

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Ивановская основная общеобразовательная
школа»
Муниципального образования «Лениногорский
муниципальный район» Республики Татарстан

Аннотация
к рабочей программе курса внеурочной
деятельности
«Основы туризма и ориентирования»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы туризма и ориентирования» разработана в соответствии с п.32.1 ФГОС ООО и реализуется 5 лет в 5-9 классах.

Рабочая программа разработана учителем Московец Г.Н. в соответствии с положением о рабочих программах и определяет организацию образовательной деятельности учителем в школе по определенному курсу внеурочной деятельности.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности является частью ООП ООО, определяющей:

- содержание;
- планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные);
- тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания и возможностью использования ЭОР/ЦОР.

Рабочая программа рассмотрена на заседании ШМО, согласована с заместителем директора по учебной работе МБОУ «Ивановская ООШ».

Дата 31.08.2023

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ивановская основная общеобразовательная
школа» муниципального образования
«Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан

ОДОБРЕНО

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель ШМО

_____/Шамсутдинов Ф.Д.

Протокол от 1 № 31.08.2023

ЗДУР

_____/Балахонцева И.О.

31.08.2023

Директор

МБОУ «Ивановская ООШ»

_____/Павлова В.В.

Приказ № 98 от 31.08.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
по направлению спортивно-оздоровительная деятельность
«Основы туризма и ориентирования»
5-9 классы

34 ч / 170 ч

Срок реализации: 2023-2028 (5 лет)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 39F48A0036B081934F66F03F5D3A93FE
Владелец: Павлова Виктория Викторовна
Действителен с 05.07.2023 до 05.10.2024

Составитель Московец Г.Н.

Пояснительная записка.

Программа курса внеурочной деятельности «**Основы туризма и ориентирования**» ориентирована на обучающихся 5-9 классов.
Курс предназначен для обучающихся основной школы.

Рабочая программа организации внеурочной деятельности обучающихся составлена с учетом требований ФГОС ООО на основе Примерной программы внеурочной деятельности. Туристско-краеведческая деятельность. Спортивно-оздоровительная деятельность \ П.В.Степанов, С.В.Сизяев, Т.Н.Сафронов. – М.: Просвещение, 2011. – 80 с. – (Работаем по новым стандартам).

«Основы туризма – путь к развитию познавательной активности обучающихся».
Мотивирование школьников к участию в туристско-краеведческой деятельности;
формирование и развитие подростковых общностей и коллективов, совместно участвующих в туристско-краеведческой деятельности;
обучение подростков способам овладения различными элементами туристско-краеведческой деятельности;
помощь подросткам в осуществлении ими самостоятельного планирования, организации, проведения и анализа наиболее значимых для них дел и проектов туристско-краеведческой деятельности.

Цель:

Формирование ответственности, разностороннее развитие детей (физическое, интеллектуальное, эмоциональное), умение выживать в различных условиях.

Задачи:

1. Формирование чувства коллективизма.
2. Воспитание чувства патриотизма, любви к природе и всему живому.
3. Воспитание нравственных качеств (честность, самодисциплина, добросовестность, волевые качества). Каждый ребенок должен самостоятельно приучать себя к дисциплине. Самодисциплина – это основание для хорошей работы и полноценной жизни. Быть дисциплинированным и организованным трудно, но эти черты – залог жизненного и профессионального успеха, благополучия в будущем.
4. Воспитание чувства самоконтроля.
5. Воспитание уважения к труду, в т.ч. к труду окружающих.

Программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «**Основы туризма и ориентирования**» составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю: 5 кл- 34 часа в год, 6 кл- 34 часа в год, 7 кл- 34 часа в год, 8 кл.- 34 часа в год, 9 кл.- 34 часа в год, На реализацию курса внеурочной деятельности отводится 1 час в неделю, программа рассчитана на 170 часов. Срок реализации программы: 5 лет.

Содержание программы

5 класс

Тема 1. Вводное занятие Цели и значение занятий туризмом и краеведением. Неписанные этические правила туристов: трудовая этика туриста, распределение общественного снаряжения в походе между мальчиками и девочками, отношение к слабым и

отстающим в походе, поведение у вечернего костра и за столом. Отношение к памятникам истории и культуры, отношение к пожилым людям, отношение к природе.

Тема 2. Безопасность юного туриста. Правила поведения и техника безопасности во время занятий. Нормы поведения в горах, в лесу, у водоёмов, на болоте. Нормы передвижения по дорогам. Правила обращения с огнем. Правила обращения с опасными инструментами и спецснаряжением. Правила общения с местными жителями; правила гигиены туриста.

