

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение
«Ивановская основная общеобразовательная школа»
Муниципального образования «Лениногорский
муниципальный район» Республики Татарстан

**Аннотация
к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Наша армия»**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Наша армия» разработана в соответствии с п.32.1 ФГОС ООО и реализуется 1 год в 7-9 классах.

Рабочая программа разработана учителем Павлова В.В. в соответствии с положением о рабочих программах и определяет организацию образовательной деятельности учителем в школе по определенному курсу внеурочной деятельности.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности является частью ООП ООО, определяющей:

- содержание;
- планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные);
- тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания и возможностью использования ЭОР/ЦОР.

Рабочая программа рассмотрена на заседании ШМО, согласована с заместителем директора по учебной работе МБОУ «Ивановская ООШ».

Дата 31.08.2023

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ивановская основная общеобразовательная школа»
муниципального образования «Лениногорский
муниципальный район» Республики Татарстан

ОДОБРЕНО

Руководитель ШМО
_____/Мальковская Н.Г./

Протокол от 1 № 31.08.2023

СОГЛАСОВАНО

ЗДУР
_____/Балахонцева И.О.

31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор
МБОУ «Ивановская ООШ»
_____/Павлова В.В.

Приказ № 98 от 31.08.2023



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 39F48A0036B081934F66F03F5D3A93FE
Владелец: Павлова Виктория Викторовна
Действителен с 05.07.2023 до 05.10.2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
по направлению социокультурному
«Наша армия»
7-9 классы

34 ч

Срок реализации: 2023-2024 учебный год (1 год)

Составитель В.В.Павлова

Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Наша армия» ориентирована на обучающихся 7-9 классов и имеет социально-педагогическую, военно-патриотическую направленность и способствует формированию у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Курс предназначен для обучающихся среднего звена основной школы и направлена на:

- 1) участие в реализации основных задач государственной молодежной политики Российской Федерации;
- 2) всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
- 3) повышение в обществе авторитета и престижа военной службы;
- 4) сохранение и приумножение патриотических традиций.

Цель программы - развитие у детей и подростков гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей.

Задачи программы:

Образовательные:

- применять меры безопасности во время занятий, слетов, соревнований;
- знать воинские традиции Советской и российской армии;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях в чрезвычайных ситуациях;
- ориентироваться на местности;
- организация привала и ночлега в полевых условиях;
- выполнять сборку-разборку автомата АК-74;
- знать и выполнять элементы строя и обязанности в строю.

Личностные:

- приобщать к боевым и трудовым традициям российской и советской армии, разъяснять истоки героизма и самоотверженности российского народа;
- воспитывать гордость за подвиги разных поколений защитников Отечества и стремление подражать им;
- создавать условия для физического, психического, нравственного развития учащихся.

Метапредметные:

- организовывать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и членами команды;
- работать индивидуально и в группе: находить общее решение на основе согласования позиций и учета интересов.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Наша армия» разработана с учетом рабочей программы воспитания МБОУ «Ивановская ООШ» на 2023-2024 учебный год

На изучение курса внеурочной деятельности «Наша армия» 1 класс отводится 34 часа, 1 час в неделю.

Содержание программы

Вводное занятие. Знакомство с основными разделами программы. Правила безопасного поведения на занятиях. Инструктаж по технике безопасности.

Раздел 1. История вооруженных сил России

Тема 1.1. Виды вооруженных сил

Воинская слава России. Армия и флот России XX века.

Армия России на современном этапе. Виды и рода войск ВС РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе. Ракетные войска. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот. Пограничные войска. Внутренние войска.

Тема 1.2. Символы воинской чести

Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов.

Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия.

Практическое занятие: викторина «Государственная символика».

Тема 1.3. Полководцы и герои

Полководцы XX века: Брусиллов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин.

Практическое занятие: викторина «Защитники отечества».

Тема 1.4. Воинские профессии

Профессия военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек.

Тема 1.5. Воинские подвиги земляков

Удмуртия во время ВОВ. Работа эвакогоспиталей в годы Великой Отечественной войны

Практическое занятие: подготовить устное выступление по выбору «Они учились в нашей школе», «Воины моей семьи», «Горжусь своими предками».

