



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00C03CA4FD01592E7411BED57946AD8AF3  
Владелец: Анисахарова Анна Викторовна  
Действителен с 10.09.2024 до 04.12.2025

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Зеленорощинская сош им.

М. Горького» МО «ЛМР» РТ

А. В. Анисахарова

**План профориентационной работы школы  
на 2025-2026 учебный год  
(основной уровень реализации Единой модели профориентации)**

**Цель:** формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 6 - 11 классов общеобразовательных организаций.

**Задачи основного уровня:**

- построение системы содействия профессиональному самоопределению обучающихся общеобразовательных организаций, основанной на сочетании мотивационно-активизирующего, информационно-обучающего, практико-ориентированного и диагностико-консультационного подходов к формированию ГПС и вовлечении всех участников образовательного процесса;
- систематизация и обогащение инструментами и практиками региональных моделей профессиональной ориентации обучающихся;
- разработка плана профориентационной работы для групп, обучающихся по возрастам (6 - 7, 8 - 9 и 10 - 11 классы);
- разработка плана профориентационной работы с обучающимися с ОВЗ по разным нозологиям и возрастам;
- выявление исходного уровня сформированности внутренней (мотивационно-личностной) и внешней (знаниевой) сторон готовности к профессиональному самоопределению у обучающихся, а также уровня готовности, который демонстрирует обучающийся после участия в профориентационной программе;
- формирование индивидуальных рекомендаций для обучающихся по построению образовательно-профессиональной траектории в зависимости от уровня осознанности, интересов, способностей, доступных им возможностей;
- информирование обучающихся о специфике рынка труда и системе профессионального образования (включая знакомство с перспективными и востребованными в ближайшем будущем профессиями и отраслями экономики России) посредством различных мероприятий, в том числе профессиональных проб;
- формирование у обучающихся профориентационных компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысление профориентационно значимого опыта, активного освоения ресурсов территориальной среды профессионального самоопределения, самооценки, успешности прохождения профессиональных проб, осознанного конструирования индивидуальной образовательно- профессиональной траектории и ее адаптации с учетом имеющихся компетенций и возможностей среды;
- совершенствование профессиональных компетенций специалистов, ответственных за профориентационную работу в образовательной организации (педагогов-навигаторов) по формированию осознанности обучающихся и их готовности к профессиональному самоопределению через прохождение программы дополнительного профессионального образования (повышения квалификации);
- повышение активности и ответственности родителей в целях содействия обучающимся в формировании навыка осознанного выбора.

**Планируемые результаты:**

- для обучающихся 6 - 11 классов - развитие всех компонентов готовности к профессиональному самоопределению (в том числе повышение осознанности и самостоятельности в планировании личных профессиональных перспектив), построение индивидуальной образовательной профессиональной траектории;
- для родителей - получение рекомендаций по возможной помощи самоопределяющимся подросткам, получение современной и актуальной информации о рынке образования и рынке труда (регионального и федерального уровней), включая информацию о наиболее перспективных и востребованных в ближайшем будущем профессиях и отраслях экономики Российской Федерации;
- для педагогов и специалистов - повышение квалификации в области методов и технологий профессиональной ориентации обучающихся. Применение методик, направленных на активизацию профессионального самоопределения, понимание возможностей и ограничений диагностических инструментов. Освоение новых, современных, научно обоснованных методик и технологий;
- для работодателей - привлечение мотивированных обучающихся к производственным задачам, повышение интереса к организации. Обучение наставников, работающих с обучающимися.

Реализация плана предусматривает активное участие педагогов, родителей обучающихся, сотрудников центра занятости населения и иных заинтересованных лиц в проведении профориентационных мероприятий, направленных на подготовку востребованных в регионе профессиональных кадров.

Профессиональная ориентация в школе — это система учебно-воспитательной работы, направленной на усвоение учащимися необходимого объема знаний о социально-экономических и психофизических характеристиках профессий. Для благополучия общества необходимо, чтобы каждый выпускник школы находил, возможно, более полное применение своим интересам, склонностям, не терял напрасно время, силы, средства в поисках своего места в системе общественного производства, на котором мог бы принести наибольшую пользу и получить глубокое удовлетворение от своего труда. В школе профориентационная работа проводится администрацией учреждения, классными руководителями, учителями-предметниками, педагогом-психологом.

По результатам участия во всех мероприятиях основного уровня реализации Единой модели профориентации для обучающегося формируется индивидуальная рекомендация по построению образовательной-профессиональной траектории.

На основном уровне Единой модели профориентации важно организовать взаимодействие обучающихся с наставниками-представителями организаций профессионального образования и организаций-работодателей.

### **Форматы профориентационной работы.**

Минимальное количество академических часов в программах профориентации на основном уровне, – не менее 60, куда входят:

1. урочная деятельность – не менее 9 академических часов;
2. внеурочная деятельность: курс занятий «Россия – мои горизонты» – 34 академических часа;
3. взаимодействие с родителями (законными представителями) – не менее 2 академических часов;
4. практико-ориентированный модуль, в т. ч. профессиональные пробы, в рамках внеурочной деятельности, программы воспитания – не менее 12 академических часов;
5. дополнительное образование детей – не менее 3 академических часов.