Тема 3. Быт юного туриста. Туристское снаряжение: групповое и личное. Распределение группового снаряжения в походе между девочками мальчиками. Туристская одежда и обувь. Рюкзак. Укладка рюкзаков разного типа. Палатка, установка палаток разного типа. Походный лагерь. Место для костра. Топливо, правила хранения.

Тема 4. Кухня юного туриста. Продукты в походе. Походное меню. Упаковка и транспортировка продуктов. Туристская посуда. Приготовление пищи на костре.

Тема 5. Ориентирование на местности. Что делать, если заблудился в лесу; что нужно знать, чтобы не заблудиться в лесу. Север, юг, запад, восток. Компас и его назначение. Нахождение сторон света без компаса. Ориентиры на местности. Карты. Масштаб. Легенда карты. Чтение карт. Обращение с компасом и картой. Азимут. Азимутальный ход. Спортивное ориентирование: обучение и тренировки.

Тема 6. Топография. Топографические карты. Топографические знаки. Масштаб и легенда карты. Рисование топонимов. Топографические игры. Топографический диктант.

Тема 7. Туристские узлы и их назначение. Узлы и их применение в туризме. Узлы: прямой, проводник, двойной проводник, австрийский проводник, восьмерка, стремя, прусик, булинь, удавка, карабинная удавка, академический, ткацкий, встречный, шкотовый, брамшкотовый, штык, схватывающий, грейпвайн и т.п. Отработка навыков завязывания туристских узлов.

Тема 8. Преодоление препятствий. Виды препятствий. Лесные завалы, овраги, крутые склоны, гари, болота, ручьи и реки, горные перевалы и т.п. Страховка и самостраховка. Страховочные обвязки. Правила преодоления лесных завалов. Переправа по кочкам и гатям. Переправа по бревну. Переправа рюкзаков. Отработка навыков преодоления препятствий

Тема 9. Туристские игры. Совместная подготовка, проведение и анализ проведения спортивно-туристских игр и краеведческих викторин.

Тема 10. Краеведение. Рельеф и климатические особенности родного края. Животный и растительный мир родного края. История родного края. Краеведческая работа в походе. Правила сбора краеведческого материала. Правила оформления краеведческого материала.

Тема 11. Природоохранные акции. Анкетный опрос школьников, родителей и жителей микрорайона об экологических проблемах микрорайона. Совместная подготовка, осуществление и последующий анализ природоохранных акций.

Тема 12. Походы выходного дня. Совместная подготовка, осуществление и последующий анализ похода в осенний лес с целью созерцания красот осенней природы, сбора гербария, зарисовок родной природы. Совместная подготовка, осуществление и последующий анализ лыжного похода в зимний лес с целью изучения следов животных. Совместная подготовка, осуществление и последующий анализ лыжного похода в весенний лес с целью наблюдения за природой. Совместная подготовка, осуществление и последующий анализ лыжного похода вдоль небольшой лесной реки с целью отработки навыков преодоления препятствий.

Совместная подготовка, осуществление и последующий анализ походов выходного дня с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала и т.п.

6 класс

Тема 1. Вводное занятие. Цели и значение занятий туризмом и краеведением. Неписанные этические правила туристов: трудовая этика туриста, распределение общественного снаряжения в походе между мальчиками и девочками, отношение к слабым и отстающим в походе, поведение у вечернего костра и за столом. Отношение к памятникам истории и культуры, отношение к пожилым людям, отношение к природе.

Тема 2. Краеведение История родного края. Краеведческая работа в походе. Правила сбора краеведческого материала. Правила оформления краеведческого материала. Презентация краеведческого материала. Краеведческий отчет туристской группы. Краеведческие викторины.

Тема 3. Ориентирование на местности Компас и его назначение. Нахождение сторон света без компаса. Ориентиры на местности. Карты. Масштаб. Легенда карты. Чтение карт. Обращение с компасом и картой. Азимут. Азимутальный ход.

Тема 4. Преодоление препятствий Виды препятствий. Страховка и самостраховка. Страховочные обвязки. Переправа по кочкам и гатям. Переправа по бревну. Переправа по параллельно натянутым веревкам. Переправа по параллельно натянутым веревкам. Отработка навыков преодоления препятствий.

Тема 5. Топография Топографические карты и топографические знаки. Масштаб и легенда карты. Чтение топографических карт Рисование топонимов. Изображение высоты местности с помощью горизонталей. Определение крутизны склона и его высоты. Измерение расстояния до недоступных предметов.

Тема 6. Туристские узлы и их применение в туризме. Узлы: прямой, проводник, двойной проводник, австрийский проводник, восьмерка, стремя, прусик, булинь, удавка, карабинная удавка, академический, ткацкий, встречный, шкотовый, брамшкотовый, штык, схватывающий, грейпвайн и т.п. Отработка навыков завязывания туристских узлов.

