

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «18» мая 2024г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из тушеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Биточки рыбные	90	13,17	10,70	15,79	193,30
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3	3,63	6,50	37,58	223,35
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	533	19,91	20,58	80,47	568,79

Зав. Производством _____

Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «18» мая 2024г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Биточки рыбные с рисом рассыпчатым с маслом сливочным	90/150/3	16,80	17,20	53,36	416,65
Квашеная капуста (доп. гарнир)	50	0,85	2,50	4,23	42,85
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	563	22,68	22,95	98,34	650,52

Зав. Производством _____

Давлетшина А.Н.