\*При наличии соглашений о сотрудничестве с другими организациями в рамках профориентационной деятельности указать наименование учреждения (краткая характеристика совместной работы).

### План профориентационной работы на 2025/2026 учебный год

| № п/п           | Мероприятие                                                                                                                                           | Кол-во ак. ч. | Классы-участники, уровень профминимума | Ответственный сотрудник | Дата проведения         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1.              | Курс занятий «Россия – мои горизонты» (Направление «Внеурочная деятельность»)                                                                         | 34            | все классы                             | Классные руководители   | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| <b>6 классы</b> |                                                                                                                                                       |               |                                        |                         |                         |
| 2.              | Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)                                                                   | 2             | 6 (основной)                           | Мавлютов И.А            | сентябрь                |
| 3.              | Профориентационные модули в предмете «Физика» (Направление «Урочная деятельность»)                                                                    | 5             | 6 (основной)                           | Ризванов З.Г            | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 4.              | Профориентационная проба «Швея детских игрушек» (Направление «Практико-ориентированный модуль»)                                                       | 6             | 6 (основной))                          | Мифтахова Г.Р           | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 5.              | Проектная работа «Профессии моей семьи» (Направление «Практико-ориентированный модуль»)                                                               | 6             | 6 (основной)                           | Мавлютов И.А            | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 6.              | Выбор и посещение ознакомительных занятий в рамках дополнительного образования (Направление «Дополнительное образование»)                             | 3             | 6 (основной)                           | Мавлютов И.А            | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 7.              | Профориентационные модули в предмете «Биология» (Направление «Урочная деятельность»)                                                                  | 4             | 6 (основной))                          | Шамсуарова Г.А          | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| <b>7 классы</b> |                                                                                                                                                       |               |                                        |                         |                         |
| 8.              | Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)                                                                   | 2             | 7 (основной)                           | Фатхутдинова Н.Т        | сентябрь                |
| 9.              | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Технология» (Направление «Урочная деятельность»)                                  | 3             | 7 (основной)                           | Мифтахова Г.Р           | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 10.             | Участие обучающихся в днях открытых дверей учреждений НПО и высшего профориентационного образования. »(Направление «Практико-ориентированный модуль») | 10            | 7 (основной)                           | Фатхутдинова Н.Т        | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 11.             | Выбор и посещение ознакомительных занятий в рамках дополнительного образования (Направление «Дополнительное образование»)                             | 3             | 7(основной)                            | Фатхутдинова Н.Т        | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 12.             | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Физика» (Направление «Урочная деятельность»)                                      | 3             | 7 (основной)                           | Ризванов З.Г            | 01.09.2025 – 26.05.2026 |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |              |                  |                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------|------------------|-------------------------|
| 13.             | Посещение профориентационных мероприятий. (Направление «Практико-ориентированный модуль»))                                                                                                                                                                                    | 2  | 7 (основной) | Фатхутдинова Н.Т | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 14.             | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Информатика» (Направление «Урочная деятельность»))                                                                                                                                                        | 3  | 7 (основной) | Ризванов З.Г     | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| <b>8 классы</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |              |                  |                         |
| 15.             | Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»))                                                                                                                                                                                          | 2  | 8 (основной) | Саиетгалиева Г.Г | 06.10.2025              |
| 16.             | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Технология» (Направление «Урочная деятельность»))                                                                                                                                                         | 3  | 8 (основной) | Мифтахова Г.Р    | 01.09.2025 – 29.05.2026 |
| 17.             | Участие обучающихся в днях открытых дверей учреждений НПО и высшего профориентационного образования. »(Направление «Практико-ориентированный модуль»))                                                                                                                        | 12 | 8 (основной) | Саиетгалиева Г.Г | 01.09.2025 – 29.05.2026 |
| 18.             | Выбор и посещение ознакомительных занятий в рамках дополнительного образования (Направление «Дополнительное образование»))                                                                                                                                                    | 4  | 8 (основной) | Саиетгалиева Г.Г | 01.09.2025 – 29.05.2026 |
| 19.             | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Физика» (Направление «Урочная деятельность»))                                                                                                                                                             | 2  | 8 (основной) | Ризванов З.Г     | 01.09.2025 – 29.05.2026 |
| 20.             | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «География» (Направление «Урочная деятельность»))                                                                                                                                                          | 2  | 8 (основной) | Саиетгалиева Г.Г | 01.09.2025 – 29.05.2026 |
| 21.             | Профориентационные модули в предмете «Биология». (Направление «Урочная деятельность»))                                                                                                                                                                                        | 2  | 8 (основной) | Шамсуарова Г.А   | 01.09.2025 – 29.05.2026 |
| <b>9 классы</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |              |                  |                         |
| 22.             | Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»))                                                                                                                                                                                          | 2  | 9 (основной) | Бадрутдинова Д.Х | по плану                |