Тема 7. Спортивное ориентирование Правила соревнований по спортивному ориентированию. Действия участника перед стартом, на старте, на дистанции, на КП, в финишном коридоре, после финиша. Техника ориентирования. Измерение расстояний на местности (шагами, по времени, визуально). Спортивный компас. Приемы пользования

компасом. Определение сторон горизонта по компасу. Движение по азимуту. Спортивные карты.

Тема 8. Туристская стенгазета Виды газет, работа редакционной коллегии, название, газетные рубрики и заголовки, верстка, оформление.

Тема 9. Походы выходного дня Совместная подготовка, осуществление и последующий анализ походов выходного дня с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала и т.п.

Тема 10. Спортивные походы Пешеходный, лыжный, горный, водный спортивные походы, комбинация. Протяженность спортивных походов, категории сложности спортивных походов. Принципы комплектования группы и требования к участникам спортивных походов.

7 класс

Тема 1. Вводное занятие Цели и значение занятий туризмом и краеведением. Правила поведения и безопасности во время занятий. Нормы поведения в горах, в лесу, у водоемов, на болоте. Нормы передвижения по дорогам. Правила обращения с огнем.

Тема 2. Краеведение История родного края. Краеведческая работа в походе. Правила сбора краеведческого материала. Правила оформления краеведческого материала. Презентация краеведческого материала. Краеведческий отчет туристской группы. Краеведческие викторины.

Тема 3. Ориентирование на местности Спортивное ориентирование. Обучение и тренировки.

Тема 4. Преодоление препятствий. Правила преодоления лесных завалов. Переправа рюкзаков. Отработка навыков преодоления препятствий .

Тема 5. Топография Измерение расстояния до недоступных предметов. Топографическая съемка местности.

Тема 6. Туристские узлы: прямой, проводник, двойной проводник, австрийский проводник, восьмерка, стремя, прусик, булинь, удавка, карабинная удавка, академический, ткацкий, встречный, шкотовый, брамшкотовый, штык, схватывающий, грейпвайн и т.п. Отработка навыков завязывания туристских узлов.

Тема 7. Спортивное ориентирование Спортивный компас. Приемы пользования компасом. Определение сторон горизонта по компасу. Движение по азимуту. Спортивные карты. Определение и контроль направлений с помощью компаса и карты, по объектам местности.

Тема 8. Туристская стенгазета Выбор названия для туристской газеты. Социальные пробы: интервью, репортаж, соцопрос.

Тема 9. Природоохранные акции Определение круга проблем. Выбор дела. Распределение обязанностей. Подготовка инвентаря.

Тема 10. Походы выходного дня Совместная подготовка, осуществление и последующий анализ походов выходного дня с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала и т.п.

Тема 11. Спортивные походы Принципы комплектования группы и требования к участникам спортивных походов. Ориентирование на маршруте. Краеведение на маршруте.

8 класс

Тема 1. Краеведение Подготовка, организация, проведение и анализ силами туристской группы школьной краеведческой олимпиады для учащихся 5-8 классов.

Тема 2. Туристские узлы Отработка навыков завязывания туристских узлов. Наведение и снятие веревочных перил для преодоления препятствий.

Тема 3. Спортивное ориентирование Спортивные карты. Определение и контроль направлений с помощью компаса и карты, по объектам местности. Технические приемы: азимут, линейное ориентирование.

Тема 4. Спортивное туристское многоборье Спортивное туристское снаряжение. Страховки и самостраховки. Преодоление препятствий.

Тема 5. Природоохранные акции Реализация запланированного дела: проведение природоохранных мероприятий на улицах, в парке.

Тема 6. Походы выходного дня Совместная подготовка, осуществление и последующий анализ походов выходного дня с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала и т.п.

Тема 7. Спортивные походы . Принципы комплектования группы и требования к участникам спортивных походов. Ориентирование на маршруте. Хронометраж на маршруте. Краеведение на маршруте: изучение исторических событий на местности, встречи с местными жителями.

9 класс

Тема 1. Краеведение. Подготовка, организация, проведение и анализ силами туристской группы фотовыставки «Знай родной край!»

Тема 2. Спортивное ориентирование. Технические приемы: азимут, линейное ориентирование, точечное ориентирование. Тренировки и участие в соревнованиях по спортивному ориентированию

Тема 3. Спортивное туристское многоборье Страховки и самостраховки. Преодоление препятствий. Переправа по веревке с перилами (параллельные перила)

Тема 4. Природоохранные акции Реализация запланированного дела: проведение природоохранных мероприятий на улицах, в парке. Фоторепортаж о проведении акции. Анализ проведенного дела. Подведение итогов

Тема 5. Походы выходного дня Совместная подготовка, осуществление и последующий анализ походов выходного дня с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала и т.п.

