

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «1» марта 24

| Наименование блюд | Выход, гр | Пищевая ценность | | | |
|--------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Овощи тушеные с мясом | 50/150 | 12,48 | 15,68 | 19,34 | 271,50 |
| Компот из сухофруктов (75С) | 200 | 0,66 | 0,09 | 22,03 | 92,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| Итого: | 530 | 15,82 | 16,41 | 65,93 | 481,80 |

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «1» марта 2024

| Наименование блюд | Выход, гр | Пищевая ценность | | | |
|--------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Овощи тушеные с мясом | 50/150 | 12,48 | 15,68 | 19,34 | 271,50 |
| Компот из сухофруктов (75С) | 200 | 0,66 | 0,09 | 22,03 | 92,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| Итого: | 560 | 17,80 | 17,57 | 77,81 | 541,20 |

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.