

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Ивановская основная общеобразовательная  
школа»  
Муниципального образования «Лениногорский  
муниципальный район» Республики Татарстан

**Аннотация  
к рабочей программе курса внеурочной  
деятельности  
«Спортивные игры»**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Умники и умницы» разработана в соответствии с п.32.1 ФГОС ООО и реализуется 1 год в 5-9 классах.

Рабочая программа разработана учителем Московец Г.Н. в соответствии с положением о рабочих программах и определяет организацию образовательной деятельности учителем в школе по определенному курсу внеурочной деятельности.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности является частью ООП ООО, определяющей:

- содержание;
- планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные);
- тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания и возможностью использования ЭОР/ЦОР.

Рабочая программа рассмотрена на заседании ШМО, согласована с заместителем директора по учебной работе МБОУ «Ивановская ООШ».

Дата 31.08.2023

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ивановская основная общеобразовательная  
школа»  
муниципального образования «Лениногорский  
муниципальный район» Республики Татарстан

ОДОБРЕНО

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель ШМО

\_\_\_\_\_/Шамсутдинов Ф.Д.

ЗДУР

\_\_\_\_\_/Балахонцева И.О.

Директор

МБОУ «Ивановская ООШ»

\_\_\_\_\_/Павлова В.В.

Протокол от 1 № 31.08.2023

31.08.2023

Приказ № 98 от 31.08.2023  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 39F48A0036B081934F66F03F5D3A93FE

Владелец: Павлова Виктория Викторовна

Действителен с 05.07.2023 до 05.10.2024

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**по спортивно-оздоровительному направлению**  
**«Спортивные игры»**  
**5-9 классы**

34 ч

**Срок реализации: 2023-2024 учебный год (1 год)**

Составитель Московец Г.Н.

**Пояснительная записка.**

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» ориентирована на обучающихся 5-9 классов.

Курс предназначен для обучающихся основной школы.

Программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивные игры» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию здорового образа жизни и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья младших школьников.

Для учащихся посещающих внеурочную деятельность ставятся частные задачи: укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности; укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, гибкости, ловкости; обучение технике стоек и перемещений, привитие стойкого интереса к занятиям физической культурой, выполнение нормативных требований по видам подготовки, закаливание организма.

### **Цель:**

- совершенствование всех функций организма, укрепление нервной, сердечно-сосудистой, дыхательных систем, опорно-двигательного аппарата.
- Повышение сопротивляемости организма человека неблагоприятным влияниям внешней среды.

### **Задачи:**

- Укрепление здоровья, закаливание организма, содействие правильному физическому развитию.
- Обучение жизненно-важным двигательным навыкам и умениям.
- Воспитание привычки к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом и привитие необходимых гигиенических навыков и умений.

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»** разработана с учетом рабочей программы воспитания МБОУ «Ивановская ООШ» на 2023-2024 учебный год.

На изучение курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» в 5-9 классах отводится 34 часа, 1 час в неделю.

### **Содержание программы**

#### **1. Футбол – 10 часов.**

Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой.

Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.

Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря.

Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.

Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.

#### **2. Гандбол - 12 часов.**

Ручной мяч. Основные правила игры.

Спортивная одежда и обувь. Техника игры в нападении и защите.

Стойки и перемещения, остановки. Ловля и передача мяча двумя руками на месте и в движении.

Ведение мяча и бросок. Отбор и выбивание мяча. Блокирование броска.

Игра вратаря. Подготовка к соревнованиям. Соревнования.

#### **3. Волейбол - 12 часов.**

Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.  
Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Встречная передача.  
Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху.  
Техника защиты. Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование.  
Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме.  
Контрольные игры и соревнования.  
4. Настольный теннис - 10 часов.  
Основы техники и тактики игры. Правильная хватка ракетки, способы игры.  
Техника перемещений.  
Тренировка упражнений с мячом и ракеткой. Изучение подачи.  
Тренировка ударов «накат» справа и слева. Сочетание ударов.  
Свободная игра. Игра на счет. Соревнования.  
5. Бадминтон – 12 часов.  
Основы техники и тактики. Способы держания ракетки.  
Игровые стойки в бадминтоне. Передвижения по площадке.  
Техника выполнения ударов.  
Техника выполнения подачи.  
Свободная игра. Игра на счет. Соревнования.  
6. Баскетбол - 12 часов.  
Основы техники и тактики. Техника нападения. Техника передвижения.  
Повороты в движении. Сочетание способов передвижений.  
Техника владения мячом. Ловля мяча двумя руками с низкого отскока, одной рукой на уровне груди.  
Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок с трехочковой линии.  
Ведение мяча с изменением высоты отскока и скорости ведения.  
Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока.  
Групповые действия. Взаимодействие игроков с заслонами

### **Формы организации внеурочной деятельности:**

В процессе организации программы используются следующие формы деятельности: викторины, конкурсы, ролевые игры, выполнение заданий соревновательного характера, оценка уровня результатов деятельности (знание, представление, деятельность по распространению ЗОЖ), результативность участия в конкурсных программах и др.