Тема 6. Спортивные походы. Краеведение на маршруте: изучение исторических событий на местности, встречи с местными жителями. Подведение итогов похода, подготовка фотоотчета. Ознакомление с собранным краеведческим материалом обучающихся школы.

Планируемые результаты реализации программы:

Личностные результаты:

1. воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества, воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
2. формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
3. освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
4. развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
5. формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно- исследовательской, творческой и других видов деятельности;
6. формирование основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной и практической деятельности в жизненных ситуациях;
7. воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные результаты:

1. умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

2. умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
3. формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации;
4. развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение.

Предметные результаты:

2. понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
3. умения применять полученные теоретические знания на практике – принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
4. умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
5. умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его;
6. умения оказывать первую медицинскую помощь;
7. формирование установки на здоровый образ жизни;
8. развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки.

Тематическое планирование 5 класс

№	Тема	Количество часов	Дата	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1	Вводное занятие	1	06.09.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
2	Безопасность юного туриста	1	13.09.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
3	Быт юного туриста	1	20.09.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
4	Кухня юного туриста	1	27.09.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
Ориентирование на местности 10 часов				
5	Что делать, если заблудился в лесу; что	1	04.10.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue

	нужно знать, чтобы не заблудиться в лесу			
6	Север, юг, запад, восток. Компас и его назначение	1	11.10.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
7	Нахождение сторон света без компаса	1	18.10.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
8	Ориентиры на местности	1	25.10.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
9	Карты. Масштаб	1	08.11.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
10	Легенда карты. Чтение карт	1	15.11.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
11	Обращение с компасом и картой	1	22.11.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
12	Обращение с компасом и картой	1	29.11.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
13	Азимут. Азимутальный ход	1	06.12.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
14	Спортивное ориентирование: обучение и тренировки	1	13.12.2023	https://resh.edu.ru
Топография 3 часа				
15	Топографические карты	1	20.12.2023	https://resh.edu.ru
16	Топографические знаки	1	27.12.2023	https://resh.edu.ru
17	Масштаб и легенда карты	1	12.01.2024	https://resh.edu.ru
Туристские узлы и их назначение 2 часа				
18	Узлы и их применение в туризме. Узлы: прямой, проводник, двойной проводник	1	19.01.2024	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
19	Узлы: австрийский проводник, восьмерка, стремя, прусик, булинь, удавка, карабинная удавка	1	26.01.2024	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
Преодоление препятствий 5 часов				
20	Виды препятствий. Лесные завалы, овраги, крутые склоны	1	02.02.2024	https://do2.rcokoit.ru
21	Виды препятствий. Гари, болота, ручьи и реки	1	09.02.2024	https://do2.rcokoit.ru
22	Виды препятствий. Горные перевалы	1	16.02.2024	https://do2.rcokoit.ru

23	Правила преодоления лесных завалов	1	01.03.2024	https://do2.rcokoit.ru
24	Страховка и самостраховка	1	15.03.2024	https://do2.rcokoit.ru
Туристские игры 2 часа				
25	Совместная подготовка, проведение и анализ проведения спортивно-туристских игр	1	22.03.2024	https://do2.rcokoit.ru
26	Подготовка, проведение и анализ проведения спортивно-туристских игр	1	05.04.2024	https://do2.rcokoit.ru
Краеведение 3 часа				
27	Рельеф и климатические особенности родного края. История родного края.	1	12.04.2024	https://interneturok.ru
28	Животный и растительный мир родного края.	1	19.04.2024	https://interneturok.ru
29	Правила сбора краеведческого материала.	1	26.04.2024	https://interneturok.ru
30	Природоохранные акции.	1	03.05.2024	https://interneturok.ru
Походы выходного дня 4 часа				
31	Совместная подготовка, осуществление походов выходного дня	1	10.05.2024	https://interneturok.ru
32	Совместная подготовка, осуществление и последующий анализ похода в осенний лес с целью созерцания красот осенней природы, сбора гербария, зарисовок родной природы	1	17.05.2024	https://interneturok.ru
33	Совместная подготовка, осуществление и последующий анализ похода в осенний лес с целью созерцания	1	24.05.2024	https://interneturok.ru

	красот осенней природы, сбора гербария, зарисовок родной природы			
34	Совместная подготовка, осуществление и последующий анализ похода в осенний лес с целью созерцания красот осенней природы, сбора гербария, зарисовок родной природы	1	24.05.2024	https://interneturok.ru
	Всего	34		