Раздел 2. Строевая подготовка

Тема 2.1. Основы строевой подготовки.

Виды строя, передвижение в строю, перестроение из одношереножного строя в двух шереножный строй, смыкание и размыкание в одношереножном строю. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Передвижение в составе знаменной группы.

Практика: Отработка строевой подготовки подразделения. Отработка строевых приемов: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю.

Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни.

Тема 2.2. Команды строевой подготовки и правила их выполнения

Алгоритм выполнения строевых упражнений в передвижении (индивидуально и в составе подразделения). Повороты направо, налево, кругом при передвижении строя. Подача и выполнение команд в строю. Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину», «влево», «вправо» при передвижении строя.

Практика: Отработка строевых приемов. Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: «направо», «налево», «кругом – марш». Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо. Отработка строевой песни при передвижении.

Тема 2.3. Строй и управление им.

Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя

Практика: Строевой шаг. Строевая стойка.

Тема 2.4. Строй и его элементы.

Шеренга строя и виды (одношереножный и т. д.)

Практика: Построение в шеренгу, в 2 шеренги, в 3 шеренги.

Тема 2.5. Отдание воинской чести без оружия

Теория: отдавание воинской чести на месте. Отдание воинской чести при движении.

Практика: Выход из строя и возвращение в строй. Отдание воинской чести на месте и в движении.

Тема 2.6. Практика: Выход из строя и подход к начальнику

Тема 2.7. Практика: Повороты на месте и в движении

Тема 2.8. Практика: Перестроение в две шеренги

Тема 2.9. Практика: Перестроение в одну шеренгу

Тема 2.10. Практика: Воинская честь. Строевой шаг

Раздел 3. Основы медицинских знаний

Тема 3.1. Принципы оказания первой доврачебной помощи

Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током.

Практика: Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая.

Контроль за состоянием пострадавшего.

Тема 3.2. Лекарственные растения и грибы

Изучение лекарственных трав и грибов. Способы приготовления и применения лекарственных растений.

Тема 3.3. Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах

Знакомство с приемами временной остановки артериального кровотечения с использованием жгута и жгута-закрутки, накладки повязки «Уздечка», накладки повязки «Восьмиобразная», накладки повязки «Спиральная» на конечности. Накладка повязки «Черепичная расходящаяся» на конечности. Иммобилизация с использованием шин Крамера при открытом (с артериальным кровотечением) переломе бедренной кости. Правила транспортировки пострадавшего.

Практика: Отработка наложения повязок, шин, жгута и транспортировки пострадавшего.

Тема 3.4. Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.

Тема 3.5. Ранения и кровотечения

Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений.

Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

Практические занятия: наложение повязок на различные части тела, наложение жгута.

Тема 3.6. Травмы опорно-двигательного аппарата

Вывихи, растяжения, разрывы связок. Переломы конечностей. Оказание первой помощи. Правила наложения шин.

Практические занятия: наложение шин при различных переломах

Тема 3.7. Виды перевязок.

Теория: виды перевязок и правила их наложения.

Практика: Наложение повязки на верхнюю конечность.

Раздел 4. Огневая подготовка **Тема 4.1. История оружия**

Примитивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности. Оружие массового поражения.

Практические занятия: Кроссворд «Виды оружия».

Тема 4.2. Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.

Тема 4.3. Автомат Калашникова. АК-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики

Устройство, назначение, тактико-технические характеристики.

Практические занятия: сборка и разборка автомата на время.

Практическое занятие: Сборка - разборка автомата АК на время.

Тема 4.4. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74

Тема 4.5. Неполная разборка и сборка АК-74

Знакомство с неполной сборкой и разборкой автомата Калашникова (АК-74). Порядок разборки сборки автомата. Ошибки при разборке и сборке автомата Калашникова.

Практика: Тренировка по неполной сборке и разборке автомата. Неполная сборка и разборка автомата на время.

