

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №8»  
 Е.Н. Сергеева



На « 24 июля » 2024 г.

7-11 лет

МЕНЮ

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	
Каша кукурузная молочная	150	4,11	5,99	26,59	161,00	
Блины с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	
Какао с молоком	200	4,08	3,81	7,60	78,60	
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60	
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>15,67</b>	<b>20,22</b>	<b>88,52</b>	<b>618,34</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	102,00	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>8,4</b>	<b>102</b>	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>790,00</b>	<b>21,47</b>	<b>25,22</b>	<b>96,92</b>	<b>720,34</b>
<b>ОБЕД</b>						
Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,28	14,40	
Суп из овощей на курином бульоне, со сметаной	200/10	1,53	5,49	7,68	92,40	
Плов из отварных куриных грудок	250	16,52	19,80	52,80	443,33	
Нектар фруктовый (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76	
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>25,95</b>	<b>26,33</b>	<b>120,42</b>	<b>819,45</b>	
Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>2080,00</b>	<b>47,42</b>	<b>51,55</b>	<b>217,34</b>	<b>1539,79</b>	

Зав. Производством \_\_\_\_\_

*Делу*

Давлетшина А.Н