классов | <b>В течение года</b> | Педагоги-предметники, классные руководители                        |
| 6.  | Организация и проведение классных часов по профориентации                                                                  | Обучающиеся 1-9 классов | <b>В течение года</b> | Классные руководители                                              |
| 7.  | Вовлечение обучающихся в общественно-полезную деятельность в соответствии с познавательными и профессиональными интересами | Обучающиеся 1-9 классов | <b>В течение года</b> | Педагоги-предметники, классные руководители                        |
| 8.  | Беседы, дискуссии, мастер-классы, коммуникативные и деловые игры                                                           | Обучающиеся 1-9 классов | <b>В течение года</b> | Ответственные специалисты по организации профориентационной работы |
| 9.  | Экскурсии на предприятия района.                                                                                           | Обучающиеся 5-9 классов | <b>В течение года</b> | Классные руководители, администрация школы                         |
| 10. | Встречи с представителями различных профессий                                                                              | Обучающиеся 1-9 классов | <b>В течение года</b> | Классные руководители, администрация школы                         |
| 11. | Обеспечение участия обучающихся в днях открытых дверей учреждений среднего профессионального и высшего образования         | Обучающиеся 8-9 классов | <b>В течение года</b> | Классные руководители                                              |

|                                                        |                                                                                                                                                                      |                                  |                       |                                                                    |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 12.                                                    | Обеспечение участия обучающихся в работе ярмарки вакансий ЦЗН с целью знакомства с учреждениями среднего профессионального и высшего образования и рынком труда      | Обучающиеся 8-9 классов          | <i>Март- апрель</i>   | Классные руководители                                              |
| 13.                                                    | Участие во Всероссийских проектах по профориентации (моделирующие профессиональные пробы в онлайн-формате) «Проектория»                                              | Обучающиеся 6-9 классов          | <i>В течение года</i> | Ответственные специалисты по организации профориентационной работы |
| <b>4. Профориентационная деятельность с родителями</b> |                                                                                                                                                                      |                                  |                       |                                                                    |
| 1.                                                     | Проведение индивидуальных консультаций с родителями по проблемам выбора учебных предметов, курсов, модулей формируемой части учебного плана, внеурочной деятельности | Родители обучающихся 1-9 классов | <i>Май 2025</i>       | Зам. директора по УВР, классные руководители                       |
| 2.                                                     | Родительские собрания                                                                                                                                                | Родители обучающихся 1-9 классов | <i>В течение года</i> | Администрация школы, классные руководители.                        |

**Тематика классных часов по профориентации  
на 2025-2026 учебный год**

| № | 1-4 классы.                                                                     |
|---|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Мир моих интересов                                                              |
| 2 | Профессии наших родителей.                                                      |
| 3 | Моя мечта о будущей профессии.                                                  |
|   | <b>5-8 классы.</b>                                                              |
| 1 | Человек и техника.                                                              |
| 2 | Человек на производстве.                                                        |
| 3 | Почтовая связь в нашей стране.                                                  |
| 4 | Чтобы люди были красивыми. Парикмахер. Визажист.                                |
| 5 | На страже закона. Встреча.                                                      |
| 6 | Библиотекарь. Экскурсия в библиотеку                                            |
| 7 | Зеленое богатство.                                                              |
| 8 | Когда на весах лекарства. Фармацевт. Встреча.                                   |
|   | <b>9 класс.</b>                                                                 |
| 1 | Познай самого себя. Беседа, тестирование.                                       |
| 2 | Какие факторы оказывают значительное влияние на выбор профессии. Анкетирование. |
| 3 | Мотивы выбора профессии.                                                        |
| 4 | Психологические характеристики профессий.                                       |
| 5 | Выпускники школы-учителя                                                        |
| 6 | Профессии с большой перспективой.                                               |
| 7 | Как стать гением. Жизненная стратегия творческая человека.                      |
| 8 | Сотвори свое будущее. Проект                                                    |
| 9 | Что? Где? Когда? Информация о профессиях. Периодическая печать и литература.    |

Лист согласования к документу № 101-ОД от 26.08.2025  
Инициатор согласования: Хабибуллина Р.Н. Директор  
Согласование инициировано: 16.10.2025 15:26

| Лист согласования |                  |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО              | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Хабибуллина Р.Н. |                   |  Подписано<br>16.10.2025 - 15:27 | -         |