

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 2 нед. 1 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 25 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным	60/180/5		16,02	18,13	42,98	386,40
Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	500		20,14	18,78	79,59	558,75

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 2 нед. 1 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 25 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным	60/220/3		17,90	21,21	47,96	442,60
Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	553		23,06	22,02	90,99	646,50

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



2 нед. 1 день

Полдник

МЕНЮ

на 25 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/10		2,57	5,97	1,80	70,86
Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	10,78	48,20
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	490		5,23	6,61	24,46	178,46

Шеф-повар ( зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
Новичкова Г. А.



Обед 2 нед. 2 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 26 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из свёклы с сыром	60		1,84	3,74	9,76	78,42
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50		9,05	6,09	3,80	105,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,16	17,90	74,60
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>543</b>		<b>16,11</b>	<b>16,54</b>	<b>63,83</b>	<b>467,87</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
Новичкова Г. А.



Обед 2 нед. 2 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 26 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50		9,05	6,09	3,80	105,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5		3,71	9,38	24,59	197,70
Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,16	17,90	74,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>555</b>		<b>17,84</b>	<b>16,35</b>	<b>76,89</b>	<b>527,00</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
Новикова Т. А.



2 нед. 2 день

МЕНЮ

Полдник

на 26 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10		8,03	9,15	7,19	168,63
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10	40,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	490		10,08	9,53	29,07	268,03

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)