



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «13» сентября 2024.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	530	15,82	16,41	65,93	481,80

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «13» сентября 2024.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	560	17,80	17,77	77,81	541,20

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.