

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «17» мая 2024г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сыр порционно	10	3,95	3,99	0,00	51,50
Макароны отварные	150	8,79	11,20	31,40	295,65
Тефтели мясные в <u>сметанно-томатном</u> соусе	60/40	8,79	11,20	31,40	295,65
Кофейный напиток с молоком (сахар 20г)	200	3,17	2,68	15,95	100,60
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	525	20,18	18,83	81,33	612,90

Зав. Производством _____

Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «17» мая 2024г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сыр порционно	10	3,95	3,99	0,00	51,50
Макароны отварные	180	8,79	11,20	31,40	295,65
Тефтели мясные в <u>сметанно-томатном</u> соусе	60/40	8,79	11,20	31,40	295,65
Кофейный напиток с молоком (сахар 20г)	200	3,17	2,68	15,95	100,60
Хлеб пшеничный	20	1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	525	20,18	18,83	81,33	612,90

Зав. Производством _____

Давлетшина А.Н.