### **Планируемые результаты реализации программы:**

Универсальными компетенциями учащихся по курсу «Спортивные игры» являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностными результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу «Спортивные игры» являются следующие умения:  
характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;

общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;

организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;

планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;

анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;

оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;  
управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу «Спортивные игры» являются следующие умения:

представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;

оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;

бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

### Тематическое планирование 5-9 классов

№	Тема	Количество часов	Дата	Электронные цифровые образовательные ресурсы
<b>Футбол 5 ч</b>				
1	Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой	1	06.09.2023	Физкультура в школе- <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a>
2	Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.	1	13.09.2023	Физкультура в школе- <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a>
3	Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	1	20.09.2023	Физкультура в школе- <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a>

	Техника игры вратаря.			
4	Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.	1	27.09.2023	Физкультура в школе- <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a>
5	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.	1	04.10.2023	Физкультура в школе- <a href="http://www.fizkulturavshkole.ru">http://www.fizkulturavshkole.ru</a>
<b>Гандбол 6 часов</b>				
6	Ручной мяч. Основные правила игры.	1	11.10.2023	<a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a>
7	Спортивная одежда и обувь. Техника игры в нападении и защите.	1	18.10.2023	<a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a>
8	Стойки и перемещения, остановки. Ловля и передача мяча двумя руками на месте и в движении.	1	25.10.2023	<a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a>
9	Ведение мяча и бросок. Отбор и выбивание мяча. Блокирование броска.	1	08.11.2023	<a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a>
10	Игра вратаря. Подготовка к соревнованиям. Соревнования.	1	15.11.2023	<a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a>
11	Игра вратаря. Подготовка к соревнованиям. Соревнования.	1	22.11.2023	<a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a>
<b>Волейбол 6 часов</b>				
12	Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.	1	29.11.2023	<a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>
13	Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Встречная передача.	1	06.12.2023	<a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>
14	Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху.	1	13.12.2023	<a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>

15	Техника защиты. Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование.	1	20.12.2023	<a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>
16	Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме.	1	27.12.2023	<a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>
17	Контрольные игры и соревнования.	1	12.01.2024	<a href="https://fk-i-s.ru/">https://fk-i-s.ru/</a>
<b>Настольный теннис 5 часов</b>				
18	Основы техники и тактики игры. Правильная хватка ракетки, способы игры. Техника перемещений.	1	19.01.2024	Сайт "Я иду на урок физкультуры" <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
19	Тренировка упражнений с мячом и ракеткой. Изучение подач.	1	26.01.2024	Сайт "Я иду на урок физкультуры" <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
20	Тренировка ударов «накат» справа и слева. Сочетание ударов.	1	02.02.2024	Сайт "Я иду на урок физкультуры" <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
21	Свободная игра. Игра на счет. Соревнования.	1	09.02.2024	Сайт "Я иду на урок физкультуры" <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
22	Свободная игра. Игра на счет. Соревнования.	1	16.02.2024	Сайт "Я иду на урок физкультуры" <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
<b>Бадминтон 6 часов</b>				
23	Основы техники и тактики. Способы держания ракетки.	1	01.03.2024	Сайт «ФизкультУра» <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>
24	Игровые стойки в бадминтоне. Передвижения по площадке.	1	15.03.2024	Сайт «ФизкультУра» <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>
25	Техника выполнения ударов.	1	22.03.2024	Сайт «ФизкультУра» <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>
26	Техника выполнения подачи.	1	05.04.2024	Сайт «ФизкультУра» <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>
27	Свободная игра. Игра на счет. Соревнования.	1	12.04.2024	Сайт «ФизкультУра» <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>
28	Свободная игра. Игра на счет. Соревнования.	1	19.04.2024	Сайт «ФизкультУра» <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>
<b>Баскетбол 6 часов</b>				
29	Основы техники и тактики. Техника нападения. Техника передвижения. Повороты в движении. Сочетание	1	26.04.2024	<a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a>

	способов передвижений.			
30	Техника владения мячом. Ловля мяча двумя руками с низкого отскока, одной рукой на уровне груди.	1	03.05.2024	<a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a>
31	Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок с трехочковой линии.	1	10.05.2024	<a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a>
32	Ведение мяча с изменением высоты отскока и скорости ведения.	1	17.05.2024	<a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a>
33	Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока.	1	24.05.2024	<a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a>
34	Групповые действия. Взаимодействие игроков с заслонами.	1	24.05.2024	<a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a>
	Всего	34 ч		

Лист согласования к документу № 42 от 23.04.2024  
Инициатор согласования: Павлова В.В. директор  
Согласование инициировано: 23.04.2024 19:24

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Павлова В.В.		 Подписано 23.04.2024 - 19:25	-