| 23.             | Участие обучающихся в днях открытых дверей учреждений НПО и высшего профориентационного образования. »(Направление «Практико-ориентированный модуль»))                                                                                                                        | 8  | 9(основной)  | Бадрутдинова Д.Х | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 24.             | Участие обучающихся в профпробах на базе организаций г. Лениногорска, с Зеленая Роща (Направление «Практико-ориентированный модуль»))                                                                                                                                         | 4  | 9 (основной) | Бадрутдинова Д.Х | 01.09.2025 – 26.06.2026 |
| 25.             | Консультации по проблемам личности обучающихся: Изучение профессиональных намерений и планов обучающихся, «Исследование готовности обучающихся к выбору профессии», «Изучение личностных особенностей и способностей обучающихся» (Направление «Дополнительное образование»)) | 3  | 9 (основной) | Бадрутдинова Д.Х | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 26.             | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного                                                                                                                                                                                                                     | 3  | 9 (основной) | Ризванов З.Г     | 01.09.2025 –            |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |               |                  |                         |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------|------------------|-------------------------|
|                  | предмета «Физика» (Направление «Урочная деятельность»)                                                                                                                                                                                                                       |   |               |                  | 26.05.2026              |
| 27.              | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «География» (Направление «Урочная деятельность»)                                                                                                                                                          | 3 | 9 (основной)  | Саетгалиева Г.Г  | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 28.              | Профориентационные модули в предмете «Биология». (Направление «Урочная деятельность»)                                                                                                                                                                                        | 3 | 9(основной)   | Шамсуарова Г.А   | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| <b>10 классы</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |               |                  |                         |
| 29.              | Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)                                                                                                                                                                                          | 2 | 10 (основной) | Мифтахова Г.Р    | По плану                |
| 30.              | Участие обучающихся в днях открытых дверей учреждений НПО и высшего профориентационного образования. »(Направление «Практико-ориентированный модуль»)                                                                                                                        | 8 | 10 (основной) | Мифтахова Г.Р    | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 31.              | Участие обучающихся в профпробах на базе организаций г. Лениногорска (Направление«Практико-ориентированный модуль»)                                                                                                                                                          | 4 | 10 (основной) | Мифтахова Г.Р    | 01.09.2025 - 26.05.2026 |
| 32.              | Консультации по проблемам личности обучающихся: Изучение профессиональных намерений и планов обучающихся, «Исследование готовности обучающихся к выбору профессии», «Изучение личностных особенностей и способностей обучающихся» (Направление «Дополнительное образование») | 3 | 10 (основной) | Мифтахова Г.Р    | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 33.              | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Физика» (Направление «Урочная деятельность»)                                                                                                                                                             | 3 | 10 (основной) | Ризванов З.Г     | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 34.              | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «География» (Направление «Урочная деятельность»)                                                                                                                                                          | 3 | 10 (основной) | Саетгалиева Г.Г. | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 35.              | Профориентационные модули в предмете «Биология». (Направление «Урочная деятельность»)                                                                                                                                                                                        | 3 | 10 (основной) | Шамсуарова Г.А   | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| <b>11 классы</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |               |                  |                         |
| 36.              | Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)                                                                                                                                                                                          | 2 | 11 (основной) | Хамзина З.Х      | По плану                |
| 37.              | Участие обучающихся в днях открытых дверей учреждений НПО и высшего профориентационного образования. »(Направление «Практико-ориентированный модуль»)                                                                                                                        | 8 | 11 (основной) | Хамзина З.Х      | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 38.              | Участие обучающихся в профпробах на базе организаций г. Лениногорска (Направление «Практико-ориентированный модуль»)                                                                                                                                                         | 4 | 11 (основной) | Хамзина З.Х      | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 39.              | Консультации по проблемам личности обучающихся: Изучение профессиональных намерений и планов обучающихся, «Исследование готовности обучающихся к выбору профессии», «Изучение личностных особенностей и способностей обучающихся» (Направ-                                   | 3 | 11 (основной) | Хамзина З.Х      | 01.09.2025 – 26.05.2026 |

|     |                                                                                                                     |   |               |                  |                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------|------------------|-------------------------|
|     | ление «Дополнительное образование»)                                                                                 |   |               |                  |                         |
| 40. | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Физика»(Направление «Урочная деятельность»)     | 3 | 11 (основной) | Ризванов З.Г.    | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 41. | Уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «География» (Направление «Урочная деятельность») | 3 | 11 (основной) | Саетгалиева Г.Г. | 01.09.2025 – 26.05.2026 |
| 42. | Профориентационные модули в предмете «Биология». (Направление «Урочная деятельность»)                               | 3 | 11 (основной) | Шамсуарова Г.А   | 01.09.2025 – 26.05.2026 |

Лист согласования к документу № 308 от 12.11.2025  
Инициатор согласования: Анисахарова А.В. Директор  
Согласование инициировано: 12.11.2025 12:02

| Лист согласования |                  |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО              | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Анисахарова А.В. |                   |  Подписано<br>12.11.2025 - 12:02 | -         |