Тема 4.6. Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки

Тема 4.7. Стрельба из пневматической винтовки

Раздел 5. Основы выживания в сложных условиях

Тема 5.1. Основы ориентирования на местности

Карты и схемы. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты.

Ориентирование с картой без компаса. Погрешности в ориентировании. Определение азимута и отработка навыков по азимуту. Сопоставление способов ориентирования.

Практическое занятие: чтение карты и определение своего местонахождения на карте. Поиск контрольных пунктов на местности.

Тема 5.2. Организация привалов и ночлегов

Назначение привалов, их периодичность и продолжительность. Личное и групповое снаряжение.

Ночлег в полевых условиях: выбор места, распределение обязанностей при устройстве бивака.

Меры безопасности при ночлегах в полевых условиях. Охрана природы в месте ночлегов.

Практическое занятие: установка палатки

Тема 5.3. Организация питания в полевых условиях

Питание войск в полевых условиях. Составление и гигиеническая оценка раскладки продуктов.

Практическое занятие: приготовление пищи в походных условиях.

Тема 5.4. Костровое хозяйство. Меры безопасности

Типы костров. Место для костра. Разжигание костра. Безопасность.

Тема 5.5. Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоемы

Виды узлов. Узлы для связывания веревок одинакового и разного диаметров. Узлы для закрепления концов веревок. Специальные узлы.

Практические занятия: отработка приёмов вязания различных узлов.

Тема 5.6. Ориентирование на местности

Определение азимута.

Практические занятия: отработка навыков движения по азимуту.

Тема 5.7. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий
Практические занятия: техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным веревкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».

Раздел 6. Общефизическая подготовка

Тема 6.1. Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья

Тема 6.2. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке

Тема 6.3. Комплекс утренней гигиенической гимнастики **Тема 6.4. Общеразвивающие упражнения**

Тема 6.5. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие дистанции

Тема 6.6. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции.

Тема 6.7. Упражнения на растяжку и гибкость

Тема 6.8. Сдача нормативов по ОФП
Практические занятия: бег на дистанции 100 и 1500 м, отжимание от пола, подтягивание на перекладине, подъём туловища из положения «лёжа».

Спортивные игры, упражнения для развития ловкости, силы, выносливости.

Итоговое занятие. Подведение итогов года, итоговое тестирование.

Формы организации внеурочной деятельности:

тактико-строевые занятия, тематические и комплексные занятия, походы, практические занятия на местности, викторины, экскурсии

Планируемые результаты реализации программы:

В результате освоения программного материала ожидается формирование и овладение учащимися личностных, метапредметных и предметных универсальных учебных действий.

Личностные универсальные действия:

- соблюдать дисциплину;
- выполнять правила внутреннего распорядка;
- осознать себя как индивидуальность и одновременно как член детского коллектива;
- способность к самооценке своих действий и поступков;
- проявлять в конкретных ситуациях доброжелательность, доверие, внимательность, помощь;
- усвоить гуманистические, демократические и традиционные ценности многонационального российского общества;
- принять чувство ответственности и долга перед Родиной.

Метапредметные универсальные учебные действия:

Регулятивные

- уметь самостоятельно определять цель при выполнении работы;
- выстраивать последовательность необходимых операций;
- уметь оценивать правильность выполнения учебной задачи.

Познавательные

- выделять и обобщать смысл поставленной учебной задачи;
- определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии;
- уметь работать с информацией.

Коммуникативные

- уметь сотрудничать с взрослыми и сверстниками в процессе совместной деятельности;
- работать индивидуально и в группе;
- сознавать ответственность за общее дело;
- выделять моральное содержание ситуации.

Предметные универсальные учебные действия

знать:

- меры безопасности во время занятий;
- воинские традиции Советской и российской армии;
- символы воинской чести;
- государственную символику России;
- элементы строя и обязанности в строю;
- материальную часть автомата Калашникова;
- требования к личному и групповому снаряжению;
- организацию привалов и ночлегов;
- принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях.