Тематическое планирование 6 класс

№	Тема	Количество часов	Дата	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1	Вводное занятие. Цели и значение занятий туризмом и краеведением.	1 час	06.09.2023	https://www.yaklass.ru
Краеведение 2 часа				
2	История родного края. Краеведческая работа в походе. Правила сбора краеведческого материала.	1	13.09.2023	https://www.yaklass.ru
3	Правила оформления краеведческого материала. Презентация краеведческого материала. Краеведческий отчет туристской группы. Краеведческие Викторины.	1	20.09.2023	https://www.yaklass.ru
Ориентирование на местности 2 часа				
4	Компас и его назначение. Нахождение сторон света без компаса. Ориентиры на местности	1	27.09.2023	https://www.yaklass.ru
5	Карты. Масштаб. Легенда карты. Чтение карт. Обращение с компасом и картой. Азимут. Азимутальный ход.	1	04.10.2023	https://www.yaklass.ru
Преодоление препятствий 4 часа				

6	Виды препятствий. Страховка и самостраховка. Страхочные обвязки	1	11.10.2023	https://www.yaklass.ru
7	Переправа по кочкам и гатям. Переправа по бревну. Переправа по параллельно натянутым веревкам.	1	18.10.2023	https://www.yaklass.ru
8	Переправа по кочкам и гатям. Переправа по бревну. Переправа по параллельно натянутым веревкам.	1	25.10.2023	https://www.yaklass.ru
9	Отработка навыков преодоления Препятствий.	1	08.11.2023	https://www.yaklass.ru
Топография 5 часов				
10	Топографические карты и топографические знаки. Масштаб и легенда карты.	1	15.11.2023	https://www.yaklass.ru
11	Чтение топографических карт	1	22.11.2023	https://www.yaklass.ru
12	Рисование топонимов. Изображение высоты местности с помощью горизонталей	1	29.11.2023	https://www.yaklass.ru
13	Определение крутизны склона и его высоты	1	06.12.2023	https://www.yaklass.ru
14	Измерение расстояния до недоступных предметов	1	13.12.2023	https://biology.ru/
Туристские узлы 4 часа				
15	Узлы и их применение в туризме. Узлы: прямой, проводник, двойной проводник, австрийский проводник	1	20.12.2023	https://biology.ru/
16	Узлы: восьмерка, стремя, прусик, булинь, удавка, карабинная удавка	1	27.12.2023	https://biology.ru/
17	Узлы: академический, ткацкий, встречный, шкотовый, брамшкотовый, штык, схватывающий, грейпвайн	1	12.01.2024	https://biology.ru/
18	Отработка навыков завязывания туристских узлов	1	19.01.2024	https://biology.ru/
Спортивное ориентирование 6 часов				
19	Правила соревнований по спортивному ориентированию	1	26.01.2024	https://biology.ru/
20	Действия участника перед стартом, на старте, на дистанции, на КП, в финишном коридоре, после финиша	1	02.02.2024	https://biology.ru/
21	Техника ориентирования	1		https://biology.ru/

			09.02.2024	
22	Измерение расстояний на местности (шагами, по времени, визуально)	1	16.02.2024	https://biology.ru/
23	Спортивный компас. Приемы пользования компасом. Определение сторон горизонта по компасу	1	01.03.2024	https://biology.ru/
24	Движение по азимуту. Спортивные карты	1	15.03.2024	https://biology.ru/
25	Туристская стенгазета	1 час	22.03.2024	https://biology.ru/
Походы выходного дня 5 часов				
26	Совместная подготовка, осуществление походов выходного дня	1	05.04.2024	https://do2.rcokoit.ru
27	Отработка навыков ориентирования, техники пешеходного туризма	1	12.04.2024	https://do2.rcokoit.ru
28	Отработка навыков ориентирования, техники пешеходного туризма	1	19.04.2024	https://do2.rcokoit.ru
29	Отработки техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала	1	26.04.2024	https://do2.rcokoit.ru
30	Анализ походов выходного дня	1	03.05.2024	https://do2.rcokoit.ru
Спортивные походы 4 часа				
31	Пешеходный, лыжный, горный, водный спортивные походы, комбинация	1	10.05.2024	https://do2.rcokoit.ru
32	Пешеходный, лыжный, горный, водный спортивные походы, комбинация	1	17.05.2024	https://do2.rcokoit.ru
33	Протяженность спортивных походов, категории сложности спортивных походов	1	24.05.2024	https://do2.rcokoit.ru
34	Принципы комплектования группы и требования к участникам спортивных походов	1	24.05.2024	https://do2.rcokoit.ru
	Всего	34		

