



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №8»
 Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На 28 сентября 2019 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,05	2,60	5,17	48,32
Котлеты "Аппетитные"	90	12,90	12,15	13,15	214,20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	3,79	4,47	39,76	233,80
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	553	20,14	19,48	82,99	608,14

Зав. Производством

Дав

Давлетшина А.Н.



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №8»
 Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На 28 сентября 2019 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,75	4,33	8,62	90,53
Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	15,16	16,19	44,63	386,76
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого:	553	18,67	19,24	73,30	568,11

Зав. Производством

Дав

Давлетшина А.Н.