

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «4» марта 2024

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	190
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,99	180
Зеленый горошек к/с (доп. гарнир)	40	1,19	2,08	2,50	33,44
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	515	19,73	19,75	82,19	570

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «4» марта 2024

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5	15,90	17,23	45,78	387
Зеленый горошек к/с (доп. гарнир)	40	1,19	2,08	2,50	33,44
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,8
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	60,9
Итого:	550	22,34	22,05	98,93	650

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.