Тематическое планирование 7 класс

№	Тема	Количество часов	Дата	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1	Вводное занятие	1 час	06.09.2023	https://resh.edu.ru
Краеведение 2 часа				
2	История родного края. Краеведческая работа в	1	13.09.2023	https://resh.edu.ru

	походе.			
3	Презентация краеведческого материала.	1	20.09.2023	https://resh.edu.ru
Ориентирование на местности 2 часа				
4	Спортивное ориентирование	1	27.09.2023	https://resh.edu.ru
5	Обучение и тренировки	1	04.10.2023	https://resh.edu.ru
Преодоление препятствий 2 часа				
6	Правила преодоления лесных завалов. Переправа рюкзаков.	1	11.10.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
7	Отработка навыков преодоления препятствий.	1	18.10.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
8	Топография	1 час	25.10.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
Туристские узлы 4 часа				
9	Узлы: прямой, проводник, двойной проводник, австрийский проводник	1	08.11.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
10	Узлы: восьмерка, стремя, прусик, булинь, удавка, карабинная удавка	1	15.11.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
11	Узлы: академический, ткацкий, встречный, шкотовый, брамшкотовый, штык, схватывающий, грейпвайн	1	22.11.2023	https://do2.rcokoit.ru
12	Отработка навыков завязывания туристских узлов	1	29.11.2023	https://do2.rcokoit.ru
Спортивное ориентирование 6 часов				
13	Спортивный компас. Приемы пользования компасом	1	06.12.2023	https://do2.rcokoit.ru
14	Определение сторон горизонта по компасу. Движение по азимуту	1	13.12.2023	https://do2.rcokoit.ru
15	Спортивные карты	1	20.12.2023	https://do2.rcokoit.ru
16	Определение и контроль направлений с помощью компаса и карты, по объектам местности	1	27.12.2023	https://do2.rcokoit.ru

17	Определение и контроль направлений с помощью компаса и карты, по объектам местности	1	12.01.2024	https://do2.rcokoit.ru
18	Определение сторон горизонта по компасу. Движение по азимуту	1	19.01.2024	https://do2.rcokoit.ru
19	Туристская стенгазета	1 час	26.01.2024	https://do2.rcokoit.ru
Природоохранные акции 2 часа				
20	Реализация запланированного дела: проведение природоохранных мероприятий на улицах, в парке	1	02.02.2024	https://interneturok.ru
21	Реализация запланированного дела: проведение природоохранных мероприятий на улицах, в парке	1	09.02.2024	https://interneturok.ru
Походы выходного дня 8 часов				
22	Совместная подготовка, осуществление походов выходного дня	1	16.02.2024	https://interneturok.ru
23	Совместная подготовка, осуществление походов выходного дня	1	01.03.2024	https://interneturok.ru
24	Отработка навыков ориентирования, техники пешеходного туризма	1	15.03.2024	https://interneturok.ru
25	Отработка навыков ориентирования, техники пешеходного туризма	1	22.03.2024	https://interneturok.ru
26	Отработка навыков ориентирования, техники пешеходного туризма	1	05.04.2024	https://interneturok.ru
27	Отработка навыков ориентирования, техники пешеходного туризма	1	12.04.2024	https://resh.edu.ru
28	Отработки техники пешеходного туризма,	1	19.04.2024	https://resh.edu.ru

	сбора краеведческого материала			
29	Анализ походов выходного дня	1	26.04.2024	https://resh.edu.ru
Спортивные походы 5 часов				
30	Принципы комплектования группы и требования к участникам спортивных походов	1	03.05.2024	https://resh.edu.ru
31	Ориентирование на маршруте	1	10.05.2024	https://resh.edu.ru
32	Ориентирование на маршруте	1	17.05.2024	https://resh.edu.ru
33	Краеведение на маршруте	1	24.05.2024	https://resh.edu.ru
34	Краеведение на маршруте	1	24.05.2024	https://resh.edu.ru
	Всего	34		

Тематическое планирование 8 класс

№	Тема	Количество часов	Дата	Электронные цифровые образовательные ресурсы
Краеведение 2 часа				
1	Подготовка, организация, проведение и анализ силами туристской группы школьной краеведческой олимпиады для учащихся 5-8 классов	1	06.09.2023	https://resh.edu.ru
2	Подготовка, организация, проведение и анализ силами туристской группы школьной краеведческой олимпиады для учащихся 5-8 классов	1	13.09.2023	https://resh.edu.ru
Туристские узлы 4 часа				
3	Отработка навыков завязывания туристских узлов.	1	20.09.2023	https://resh.edu.ru
4	Отработка навыков завязывания туристских узлов	1	27.09.2023	https://resh.edu.ru
5	Наведение и снятие	1		https://resh.edu.ru

