

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г.А.



Обед 1 нед. 1 день

1-4 кл.

МЕНЮ

на 29 декабря 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови с яблоками	60		0,64	3,01	5,11	50,91
Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5		11,45	12,46	31,32	289,95
Компот из сухофруктов (75 С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	520		14,73	15,92	70,35	493,06

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г.А.



Обед 1 нед. 1 день

5-11 кл.

МЕНЮ

на 29 декабря 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови с яблоками	100		1,06	4,22	8,52	84,85
Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/180/3		13,15	13,36	36,01	323,64
Компот из сухофруктов (75 С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
Итого:	593		17,18	18,09	80,42	570,59

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»
Новичкова Т. А.



1 нед. 1 день
Полдник

МЕНЮ
на 29 декабря 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10		5,65	6,10	11,62	132,55
Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	10,78	48,20
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490		8,31	6,74	34,28	240,15

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 Новичкова Т.А.



Обед 1 нед. 2 день
1-4 кл.

МЕНЮ
 на 30 декабря 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/150/5		10,55	11,85	39,40	324,45
Кофейный напиток с молоком	200		3,2	2,7	6,0	60,7
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:						

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.
 (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ №5»
 Новичкова Т.А.



Обед 1 нед. 2 день
5-11 кл.

МЕНЮ
 на 30 декабря 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/200/3		16,29	18,33	59,51	459,80
Кофейный напиток с молоком	200		3,2	2,7	6,0	60,7
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	603		22,50	21,89	91,15	646,70

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.
 (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова Т.А.



1 нед. 2 день

Полдник

МЕНЮ

на 30 декабря 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5		3,93	6,84	11,19	131,46
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	12,03	92,90
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495		6,57	7,29	35,10	283,76

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)