

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 2 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 24 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/150/5		10,55	11,85	39,40	324,45
Кофейный напиток с молоком	200		3,2	2,7	6,0	60,7
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>						

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 2 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 24 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/200/3		16,29	18,33	59,51	459,80
Кофейный напиток с молоком	200		3,2	2,7	6,0	60,7
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	603		22,50	21,89	91,15	646,70

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
Новичкова Г. А.



1 нед. 2 день

Полдник

МЕНЮ  
на 24 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5		3,93	6,84	11,19	131,46
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	12,03	92,90
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>495</b>		<b>6,57</b>	<b>7,29</b>	<b>35,10</b>	<b>283,76</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Шафикова С.Ф.  
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 3 день  
1-4 кл.

МЕНЮ  
на 25 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	150		3,77	2,29	39,72	214,00
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
<b>Итого:</b>	<b>510</b>		<b>20,20</b>	<b>20,36</b>	<b>79,97</b>	<b>609,65</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 3 день  
5-11 кл.

МЕНЮ  
на 25 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	180		4,52	3,75	47,66	256,80
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>21,82</b>	<b>21,86</b>	<b>93,79</b>	<b>679,65</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Т. А.



1 нед. 3 день

Полдник

МЕНЮ

на 25 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5		3,51	7,16	12,96	135,95
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10	40,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>495</b>		<b>5,81</b>	<b>7,66</b>	<b>63,70</b>	<b>353,75</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
Новичкова Т. А.



Обед 1 нед. 4 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 26 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Свекла отварная дольками	60		1,08	0,06	5,88	28,80
Птица запеченная	100		10,42	12,43	8,65	192
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>583</b>		<b>20,16</b>	<b>19,55</b>	<b>87,63</b>	<b>613,75</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
Новичкова Т. А.



Обед 1 нед. 4 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 26 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Свекла отварная дольками (доп. гарнир)	60		1,08	0,06	5,88	28,80
Птица запеченная	100		10,42	12,43	8,65	192
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>553</b>		<b>17,88</b>	<b>19,31</b>	<b>72,87</b>	<b>543,25</b>


Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»

 Новичкова Г. А.



1 нед. 4 день

МЕНЮ

Полдник

на 26 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл. ды	Ккал
Шульца с индейкой	250/10		4,88	4,94	16,90	143,40
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,2	42,0
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	490		7,74	5,38	66,91	361,20

Шеф-повар (зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 5 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 27 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сыр порционно	15		3,95	3,99	0,00	51,50
Пельмени отварные с маслом сливочным	150/5		9,79	14,20	31,40	295,65
Напиток из свежих фруктов (75 С)	200		0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>525</b>		<b>18,36</b>	<b>19,32</b>	<b>86,84</b>	<b>615,80</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 5 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 27 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	195/5		19,54	21,05	40,80	374,45
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>23,51</b>	<b>21,99</b>	<b>92,13</b>	<b>661,85</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
Новичкова Г. А.



1 нед. 5 день  
Полдник

МЕНЮ  
на 27 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угледы	Ккал
Харчо с мясом птицы, со сметаной	250/10/5		3,18	7,40	2,10	86,80
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	495		5,82	7,85	36,01	239,10

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.  
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 6 день  
1-4 кл.

МЕНЮ  
на 28 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80		1,05	2,60	5,17	48,32
Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/150/3		12,93	12,41	43,12	304,30
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>538</b>		<b>16,08</b>	<b>15,39</b>	<b>70,32</b>	<b>453,34</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 6 день  
5-11 кл.

МЕНЮ  
на 28 февраля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100		1,75	4,45	7,22	90,53
Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/150/3		12,93	12,41	43,12	304,30
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50.		3,30	0,60	19,80	99,00
<b>Итого:</b>	<b>578</b>		<b>18,10</b>	<b>17,48</b>	<b>80,29</b>	<b>535,15</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)