



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 64B9CB721597894254D196657BA653E6

Владелец: Тышко Ольга Геннадьевна

Действителен с 15.01.2025 до 10.04.2026

День	Прием пищи	Заменяемое блюдо/ Вариант Замены		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал		
День 1 (1 неделя)	Горячий завтрак младшие классы (7-11 лет)	Икра кабачковая	по меню	60	0,64	3,31	5,03	50,28		
		Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным		75/150/5	11,45	12,46	31,32	289,95		
		Компот из сухофруктов (75С)		200	0,66	0,09	22,03	92,80		
		Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40		
		Итого:		520	14,73	16,22	70,26	492,43		
		Икра кабачковая	замена	60	0,64	3,31	5,03	50,28		
		Сосиски отварные		90	10,8	13,5	0,9	187		
		Макароны отварные смаслом сливочным		150/3	5,07	2,85	31,96	176,10		
		Компот из сухофруктов (75С)		200	0,66	0,09	22,03	92,80		
		Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,68	94,00		
		Итого:		543	20,21	20,07	79,60	600,18		
		День 1 (1 неделя)	Горячий завтрак старшие классы (12 лет и старше)	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	по меню	75/180/3	17,06	18,52	43,27	463,44
Икра кабачковая (доп гарнир)	50			0,54		2,76	4,19	41,90		
Компот из сухофруктов (75С)	200			0,66		0,09	22,03	92,80		
Хлеб пшеничный	20			1,52		0,16	9,84	47,00		
Хлеб ржаной	30			1,98		0,36	11,88	59,40		
Итого:	558			21,76		21,89	91,21	704,54		
Сосиска отварная с макаронными изделиями отварными,с маслом сливочным				90/180/3	18,64	19,28	40,76	394,36		
Икра кабачковая (доп гарнир)				50	0,54	2,76	4,19	41,90		
Компот из сухофруктов (75С)				200	0,66	0,09	22,03	92,80		
Хлеб пшеничный				20	1,52	0,16	9,84	47,00		
Хлеб ржаной				35	2,31	0,42	13,86	69,30		
Итого:				578	23,62	22,71	90,98	646,36		



20%

25%

20%

25%

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Тышко О.Г.		 Подписано 24.02.2026 - 18:50	-