

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова А.



Обед 1 нед. 1 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 8 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови с яблоками	60		0,64	3,01	5,11	50,91
Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5		11,45	12,46	31,32	289,95
Компот из сухофруктов (75 С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	520		14,73	15,92	70,35	493,06

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова А.



Обед 1 нед. 1 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 8 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови с яблоками	100		1,06	4,22	8,52	84,85
Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/180/3		13,15	13,36	36,01	323,64
Компот из сухофруктов (75 С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
Итого:	593		17,18	18,09	80,42	570,59

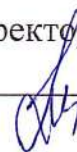
Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»





1 нед. 1 день

Полдник

МЕНЮ

на 8 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10		5,65	6,10	11,62	132,55
Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	10,78	48,20
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490		8,31	6,74	34,28	240,15

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова А.



Обед 1 нед. 2 день

1-4 кл.

МЕНЮ

на 9 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/150/5		10,55	11,85	39,40	324,45
Кофейный напиток с молоком	200		3,2	2,7	6,0	60,7
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:						

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова А.



Обед 1 нед. 2 день

5-11 кл.

МЕНЮ

на 9 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/200/3		16,29	18,33	59,51	459,80
Кофейный напиток с молоком	200		3,2	2,7	6,0	60,7
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	603		22,50	21,89	91,15	646,70

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова А.




1 нед. 2 день

МЕНЮ

Полдник

на 9 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5		3,93	6,84	11,19	131,46
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	12,03	92,90
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495		6,57	7,29	35,10	283,76

Шеф-повар (зав. производством)

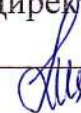
(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»



Обед 1 нед. 3 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 10 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порционнo	10		2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	150		3,77	2,29	39,72	214,00
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
Итого:	510		20,20	20,36	79,97	609,65

Шеф-повар (зав. производством)

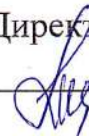
(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»



Обед 1 нед. 3 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 10 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порционнo	10		2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	180		4,52	3,75	47,66	256,80
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	550		21,82	21,86	93,79	679,65

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новицкая



1 нед. 3 день

МЕНЮ

Полдник

на 10 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5		3,51	7,16	12,96	135,95
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10	40,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495		5,81	7,66	63,70	353,75

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.

Обед 1 нед. 4 день

1-4 кл.

МЕНЮ

на 11 сентября 2025 года



Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеб.	Ккал
Свекла отварная дольками	60		1,08	0,06	5,88	28,80
Птица запеченная	100		10,42	12,43	8,65	192
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	583		20,16	19,55	87,63	613,75

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.

Обед 1 нед. 4 день

5-11 кл.

МЕНЮ

на 11 сентября 2025 года



Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеб.	Ккал
Свекла отварная дольками (доп. гарнир)	60		1,08	0,06	5,88	28,80
Птица запеченная	100		10,42	12,43	8,65	192
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	553		17,88	19,31	72,87	543,25

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»

Наликова Г. А.



1 нед. 4 день

МЕНЮ

Полдник

на 11 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Шулпа с индейкой	250/10		4,88	4,94	16,90	143,40
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,2	42,0
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490		7,74	5,38	66,91	361,20

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»



Обед 1 нед. 5 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 12 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порционнно	15		3,95	3,99	0,00	51,50
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,940	8,36	124
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		5,10	3,62	31,96	176,10
Напиток из свежих фруктов (75С)	200		0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,14
Итого:	545		20,09	20,08	83,92	560,84

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»



Обед 1 нед. 5 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 12 сентября 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порционнно	10		2,63	2,68	0,00	34,33
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,940	8,36	123,99
Макаронные изделия отварные	200		7,36	6,02	35,26	224,60
Напиток из свежих фруктов (75С)	200		0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	550		18,25	19,27	80,42	565,62

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова Г.А.

1 нед. 5 день

МЕНЮ

Полдник

на 12 сентября 2025 года



Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Харчо с мясом птицы, со сметаной	250/10/5		3,18	7,40	2,10	86,80
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495		5,82	7,85	36,01	239,10

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова А.

Обед 1 нед. 6 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 13 сентября 2025 года



Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80		1,05	2,60	5,17	48,32
Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/150/3		12,93	12,41	43,12	304,30
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	538		16,08	15,39	70,32	453,34

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова А.

Обед 1 нед. 6 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 13 сентября 2025 года



Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100		1,75	4,45	7,22	90,53
Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/150/3		12,93	12,41	43,12	304,30
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
Итого:	578		18,10	17,48	80,29	535,15

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)