	веревочных перил для преодоления препятствий		04.10.2023	
6	Наведение и снятие веревочных перил для преодоления препятствий	1	11.10.2023	https://resh.edu.ru
Спортивное ориентирование 6 часов				
7	Спортивные карты	1	18.10.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
8	Определение и контроль направлений с помощью компаса и карты, по объектам местности	1	25.10.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
9	Определение и контроль направлений с помощью компаса и карты, по объектам местности	1	08.11.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
10	Технические приемы: азимут, линейное ориентирование	1	15.11.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
11	Технические приемы: азимут, линейное ориентирование	1	22.11.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
12	Спортивные карты	1	29.11.2023	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
Спортивное туристское многоборье 6 часов				
13	Спортивное туристское снаряжение	1	06.12.2023	https://do2.rcokoit.ru
14	Спортивное туристское снаряжение	1	13.12.2023	https://do2.rcokoit.ru
15	Страховки и самостраховки	1	20.12.2023	https://do2.rcokoit.ru
16	Страховки и самостраховки	1	27.12.2023	https://do2.rcokoit.ru
17	Преодоление препятствий	1	12.01.2024	https://do2.rcokoit.ru
18	Преодоление препятствий	1	19.01.2024	https://do2.rcokoit.ru
Природоохранные акции 2 часа				
19	Реализация запланированного	1	26.01.2024	https://interneturok.ru

	дела: проведение природоохранных мероприятий на улицах, в парке			
20	Реализация запланированного дела: проведение природоохранных мероприятий на улицах, в парке	1	02.02.2024	https://interneturok.ru
Походы выходного дня 6 часов				
21	Совместная подготовка, осуществление походов выходного дня	1	09.02.2024	https://interneturok.ru
22	Отработка навыков ориентирования, техники пешеходного туризма	1	16.02.2024	https://interneturok.ru
23	Отработка навыков ориентирования, техники пешеходного туризма	1	01.03.2024	https://www.yaklass.ru
24	Отработки техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала	1	15.03.2024	https://www.yaklass.ru
25	Отработки техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала	1	22.03.2024	https://www.yaklass.ru
26	Анализ походов выходного дня	1	05.04.2024	https://www.yaklass.ru
Спортивные походы 8 часов				
27	Принципы комплектования группы и требования к участникам спортивных походов	1	12.04.2024	https://biology.ru/
28	Ориентирование на маршруте	1	19.04.2024	https://biology.ru/
29	Ориентирование на маршруте	1	26.04.2024	https://biology.ru/
30	Ориентирование на маршруте. Хронометраж на маршруте	1	03.05.2024	https://biology.ru/
31	Ориентирование на	1	10.05.2024	https://biology.ru/

	маршруте. Хронометраж на маршруте			
32	Краеведение на маршруте	1	17.05.2024	https://klassika.ru/
33	Изучение исторических событий на местности	1	24.05.2024	https://klassika.ru/
34	Встречи с местными жителями	1	24.05.2024	https://klassika.ru/
	Всего	34 ч		

Тематическое планирование 9 класс

№	Тема	Количество часов	Дата	Электронные цифровые образовательные ресурсы
Краеведение 2 часа				
1	Подготовка, организация, проведение и анализ силами туристской группы фотовыставки «Знай родной край!»	1	06.09.2023	https://youtu.be/pJFnd7TLQKI
2	Подготовка, организация, проведение и анализ силами туристской группы фотовыставки «Знай родной край!»	1	13.09.2023	https://youtu.be/pJFnd7TLQKI
Спортивное ориентирование 4 часа				
3	Технические приемы: азимут, линейное, точечное ориентирование	1	20.09.2023	https://youtu.be/pJFnd7TLQKI
4	Технические приемы: азимут, линейное, точечное ориентирование	1	27.09.2023	https://youtu.be/pJFnd7TLQKI
5	Тренировки и участие в соревнованиях по спортивному ориентированию	1	04.10.2023	https://youtu.be/pJFnd7TLQKI
6	Тренировки и участие в соревнованиях по спортивному	1	11.10.2023	https://youtu.be/pJFnd7TLQKI

