

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №8»  
 Е.Н. Сергеева

На «16» сентября 2024 г.

МЕНЮ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с яблоками	60	0,64	3,01	5,11	50,91
Сосиски отварные	90	10,80	13,50	0,90	187,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>19,18</b>	<b>20,69</b>	<b>84,80</b>	<b>590,41</b>

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №8»  
 Е.Н. Сергеева

На «16» сентября 2024 г.

МЕНЮ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с яблоками	100	1,06	4,22	8,52	84,85
Сосиски отварные с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5	15,90	19,23	45,78	387,30
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>21,50</b>	<b>24,10</b>	<b>100,51</b>	<b>683,10</b>

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.