уметь:

- выполнять строевые команды на месте и в движении;
- выполнять сборку-разборку автомата АК-74;
- организовать ночлег в полевых условиях;
- ориентироваться на местности;
- выполнять комплексы физических упражнений;
- оказать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях;
- оказать помощь при чрезвычайных ситуациях.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов	Дата	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1.	Вводное занятие	1	5.09	https://resh.edu.ru/subject/23/
2.	История вооруженных сил	2	12.09	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Символы воинской чести. Государственная символика.		19.09	https://resh.edu.ru/subject/23/
3.	Полководцы и герои	2	26.09	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Военные профессии		3.10	https://resh.edu.ru/subject/23/
4.	Воинские подвиги земляков	2	10.10	https://resh.edu.ru/subject/23/
5.	Основы строевой подготовки	1	17.10	https://resh.edu.ru/subject/23/
6.	Команды строевой подготовки и правила их выполнения	1	24.10	https://resh.edu.ru/subject/23/
7.	Команды строевой подготовки и правила их выполнения			https://resh.edu.ru/subject/23/
8.	Строй и управление им	1	14.11	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Строй и его элементы			https://resh.edu.ru/subject/23/
9.	Строевая стойка и выполнение команд	1	21.11	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Отдание воинской чести без оружия			https://resh.edu.ru/subject/23/
10.	Отдание воинской чести без оружия	1	5.12	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Выход из строя и подход к начальнику			https://resh.edu.ru/subject/23/
11.	Повороты на месте и в движении	1	12.12	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Перестроение в две шеренги			https://resh.edu.ru/subject/23/
12.	Перестроение в одну шеренгу	1	19.12	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Воинская честь. Строевой шаг			https://resh.edu.ru/subject/23/
13.	Принципы оказания первой доврачебной помощи	1	26.12	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Лекарственные растения и грибы			https://resh.edu.ru/subject/23/
14.	Принципы оказания первой доврачебной помощи при механических травмах	1	09.01	https://resh.edu.ru/subject/23/
15.	Принципы оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах	1	16.01	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Ранения и кровотечения			https://resh.edu.ru/subject/23/
16.	Травмы опорно-двигательного аппарата	1	23.01	https://resh.edu.ru/subject/23/
17.	Виды перевязок	1	30.01	https://resh.edu.ru/subject/23/
18.	История оружия	1	6.02	https://resh.edu.ru/subject/23/
19.	Виды вооружения	1	13.02	https://resh.edu.ru/


	Холодное, огнестрельное, метательное.			
20.	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	2	20.02	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Меры безопасности при неполной разборке и сборке АКМ-74		27.02	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Неполная разборка и сборка АКМ-74			https://resh.edu.ru/subject/23/
21.	Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки	1	5.03	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Стрельба из пневматической винтовки			https://resh.edu.ru/subject/23/
22.	Основы ориентирования на местности	1	12.03	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Организация привалов и ночлегов			https://resh.edu.ru/subject/23/
23.	Организация питания в полевых условиях	1	19.03	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Костровое хозяйство. Меры безопасности			https://resh.edu.ru/subject/23/
24.	Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоемы	1	2.04	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Ориентирование на местности			https://resh.edu.ru/subject/23/
25.	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	1	9.04	https://resh.edu.ru/subject/23/
26.	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья	1	16.04	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке			https://resh.edu.ru/subject/23/
27.	Комплекс утренней гигиенической гимнастики	1	23.04	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Общеразвивающие упражнения			https://resh.edu.ru/subject/23/
28.	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие дистанции	1	30.04	https://resh.edu.ru/subject/23/
	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции.			https://resh.edu.ru/subject/23/
29.	Упражнения на растяжку	1	7.05	https://resh.edu.ru/

	гибкость			
30.	Сдача нормативов по ОФП	1	14.05	https://resh.edu.ru/subject/23/
31.	Итоговое занятие	1	21.05	https://resh.edu.ru/subject/23/
	ИТОГО	34		

Лист согласования к документу № 56 от 25.04.2024
Инициатор согласования: Павлова В.В. директор
Согласование инициировано: 25.04.2024 10:20

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Павлова В.В.		 Подписано 25.04.2024 - 10:21	-