	ориентированию			
Спортивное туристское многоборье 8 часов				
7	Страховки и самостраховки	1	18.10.2023	https://youtu.be/pJFnd7TLQKI
8	Страховки и самостраховки	1	25.10.2023	https://youtu.be/pJFnd7TLQKI
9	Преодоление препятствий	1	08.11.2023	https://youtu.be/pJFnd7TLQKI
10	Преодоление препятствий	1	15.11.2023	https://resh.edu.ru
11	Преодоление препятствий	1	22.11.2023	https://resh.edu.ru
12	Преодоление препятствий	1	29.11.2023	https://resh.edu.ru
13	Переправа по веревке с перилами	1	06.12.2023	https://resh.edu.ru
14	Переправа по веревке с перилами	1	13.12.2023	https://resh.edu.ru
Природоохранные акции 2 часа				
15	Реализация запланированного дела: проведение природоохранных мероприятий на улицах, в парке	1	20.12.2023	https://yadi.sk/d/Qi9INNoJn6KzeQ https://yadi.sk/d/Qi9INNoJn6KzeQ
16	Фоторепортаж о проведении акции. Анализ проведенного дела. Подведение итогов	1	27.12.2023	https://yadi.sk/d/Qi9INNoJn6KzeQ
Походы выходного дня 8 часов				
17	Совместная подготовка, осуществление походов выходного дня	1	12.01.2024	https://interneturok.ru
18	Отработка навыков ориентирования, техники пешеходного туризма	1	19.01.2024	https://interneturok.ru
19	Отработка навыков ориентирования, техники пешеходного туризма	1	26.01.2024	https://interneturok.ru
20	Отработка навыков ориентирования, техники	1	02.02.2024	https://interneturok.ru

	пешеходного туризма			
21	Отработка навыков ориентирования, техники пешеходного туризма	1	09.02.2024	https://interneturok.ru
22	Отработки техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала	1	16.02.2024	https://interneturok.ru
23	Отработки техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала	1	01.03.2024	https://interneturok.ru
24	Анализ походов выходного дня	1	15.03.2024	https://interneturok.ru
Спортивные походы 10 часов				
25	Краеведение на маршруте: изучение исторических событий на местности	1	22.03.2024	https://yadi.sk/d/Qi9INNoJn6KzeQ
26	Краеведение на маршруте: изучение исторических событий	1	05.04.2024	https://yadi.sk/d/Qi9INNoJn6KzeQ
27	Краеведение на маршруте: изучение исторических событий	1	12.04.2024	https://yadi.sk/d/Qi9INNoJn6KzeQ
28	Краеведение на маршруте: встречи с местными жителями	1	19.04.2024	https://biology.ru/
29	Краеведение на маршруте: встречи с местными жителями	1	26.04.2024	https://biology.ru/
30	Краеведение на маршруте: изучение исторических событий на местности, встречи с местными жителями.	1	03.05.2024	https://biology.ru/
31	Подведение итогов похода, подготовка фотоотчета	1	10.05.2024	https://biology.ru/
32	Подведение итогов похода, подготовка	1	17.05.2024	https://biology.ru/

	фотоотчета			
33	Ознакомление с собранным краеведческим материалом обучающихся школы	1	24.05.2024	https://biology.ru/
34	Ознакомление с собранным краеведческим материалом обучающихся школы	1	24.05.2024	https://resh.edu.ru
	Всего	34		

Перечень Интернет ресурсов для организации дистанционного обучения по программам дополнительного образования туристско-краеведческой направленности

1. Общий список литературы по туризму и краеведению

<http://rostvtur.narod.ru/resurs/resurs2012.htm>

2. Электронные образовательные ресурсы

Авторские интерактивные задания и тренировочные упражнения

https://turist.edu.yar.ru/eor/eor_topografiya.html

Викторины, кроссворды

<https://yadi.sk/d/Qi9INNoJn6KzeQ>

Общие Интернет-ресурсы

Электронная библиотека образовательных стандартов

<http://www.edu.ru/db/portal/sred/index.htm> (специальности)

Наименование ресурсов	Интернет-адрес
Федеральный портал «Российское образование	http://www.edu.ru
Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»	http://window.edu.ru
Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов	http://school-collection.edu.ru
Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов	http://fcior.edu.ru

Электронные образовательные ресурсы пообщобразовательным


дисциплинам

Наименование ресурсов	Интернет-адрес
Российская электронная школа	https://resh.edu.ru
Московская электронная школа	https://uchebnik.mos.ru/catalogue
Портал дистанционного обучения	https://do2.rcokoit.ru
Internetурок. Библиотека видеоуроков	https://interneturok.ru
ЯКласс. Цифровой образовательный ресурс для школ	https://www.yaklass.ru
Открытый колледж. Биология	https://biology.ru/
Классика. ру	https://klassika.ru/

Лист согласования к документу № 30 от 23.04.2024
Инициатор согласования: Павлова В.В. директор
Согласование инициировано: 23.04.2024 12:33

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Павлова В.В.		 Подписано 23.04.2024 - 12:33	-